

Planning des soins de support ERC Saint-Omer Novembre 2022



Soins de support GRATUITS pour les personnes inscrites
Espace Ressources Cancérs : Quartier Foch, Rue du quartier de la Cavalerie
62500 Saint-Omer
Inscription à l'ERC par Téléphone 07 50 06 73 60 ou 03.28.66.34.73
par mail : espaceressourcecancer@esl-asso.fr



MARDI 1		MERCREDI 2		JEUDI 3		VENDREDI 4			
FERIE						APA (en salle) 9h00 à 9h50 10h00 à 10h50 11h00 à 11h50			
LUNDI 7		MARDI 8		JEUDI 10		VENDREDI 11			
Pilates 14h00 à 15h00 15h15 à 16h15				<u>Permanence coordinatrice</u> Réflexologie Le matin sur rendez-vous Atelier socio-esthétique "Huiles essentielles, beauté et bien-être au naturel!" 14h00 à 16h00		FERIE			
LUNDI 14		MARDI 15		JEUDI 17		VENDREDI 18			
Pilates 14h00 à 15h00 15h15 à 16h15		Sophrologie 9h00 à 10h00		<u>Permanence coordinatrice</u> Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous Moment de convivialité <i>Nouveau</i> 13h30 à 16h30		<u>Permanence coordinatrice</u> APA (en salle) 9h00 à 9h50 10h00 à 10h50 11h00 à 11h50 Rdv diététique individuel Le matin, sur rendez-vous Atelier nutrition "Choisir ses aliments avec les scores et indices de notation et avec les applis de scan pour smartphone" 14h00-16h00			
LUNDI 21		MARDI 22		MERCREDI 23		JEUDI 24		VENDREDI 25	
Pilates 14h00 à 15h00 15h15 à 16h15		Sophrologie 9h00 à 10h00		Soutien psychologique Le matin sur rendez-vous		<u>Permanence coordinatrice</u> Réflexologie Le matin sur rendez-vous Moment de convivialité <i>Nouveau</i> 13h30 à 16h30 Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous		APA (en salle) 9h00 à 9h50 10h00 à 10h50 11h00 à 11h50	
LUNDI 28		MARDI 29		MERCREDI 30					
Pilates 14h00 à 15h00 15h15 à 16h15		Sophrologie 9h00 à 10h00							

Retrouvez-nous sur notre site internet : espacesantedulittoral.org