

2022

novembre



ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	
31	01	02	03	04	05	
BUREAUX FERMES	FERIÉ	APA 10h30-12h Café Papote créatif Atelier A partir de 14H			Mon aggro roule contre le cancer 9H à 12H30 Départ de la course à Étincelle	
07	08	09	10	11	12	13
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h Café Papote créatif Atelier A partir de 14H	Socio-Esthétique RDV IND 10h-11h 11h15-12h15 Art-Thérapie 14h-16h30	FERIÉ		
Yogathérapie 15h-16h15	Naturopathie "Massage assis" 14h-16h					
14	15	16	17	18	19	20
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h Café Papote créatif Atelier A partir de 14H	Art-Thérapie 14h30-16h	Plaisirs et dégustations "Chou salé et sucré" 10h-12h		
Yogathérapie 15h-16h15						
21	22	23	24	25	26	27
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h Café Papote créatif Atelier A partir de 14H	Socio-Esthétique RDV IND 10h-11h 11h15-12h15 Socio-esthétique Groupe "Soin visage" 14h-16h	MESSAGES CRANIENS 9h-12h		
Yogathérapie 15h-16h15	Naturopathie "Prendre soin de sa peau au naturel" 14h-16h					
28	29	30	01	02	03	04
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h Café Papote créatif Atelier A partir de 14H	Ateliers gratuits sur réservation uniquement, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47 Spécificités ateliers : APA : eau + serviette + chaussures de sport propres + certificat médical Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin Socio-esthétique individuel : 2 gants de toilette			
Yogathérapie 15h-16h15						

Sur RDV à l'association : Accompagnement social avec Mr MASTIA Olivier
et coaching de vie avec Mme DEBESSELLE Karine

Le soutien psychologique se fera sur RDV au cabinet de Mme COSTE Odile

Je serai absente à compter du 22 novembre jusque fin décembre mais Karine sera présente pour vous