



TALAZOPARIB

Talzena® 0.25mg – 1 mg

Décembre 2019

Comment prendre mon traitement ?

Votre traitement doit être pris **une seule fois** par jour environ à la même heure.

Les gélules doivent être avalées **entières** et ne doivent être ni ouvertes ni dissoutes.

Elles peuvent être prises avec ou sans nourriture.

N'interrompez pas le traitement par talozoparib, à moins que votre médecin ne vous le demande



*La dose recommandée est strictement personnelle. Elle peut être différente de la posologie usuelle.

RECOMMANDATIONS GENERALES



Ne pas laisser vos médicaments à la portée des enfants.



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Ne manipulez pas ce médicament directement avec les doigts, portez des gants.



Pensez à toujours emporter vos médicaments et vos ordonnances lors de vos voyages.



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Il est conseillé de faire de l'activité physique.



Nécessite une surveillance biologique.



Ne jetez pas vos médicaments à la poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous traitement.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.

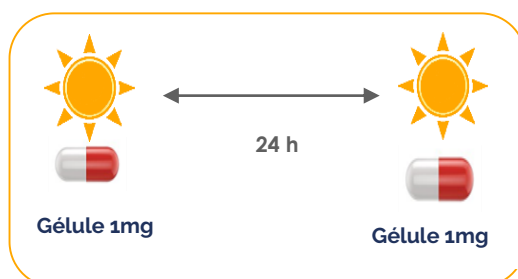


Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.



Ce médicament est à conserver à une température <25°C.

POSOLOGIE USUELLE* - SCHEMA D'ADMINISTRATION - CONSERVATION



En cas d'oubli ou de vomissements, que dois-je faire ?

- Ne pas prendre de dose supplémentaire
- Prendre la dose suivante à l'heure habituelle.

A conserver à t° ambiante

A prendre pendant ou en dehors des repas



Anémie

Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine).
Se manifeste par une fatigue, un essoufflement, une pâleur, une sensation de vertiges

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin.



Neutropénie/Risque d'infection

Les signes d'infection sont liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang (neutropénie). Ils se manifestent par de la fièvre, des frissons, une toux, des maux de gorge, des brûlures urinaires, etc.

COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains
- Désinfectez soigneusement toute plaie éventuelle

QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant si votre température dépasse 38°C



Nausées / Vomissements

COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment. Essayez de nouveaux aliments.
- N'hésitez pas à fractionner vos repas : collation, goûter...
- Evitez les aliments gras, frits, épicés difficiles à digérer, limitez la consommation d'alcool.
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants.
- Buvez peu pendant les repas et répartissez vos prises de boisson au cours de la journée.

QUE FAIRE ?

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger.
- Un médicament anti-vomissements peut vous être prescrit par votre médecin.
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant
- Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées
- Evitez la position allongée
- En cas de vomissements, continuez à prendre votre traitement normalement.



Maux de tête, Vertiges

COMMENT PREVENIR ?

- Evitez alcool/tabac
- Evitez les médicaments pouvant provoquer étourdissements ou confusion

QUE FAIRE ?

- Prudence lors de la conduite de véhicule
- En cas de persistance des signes, contacter votre médecin



Perte des cheveux et des poils

Cf fiche thématique régionale « Alopecie »

QUE FAIRE ?

- Utiliser un shampoing doux
- Eviter les colorations, balayages, permanentes
- Ne pas utiliser de sèche-cheveux, lisseur, fer à friser ...
- Eviter les accessoires agressifs pour la chevelure (élastiques, barrettes, ...)



Thrombopénie

Baisse du nombre de plaquettes sanguines.
Se manifeste par des saignements de nez, des gencives, des bleus et/ou des taches rouges sur la peau

COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez une brosse à dents souple
- Préférez le rasoir électrique
- Attention aux coupures et aux blessures
- Ne prenez pas d'aspirine

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez contacter votre médecin qui pourra vous prescrire une prise de sang. En cas de saignement, utilisez de la ouate hémostatique ou exercez une pression pendant 10 à 15 minutes.



Fatigue

COMMENT PREVENIR ?

- Privilégiez les activités qui vous font plaisir.
- Continuez vos activités quotidiennes tout en vous aménageant des pauses dans la journée
- Relaxe vous autant que possible (sieste)

QUE FAIRE ?

- Demandez de l'aide si besoin à votre entourage, à l'assistante sociale, à votre mutuelle, à l'équipe soignante : des aides sont possibles.
- Si vous avez des troubles du sommeil, parlez-en à votre médecin traitant



Diarrhée

Se manifeste par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, au moins 3 épisodes par jour. Cela peut s'accompagner de douleurs abdominales.

COMMENT PREVENIR ?

- Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine ou du guarana
- Evitez les fruits, les légumes crus, les laitages, les aliments gras et épicés
- Privilégiez une alimentation pauvre en fibres : riz blanc, pâtes, pommes

QUE FAIRE ?

- Buvez 2 litres par jour mais en petite quantité : thé, eau, boissons gazeuses
- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin qui vous prescrira un traitement adapté.



Perte d'appétit

COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment. Essayez de nouveaux aliments.
- Faites un peu d'exercice qui favorisera l'appétit.
- Buvez peu pendant les repas et répartissez vos prises de boisson au cours de la journée.

QUE FAIRE ?

- Demandez conseil auprès de votre médecin ou d'une diététicienne



Stomatite

Se manifeste par une inflammation de la muqueuse buccale qui peut s'accompagner d'aphtes ou d'ulcérations sur la bouche ou sur les lèvres

COMMENT PREVENIR ?

- Evitez alcool/tabac
 - Evitez les aliments trop chauds, épicés ou acides, les fruits secs, le gruyère, la moutarde
 - Evitez les aliments trop sucrés (miel, confiture ...) ainsi que les fritures
- Préservez une bonne hygiène buccale, utilisez une brosse à dent souple

QUE FAIRE ?

- Des bains de bouche peuvent vous être prescrits
- Le froid soulage les aphtes (glaçons, glaces, boissons rafraichissantes, etc.)