

# Programme du 20 octobre 2022 Journée Soins oncologique de supports (SOS) : forum et tables ronde

## Découverte des stands et ateliers (sur inscriptions)

**8 H 45 à 9 h15** : Accueil avec Petit déjeuner avec smoothies

**9 h 15** : Mots de la présidente et d'un élu

**8 h 45 à 9 h 15 Ateliers**

- **Atelier 1 Sophro** : 8 h 45 à 9 h15 et 12h 00 à 12 h 30
- **Atelier 2 : Yoga** : 8 h 45 à 9 h 15 et 12h 00 à 12 h 30
- **Atelier 3 : initiation réflexologie** de 8 h 45 à 9 h 15 et 12h 00 à 12 h 30

## Les Tables rondes du Matin

**9h 30 à 10h30** Les SOS de base tels que proposés dans les ERC + Historique des soins de supports

- **Accompagnement psy** ( Odile Coste)
- **APA (siel bleu avec Matthieu Dehenne ou Alexandra Brabant )**
- **Diététique** ( Séverine Vigier et Ophélie Dehon )

Paroles de patiente + **10 h 30 à 10 h 45 questions du public**

**10 h 45 à 12 h 00** : Le bien être avec les méthodes psychocorporelles ? Comment ça marche ?

- ✓ **Sophro** ( Véronique Collier ) / **Yoga** ( mr Gary ) / **coaching de vie** ( Karine Debesselle ) /
- ✓ **Socio esthétique ou esthéticienne médico-social** (Séverine Dupont et Isabelle Danna de la clinique des dentelières )
- ✓ **Réflexologie plantaire** ( Anne Machu )

Parole de patiente + **12 h 00 à 12h15 questions du public**

**Repas 12h15 à 13h45** (vente de sandwichs sur place) **STANDS à découvrir + ateliers sur inscriptions**

- **Ateliers 4 Massage assis** 12h 30 / 12 h 45 / 13 h / 13h30 sur inscription
- **Ateliers 5 Massage des mains** de 12 h à 13h30
- **Ateliers 6 ateliers art thérapie** 13h30 à 14h
- **Atelier 7 découverte du coaching de vie** 12h30 à 13h30

## Reprise table ronde de l'après-midi à partir de 14 h

**14 h à 15 h** Les autres thérapies ? Ce qu'elles apportent....

- ✓ **Naturopathie** ( Stéphanie Collignon)
- ✓ **Art thérapie** ( Florence Trenteseaux) + Ateliers créations manuelles
- ✓ **Focus sur** : L'Accompagnement social ( Olivier Mastia ) **Pourquoi , comment ?**

Paroles de patiente + **15 h à 15h 15 questions du public**

**15 h 15 à 16 h15** Les soins non proposés à l'ERC mais faisant partie des SOS

- ✓ **Sexologie** ( Dr Maccaluso )
- ✓ **Kiné** (Me Marin )
- ✓ **Algologie** ( Dr Lefèbvre )

Parole de patiente + **16h 15 à 16h 30 questions du public**

**16h 30 à 16 h 45** dernière visite aux stands + **16h45 Mot de la fin avec remerciements et Verre de l'amitié**

**17 h fin de la journée**