



IMATINIB

Glivec® et génériques

Mai 2019

Comment prendre mon traitement ?

Le traitement doit être pris par voie orale avec un grand verre d'eau, **au cours d'un repas, en position assise** pour réduire le risque d'irritations gastro-intestinales.

En cas de difficultés à avaler les comprimés pelliculés, ceux-ci peuvent être **dispersés dans un verre d'eau plate ou de jus de pomme**.

Agiter de temps à autre sans écraser les comprimés jusqu'à ce qu'ils se soient dispersés en très petites particules.

Boire le liquide immédiatement après désagrégation complète des comprimés.



RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES



Ce médicament est à conserver à une température $<25^{\circ}\text{C}$.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



Ne jetez pas vos médicaments à la poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien.



Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes (millepertuis) ou tisanes.



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Pensez à toujours emporter vos médicaments et vos ordonnances lors de vos voyages.



Ce médicament est à conserver à l'abri de la lumière.



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Ne pas laisser vos médicaments à la portée des enfants.



Il est conseillé de faire de l'activité physique.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.

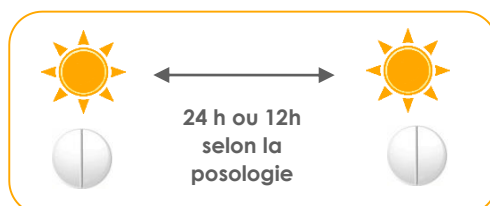


En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous traitement.



Nécessite une surveillance biologique.

SCHEMA D'ADMINISTRATION



En cas d'oubli ou de vomissements, que dois-je faire ?

- Ignorez la dose oubliée et prenez la dose suivante à l'heure habituelle.
- Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oubliée.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES



Fatigue

COMMENT PREVENIR ?

- Privilégiez les activités qui vous font plaisir.
- Continuez vos activités quotidiennes tout en vous aménageant des pauses dans la journée
- RelaxeZ-vous autant que possible (sieste)

QUE FAIRE ?

- Demandez de l'aide si besoin à votre entourage, à l'assistante sociale, à votre mutuelle, à l'équipe soignante : des aides sont possibles.
- Si vous avez des troubles du sommeil, parlez-en à votre médecin traitant



Sécheresse et Rash cutané

Sécheresse de la peau se manifestant par des démangeaisons, des crevasses, la peau qui pèle, etc.

Se manifeste par une éruption ressemblant à de l'acné au niveau du visage et/ou de la partie supérieure du corps qui apparaît 1 à 3 semaines après le début du traitement. Peut être associé à des démangeaisons ou rougeur et/ou sécheresse cutanée importante ainsi qu'à des fissures sur le bout des doigts et au niveau des talons

COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez des produits sans savon pour la toilette
- Hydratez votre peau avec des crèmes émollientes
- Préférez un maquillage sans parfum, hypoallergénique, spécial peau sensible
- Evitez le rasage et l'épilation

QUE FAIRE ?

- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez immédiatement votre médecin



Douleurs articulaires et musculaires

Crampes, arthralgies.

COMMENT PREVENIR ?

- Faites des exercices légers et des étirements en évitant les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants.

QUE FAIRE ?

- Un traitement antalgique peut être prescrit pour vous soulager.



Hypertension artérielle

Se manifeste par une augmentation de la tension artérielle, par l'apparition de maux de tête, de sensations de vertiges, de palpitations, de bourdonnements d'oreille, etc.

COMMENT PREVENIR ?

- Faites mesurer ou prenez votre tension artérielle régulièrement.
- Limitez la consommation de sel.

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin



Neutropénie

Les signes d'infection sont liés à la diminution du nombre de globules blancs dans le sang (neutropénie). Ils se manifestent par de la fièvre, des frissons, une toux, des maux de gorge, des brûlures urinaires, etc.

COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains
- Désinfectez soigneusement toute plaie éventuelle

QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant si votre température dépasse 38°C



Diarrhée

Se manifeste par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, au moins 3 épisodes par jour. Cela peut s'accompagner de douleurs abdominales.

COMMENT PREVENIR ?

- Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine ou du guarana
- Evitez les fruits, les légumes crus, les laitages, les aliments gras et épicés
- Privilégiez une alimentation pauvre en fibres : riz blanc, pâtes, pommes

QUE FAIRE ?

- Buvez 2 litres par jour mais en petite quantité : thé, eau, boissons gazeuses
- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin qui vous prescrira un traitement adapté.



Œdèmes périphériques

Se manifestent par des gonflements, des tiraillements, des lourdeurs des membres, ...

COMMENT PREVENIR ?

- Evitez les vêtements trop serrés
- Maintenez une alimentation faible en sel
- Evitez le piétinement, les talons et les bains chauds

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, surélevez vos jambes et passez un peu d'eau froide sur vos jambes. En parler au médecin ou au pharmacien qui pourra conseiller un traitement adapté.
- En cas de prise de poids, consultez votre médecin traitant



Trouble de la vision, conjonctivite, sécrétions lacrymales, œdème

Se manifeste par une augmentation de la production de larmes, des démangeaisons, une inflammation de la muqueuse de l'œil

COMMENT PREVENIR ?

- Evitez le port de lentilles, préférez les lunettes

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, parlez-en à votre médecin traitant qui pourra vous prescrire un collyre



Anémie

Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine).

Se manifeste par une fatigue, un essoufflement, une pâleur, une sensation de vertiges

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin.



Thrombopénie

Baisse du nombre de plaquettes sanguines.

Se manifeste par des saignements de nez, des gencives, des bleus et/ou des taches rouges sur la peau

COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez une brosse à dents souple
- Préférez le rasoir électrique
- Attention aux coupures et aux blessures
- Ne prenez pas d'aspirine

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez contacter votre médecin qui pourra vous prescrire une prise de sang. En cas de saignement, utilisez de la ouate hémostatique ou exercez une pression pendant 10 à 15 minutes.

Fréquents

Occasionnels

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MEDECIN OU EQUIPE SOIGNANTE