



APALUTAMIDE

Erléada® 60mg

Novembre 2019

Comment prendre mon traitement ?

Votre traitement doit être pris **une fois par jour** (matin ou soir) environ à la même heure, pendant ou en dehors des repas.

Les comprimés doivent être avalés **entiers** avec un verre d'eau, sans être dissouts, mâchés ou ouverts.

En cas d'oubli ou de vomissements, que dois-je faire ?

Vous devez prendre la dose oubliée dès que possible le jour même, et reprendre le schéma normal le lendemain. Ne pas prendre de comprimés supplémentaires pour compenser la dose oubliée.

RECOMMANDATIONS GENERALES



Ne pas laisser vos médicaments à la portée des enfants.



Ne manipulez pas ce médicament directement avec les doigts, portez des gants.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



Ne jetez pas vos médicaments à la poubelle. Rapportez-les à votre pharmacien.



Utilisez un préservatif associé à une méthode de contraception efficace lors de votre traitement.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



Il est conseillé de faire de l'activité physique.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous traitement.



Pensez à toujours emporter vos médicaments et vos ordonnances lors de vos voyages.



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Il est contre indiqué de manger ou boire du pamplemousse lors du traitement.

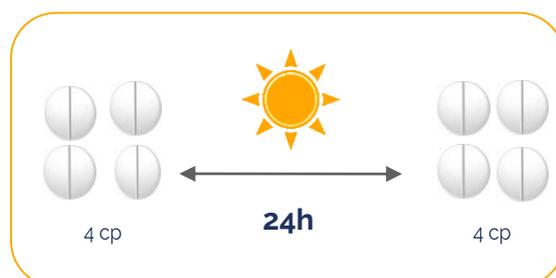


Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.



Lors du traitement, il est fortement conseillé d'utiliser une protection solaire à haut indice UV.

POSOLOGIE USUELLE* - SCHEMA D'ADMINISTRATION - CONSERVATION



A prendre pendant ou en dehors des repas

A conserver à t° ambiante

*La dose recommandée est strictement personnelle. Elle peut être différente de la posologie usuelle.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES



Fatigue

COMMENT PREVENIR ?

- Privilégiez les activités qui vous font plaisir.
- Continuez vos activités quotidiennes tout en vous aménageant des pauses dans la journée
- RelaxeZ-vous autant que possible (sieste)

QUE FAIRE ?

- Demandez de l'aide si besoin à votre entourage, à l'assistante sociale, à votre mutuelle, à l'équipe soignante : des aides sont possibles.
- Si vous avez des troubles du sommeil, parlez-en à votre médecin traitant



Perte d'appétit

COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment. Essayez de nouveaux aliments.
- Faites un peu d'exercice qui favorisera l'appétit.
- Buvez peu pendant les repas et répartissez vos prises de boisson au cours de la journée.

QUE FAIRE ?

- Demandez conseil auprès de votre médecin ou d'une diététicienne



Douleurs articulaires, Chutes et Fractures

COMMENT PREVENIR ?

- Faites des exercices légers et des étirements en évitant les mouvements répétitifs et les efforts physiques importants.
- Aménager votre domicile afin de limiter le risque de chute (enlever les tapis, fixer les câbles et fils électriques, éclairer correctement les endroits de passage, ...)
- Mettre des chaussures et chaussons antidérapants

QUE FAIRE ?

- Un traitement antalgique peut être prescrit pour vous soulager en cas d'arthralgie
- En cas de chute, contacter votre médecin traitant



Eruptions cutanées, Prurit

Se manifeste par une éruption ressemblant à de l'acné. Peut être associé à des démangeaisons ou rougeur et/ou sécheresse cutanée

COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez des produits sans savon pour la toilette
- Hydratez votre peau avec des crèmes émollientes
- Préférez un maquillage sans parfum, hypoallergénique, spécial peau sensible
- Evitez le rasage et l'épilation

QUE FAIRE ?

- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin



Convulsions

QUE FAIRE ?

- Arrêter le traitement et contacter immédiatement votre médecin



Fréquents



Occasionnels

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MEDECIN OU EQUIPE SOIGNANTE