


2022	juillet		ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	28	29	30	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h	Socio-Esthétique RDV IND 10h-11h 11h15-12h15	Plaisirs et dégustations "Autour des choux" 10h-12h		
Yogathérapie 15h-16h15	Socio Esthétique groupe "Sortie magasin" 14h-16h		Art-Thérapie 14h-16h30			
11	12	13	14	15	16	17
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h	FÉRIÉ	BUREAUX FERMÉS		
Yogathérapie 15h-16h15	Naturopathie "Massage assis" 14h-16h					
18	19	20	21	22	23	24
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h	Socio-Esthétique RDV IND 10h-11h 11h15-12h15	Plaisirs et dégustations "Exotique" 10h-12h		
	Naturopathie "Yoga du rire" 14h-16h		Art-Thérapie 14h-16h30			
25	26	27	28	29	30	31
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h				
<p>Ateliers sur réservation uniquement, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47</p> <p>Spécificités ateliers :  <b>APA</b> : eau + serviette + paire de chaussures de sport propres  + certificat médical  <b>Sophrologie</b> : drap de bain + plaid + coussin  <b>Socio-esthétique individuel</b> : 2 gants de toilette</p>			<p>Possibilité en libre service de faire de la relaxation en individuel</p> <p>Sur RDV à l'association :  Accompagnement social avec Mr MASTIA Olivier  et coaching de vie avec Mme DEBESSELLE Karine</p> <p>La reflexologie se fera sur RDV le samedi au cabinet de Mme MACHUT  Le soutien psychologique se fera sur RDV au cabinet de Mme COSTE</p>			