

2022		juillet		 ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE		
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
27	28	29	30	01	02	03
04	05	06	07	08	09	10
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h	Socio-Esthétique RDV IND 10h-11h 11h15-12h15	Plaisirs et dégustations "Autour des choux" 10h-12h		
Yogathérapie 15h-16h15	Socio Esthétique groupe "Sortie magasin" 14h-16h		Art-Thérapie 14h-16h30			
11	12	13	14	15	16	17
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h	FÉRIÉ	BUREAUX FERMÉS		
Yogathérapie 15h-16h15	Naturopathie "Massage assis" 14h-16h					
18	19	20	21	22	23	24
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h	Socio-Esthétique RDV IND 10h-11h 11h15-12h15	Plaisirs et dégustations "Exotique" 10h-12h		
	Naturopathie "Yoga du rire" 14h-16h		Art-Thérapie 14h-16h30			
25	26	27	28	29	30	31
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h				
Ateliers sur réservation uniquement, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47 Spécificités ateliers : APA : eau + serviette + paire de chaussures de sport propres + certificat médical Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin Socio-esthétique individuel : 2 gants de toilette			Possibilité en libre service de faire de la relaxation en individuel Sur RDV à l'association : Accompagnement social avec Mr MASTIA Olivier et coaching de vie avec Mme DEBESSELLE Karine La reflexologie se fera sur RDV le samedi au cabinet de Mme MACHUT Le soutien psychologique se fera sur RDV au cabinet de Mme COSTE			