

PLANNING DES ACTIVITES CLERMONTOIS JUIN 2022

PERSPECTIVES CONTRE LE CANCER ERC

17 rue du Pré Martinet Beauvais
Tel : 09 83 79 23 88 / 07 60 60 35 17
mail : coordination.erc.perspectives@gmail.com / secretariat.erc.perspectives@gmail.com

		mercredi 1 juin	jeudi 2 juin	vendredi 3 juin	samedi 4 juin
			10h-11h Activité Physique Adaptée <i>Centre Socio culturel</i> <i>Rue W. Coutelier - Clermont</i>	14h30-15h30 Sophrologie <i>Centre Socio culturel</i> <i>Rue W. Coutelier</i> <i>Clermont</i>	
lundi 6 juin	mardi 7 juin	mercredi 8 juin	jeudi 9 juin	vendredi 10 juin	samedi 11 juin
10h-13h écrivain public sur rdv	18h 19h Yoga <i>Salle des associations</i> <i>Breuil le sec</i>		10h-11h Activité Physique Adaptée <i>Centre Socio culturel</i> <i>Rue W. Coutelier - Clermont</i> 14h-16h Atelier diététique <i>"le sucre au quotidien, y a-t-il une bonne dose ?"</i>		
lundi 13 juin	mardi 14 juin	mercredi 15 juin	jeudi 16 juin	vendredi 17 juin	samedi 18 juin
10h-13h écrivain public sur rdv 16h 17h30 Café Papotage <i>Salle du Béguinage</i> <i>Rue du Blamont</i> <i>Fitz James</i>	11h-12h Café sexo <i>17 rue du pré martinet</i> <i>Beauvais</i> 18h 19h Yoga <i>Salle des associations</i> <i>Breuil le sec</i>	10h-12 h Atelier socio esthétique <i>"soin des pieds pour anticiper l'été"</i> <i>Salle du Béguinage</i> <i>Rue du Blamont</i> <i>Fitz James</i>	10h-11h Activité Physique Adaptée <i>Centre Socio culturel</i> <i>Rue W. Coutelier - Clermont</i>	14h30-15h30 Sophrologie <i>Centre Socio culturel</i> <i>Rue W. Coutelier</i> <i>Clermont</i>	10h Plan d'eau du Canada "donnons des elles au vélo J-1" <i>Balade à vélo sur terrain plat en compagnie de Julia qui participera aux étapes du tour de France une journée avant le peloton des hommes. Pensez au casque !</i>
lundi 20 juin	mardi 21 juin	mercredi 22 juin	jeudi 23 juin	vendredi 24 juin	samedi 25 juin
10h-13h écrivain public sur rdv	14h-15h Groupe de paroles <i>17 rue du pré martinet</i> <i>Beauvais</i> 18h 19h Yoga <i>Salle des associations</i> <i>Breuil le sec</i>		10h-11h Activité Physique Adaptée <i>Centre Socio culturel</i> <i>Rue W. Coutelier - Clermont</i>		10h 11h30 Groupe de paroles compagnons de vie <i>Beauvais</i>
lundi 27 juin	mardi 28 juin	mercredi 29 juin	jeudi 30 juin		
10h-13h écrivain public sur rdv			10h-11h Activité Physique Adaptée <i>Centre Socio culturel</i> <i>Rue W. Coutelier - Clermont</i>		