


2022		juin	 <b>ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE</b>			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
30	31	<b>01</b>	<b>02</b>	<b>03</b>	04	05
		APA 10h30-12h				
<b>06</b>	<b>07</b>	<b>08</b>	<b>09</b>	<b>10</b>	11	12
FÉRIÉ Lundi de Pentecôte	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h	Socio-Esthétique RDV IND 10h-11h 11h15-12h15	Plaisirs et dégustations "Autour du Choux" 10h-12h		
			Art-Thérapie 14h-16h30			
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	18	19
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h				
Yogathérapie 15h-16h15			Socio Esthétique groupe "Soleil" 14h-16h			
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	25	26
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h	Socio-Esthétique RDV IND 10h-11h 11h15-12h15	Plaisirs et dégustations "Barbecue" 10h-12h		
Yogathérapie 15h-16h15	Naturopathie "Argile 2" 14h00-16h00		Art-Thérapie 14h-16h30			
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	01	02	03
	Sophrologie 10h30-11h30	APA 10h30-12h				
Yogathérapie 15h-16h15						
<b>Ateliers sur réservation uniquement, auprès de Sophie</b> au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47  <b>Spécificités ateliers :</b> <b>APA : eau + serviette + paire de chaussures de sport propres</b> + certificat médical <b>Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin</b> <b>Socio-esthétique individuel : 2 gants de toilette</b>			<b>La convivialité reprend tous les lundis et jeudis de 14H à 17H !</b>  <b>Sur RDV à l'association :</b> <b>Accompagnement social avec Mr MASTIA Olivier</b> <b>et coaching de vie avec Mme DEBESSELLE Karine</b>  <b>La reflexologie se fera sur RDV le samedi au cabinet de Mme MACHUT</b> <b>Le soutien psychologique se fera sur RDV au cabinet de Mme COSTE</b>			