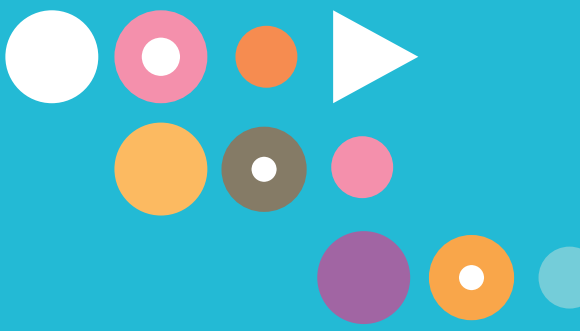
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

INSTITUT NATIONAL DU CANCER

CANCER INFO

S'INFORMER SUR LA MALADIE

Avec la collection de guides Cancer info, une information de référence claire et accessible pour les patients et leurs proches.



LA LIGUE CONTRE LE CANCER

La plateforme Cancer info a été développée en 2009 par l'Institut national du cancer en partenariat avec la Ligue contre le cancer. Elle vise à rendre accessible une information validée en mettant notamment à votre disposition une collection de guides pour vous accompagner et répondre largement aux questions que vous vous posez sur la maladie.

Régulièrement enrichie, elle comprend aujourd'hui plus de 40 titres déclinés en formats longs et synthétiques, ainsi qu'une dizaine de fiches sur des thématiques transversales.

Les contenus de ces guides et fiches sont élaborés à partir des recommandations destinées aux professionnels de santé et selon une méthodologie rigoureuse basée sur un groupe de travail pluridisciplinaire, associant professionnels et usagers. Ils sont régulièrement mis à jour en fonction des avancées médicales et réglementaires et garantissent des informations médicales de référence.

•••

PLUS DE 40 GUIDES D'INFORMATION

Les guides présentés dans ce document sont organisés par thématiques :

1. Mieux comprendre la maladie
2. Du diagnostic au suivi
3. Mon quotidien avec un cancer
4. Les cancers chez l'enfant
+ des fiches d'information transverses

1

MIEUX COMPRENDRE LA MALADIE

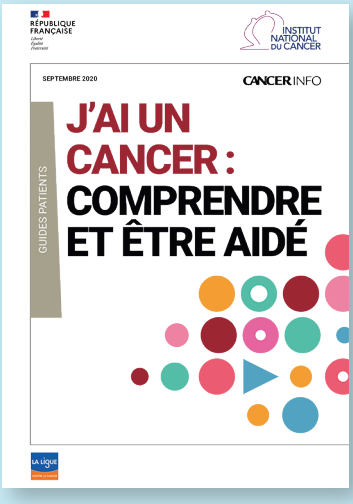
L'annonce d'un cancer provoque d'importants bouleversements. Elle s'accompagne aussi, sans doute, de nombreuses questions sur la maladie, les traitements, le suivi et le parcours de soins. Ces guides et fiches proposent des informations générales afin de mieux comprendre la maladie et ses conséquences.

• • •

Qu'est-ce qu'un cancer ?

Quelles sont les étapes de votre parcours de soins ?

Comment sont choisis vos traitements ?



Qui sont les professionnels qui vous accompagnent au quotidien ?

Que mettre en place pour faciliter votre vie quotidienne ?

Quel suivi après votre cancer ?

LES GUIDES POUR MIEUX VOUS INFORMER SUR LA MALADIE

- **J'ai un cancer : comprendre et être aidé**
  Réf. : GUIJUKCEA20
  Une version synthétique de ce guide est également disponible.
- **Qu'est-ce qu'une thérapie ciblée ?**
  Réf. : OUTHERCIBLEE15
- **Participer à un essai clinique en cancérologie**
  Réf. : GUIESSAICLI15
- **Comprendre la chimiothérapie**
  Réf. : GUICHIM11
- **Comprendre la radiothérapie**
  Réf. : GUIRAD09

2

DU DIAGNOSTIC AU SUIVI

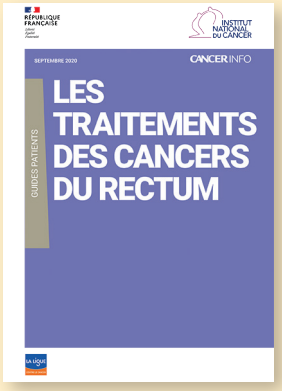
Des explications sur les traitements par pathologie, leur déroulement, leur suivi sont précisées, ainsi que des informations pratiques et des ressources utiles.

• • •

Qu'est-ce qu'un cancer du rectum ?

Quels sont les traitements possibles ?

Comment se déroulent une chirurgie, une radiothérapie ou un traitement médicamenteux ?



Quels sont les professionnels de santé qui vont vous accompagner ?

Quelles sont les démarches sociales et administratives que vous devez effectuer ?

Comment bénéficier d'un soutien psychologique ou d'une aide à domicile ?

LES GUIDES POUR VOUS ACCOMPAGNER SELON VOTRE PATHOLOGIE

- **Les traitements des cancers de la thyroïde**
  Réf : GUITHYROIDE21
- **Les traitements des cancers de l'ovaire**
  Réf. : GUIOVAIRE20
- **Les traitements des cancers du côlon**
  Réf. : GUICOLON20
- **Les traitements des cancers du rectum**
  Réf. : GUIRECTUM20
  Une version synthétique de ce guide est également disponible.
- **Les traitements des cancers des voies aérodigestives supérieures**
  Réf. : GUIVADS18
- **Les traitements des cancers du poumon**
  Réf. : GUIPOUMON17
- **Les traitements du cancer du rein**
  Réf. : GUIREIN13
- **Les traitements des cancers de la vessie**
  Réf. : GUIVESSIE14
- **Les traitements des cancers de la prostate**
  Réf. : GUIPROS16
- **Les traitements du mélanome de la peau**
  Réf. : GUIMELANO16
- **Comprendre le myélome multiple**
  Réf. : GUIMYELMULT15
- **Les traitements des cancers de l'œsophage**
  Réf. : GUIOESOPH15
- **Prise en charge leucémie lymphoïde chronique**
  Réf. : GUILLC15
- **Les traitements des cancers de l'estomac**
  Réf. : GUIESTOMAC14
- **Les traitements des cancers du testicule**
  Réf. : GUITESTI14
- **Comprendre le lymphome hodgkinien**
  Réf. : GUILYMPHODG14
- **Comprendre les lymphomes non hodgkiniens**
  Réf. : GUILYMPH19
- **Les traitements des cancers du sein**
  Réf. : GUISEIN13
- **Les traitements du cancer de l'endomètre**
  Réf. : GUIENDOM13
- **Les traitements du cancer du pancréas**
  Réf. : GUIPANCREAS12
- **Les traitements du cancer du foie**
  Réf. : GUIFOIE11
- **Les traitements du cancer invasif du col utérus**
  Réf. : GUICOLUTERUS11
- **La polypose adénomateuse familiale**
  Réf. : GUIPOL11
- **Les tumeurs du cerveau**
  Réf. : GUITUMCER10

3

MON QUOTIDIEN AVEC UN CANCER

La maladie peut modifier les liens familiaux et sociaux, perturber l'activité professionnelle, poser des problèmes financiers, remettre en cause les projets de vie en cours et à venir. Ces guides ont pour vocation d'aider les patients atteints d'un cancer dans leur quotidien, pendant et après la maladie. Ils expliquent les changements que la maladie et ses traitements vont entraîner, que ce soit au niveau psychologique, émotionnel, relationnel, familial ou administratif.

• • •

Qui sont vos principaux interlocuteurs administratifs ?

Quels sont vos droits pendant l'hospitalisation ?

Quelle prise en charge financière de vos soins ?

Quels sont vos revenus pendant un arrêt de travail ?

Quel congé pour le proche qui vous accompagne ?

Comment s'organise la reprise du travail ?

Puis-je contracter un prêt bancaire après la maladie ?

Dans quels cas le cancer est-il reconnu comme maladie professionnelle ?

LES GUIDES POUR VOUS AIDER PENDANT ET APRÈS LA MALADIE

- **Démarches sociales et cancer**
  Réf. : GUISOC18
- **Douleur et cancer**
  Réf. : GUIDOUL07
- **Fatigue et cancer**
  Réf. : GUIFAT05
- **Traitement du cancer et tabac**
  Réf. : DEPARRTABAC2019
- **Traitements du cancer et chute des cheveux**
  Réf. : GUIALO09
- **Vivre pendant et après un cancer**
  Réf. : GUIVPD07
- **Vivre auprès d'une personne atteinte d'un cancer**
  Réf. : GUIAUP06

4

LES CANCERS CHEZ L'ENFANT

Apprendre que son enfant est atteint d'un cancer est une épreuve qui entraîne des bouleversements dans la vie quotidienne de chacun des membres de la famille. Ces deux guides sont conçus comme des outils de communication entre vous et l'équipe médicale, mais aussi avec votre enfant. Son besoin de comprendre (nature de la maladie, examens nécessaires, méthodes de traitement, effets indésirables...) doit être comblé par des explications franches et adaptées à son âge et à sa maturité.

• • •

Qu'est-ce qu'un essai clinique ?

Comment la recherche clinique est-elle encadrée ?

Quelles sont les conditions pour y participer ?

Si un essai clinique est proposé à votre enfant, comment sera t-il suivi ?

Est-il possible d'interrompre un essai ?

Comment prendre sa décision ?

LES GUIDES POUR MIEUX VOUS INFORMER, VOUS ET VOTRE ENFANT

- **Mon enfant a un cancer : comprendre et être aidé**
  Réf. : GUIMEAUK14
- **La participation de mon enfant à une recherche clinique**
  Réf. : GUIENFRECHCLIN15

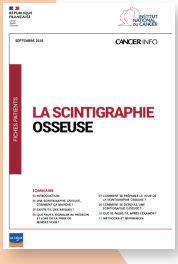
LES FICHES

Les examens médicaux sont indispensables tout au long du parcours de soins, du diagnostic au suivi après les traitements. Ces fiches décrivent de manière synthétique le déroulé de ces examens. Des dispositifs particuliers utilisés pour l'administration de certains médicaments, ou encore la consultation d'oncogénétique ou les soins palliatifs, font aussi l'objet de fiches spécifiques. Cette collection de fiches est enrichie régulièrement.

• • •

TOUTES LES FICHES EN LIGNE

- **L'imagerie par résonance magnétique (IRM)**
  Réf. : FIRM20
- **Le scanner ou tomodensitométrie (TDM)**
  Réf. : FSCANNER20
- **La scintigraphie osseuse**
  Réf. : FSCINTIGRAPHIE20
- **La tomographie par émission de positons-tomodensitométrie**
  Réf. : FTEPTDM20
- **La stomie digestive**
  Réf. : FSTOMIEDIGEST20
- **Les soins palliatifs**
  Réf. : FSOINSPALLIATIFS20
- **La consultation oncogénétique**
  Réf. : FCONSULTONC20
- **La chambre à cathéter implantable**
  Réf. : FCCIMPL21
- **Le cathéter central à insertion périphérique ou PICC**
  Réf. : FPICC21



LA COLLECTION DE GUIDES ET DE FICHES CANCER INFO

• • •

Cette collection a pour objectif de vous informer et de répondre largement aux questions que vous vous posez pendant et après la maladie. Ces guides vous donnent aussi des repères pour faciliter vos échanges avec les médecins et l'équipe soignante. Ils peuvent également être utiles à vos proches et les aider à mieux comprendre la période que vous traversez.

COMMENT SE PROCURER LES TITRES DE LA COLLECTION CANCER INFO ?

- e-cancer.fr, rubrique « Catalogue des publications »
- Par voie postale, en imprimant les bons de commande présents dans nos guides. À compléter et à renvoyer à l'adresse indiquée
- Auprès de vos professionnels de santé

INFOX, FAKE NEWS OU ENCORE RUMEURS SUR LES CANCERS, quelle que soit l'appellation, ces fausses informations peuvent avoir des conséquences dramatiques. Face à la multiplication de ces infox, l'Institut national du cancer vous propose la rubrique « **L'INFO DERRIÈRE L'INFOX** » pour vous aider à voir en quoi elles sont fausses et à mieux en comprendre les dangers pour votre santé. À retrouver sur **e-cancer.fr**

Pour vous informer sur la prévention, les dépistages et les traitements des cancers, consultez **e-cancer.fr**

INFOPATIENTCAT21