

lundi 3 janvier	mardi 4 janvier	mercredi 5 janvier	jeudi 6 janvier	vendredi 7 janvier	samedi 8 janvier
<p>10h - 13h écrivain public sur rdv</p>			<p>10h 11h Activité Physique Adaptée <i>Centre Socio culturel</i> <i>Rue W. Coutelier - Clermont</i></p> <p>18h 19h Yoga <i>Salle des associations</i> <i>Breuil le Sec</i></p>		
lundi 10 janvier	mardi 11 janvier	mercredi 12 janvier	jeudi 13 janvier	vendredi 14 janvier	samedi 15 janvier
<p>10h - 13h écrivain public sur rdv</p>	<p>18h - 19h Yoga <i>Salle des associations</i> <i>Breuil le Sec</i></p>		<p>10h 11h Activité Physique Adaptée <i>Centre Socio culturel</i> <i>Rue W. Coutelier</i> <i>Clermont</i></p>		
lundi 17 janvier	mardi 18 janvier	mercredi 19 janvier	jeudi 20 janvier	vendredi 21 janvier	samedi 22 janvier
<p>10h - 13h écrivain public sur rdv</p>	<p>14h 15 h Groupe de parole à Beauvais <i>(17 rue du pré martinet)</i></p>	<p>10h 12h Atelier socio-esthétique : "les huiles essentielles, réponse aux effets secondaires des traitements?" <i>Salle du Béguinage</i> <i>Rue du Blamont</i> <i>Fitz-James</i></p>	<p>10h 11h Activité Physique Adaptée <i>Centre Socio culturel</i> <i>Rue W. Coutelier</i> <i>Clermont</i></p> <p>17h 18h sophrologie en visio</p> <p>18h - 19h Yoga <i>Salle des associations</i> <i>Breuil le Sec</i></p>		<p>10h30 12h groupe de parole "les accompagnants" Beauvais <i>(17 rue du pré martinet)</i></p>
lundi 24 janvier	mardi 25 janvier	mercredi 26 janvier	jeudi 27 janvier	vendredi 28 janvier	samedi 29 janvier
<p>10h - 13h écrivain public sur rdv</p> <p>15h - 17h Café papotage <i>Salle du Béguinage</i> <i>Rue du Blamont</i> <i>Fitz James</i></p>	<p>18h - 19h Yoga <i>Salle des associations</i> <i>Breuil le Sec</i></p>				
lundi 31 janvier					
<p>10h - 13h écrivain public sur rdv</p>					