



| lundi 3 janvier   | mardi 4 janvier   | mercredi 5 janvier  | jeudi 6 janvier   | vendredi 7 janvier   | samedi 8 janvier   |
|---|---|---------------------|---|--|--|
| <p><b>10h - 13h</b><br/>écrivain public sur rdv</p> <p><b>9h-10h</b><br/>APA gpe 2</p> <p><b>10h-11h</b><br/>APA gpe 1</p> <p><b>10h-11h</b><br/>Marche gpe 3</p> | <p><b>10h-12h</b><br/>Café papotage<br/>à <b>Voisinlieu</b><br/>163 rue de Paris<br/>Beauvais</p> <p><b>17h - 18h</b><br/>APA gpe 3</p>   |                     | <p><b>14h-15h</b><br/>Marche au <b>plan d'eau</b> gpe 1</p> <p><b>15h-16h</b><br/>Marche au <b>plan d'eau</b> gpe 2</p>   | <p><b>10h-12h</b><br/>Art Thérapie</p> <p><b>14h15-15h15</b><br/>yoga</p> <p><b>15h30-16h30</b><br/>yoga</p> |  |
| lundi 10 janvier  | mardi 11 janvier  | mercredi 12 janvier | jeudi 13 janvier  | vendredi 14 janvier  | samedi 15 janvier  |
| <p><b>10h - 13h</b><br/>écrivain public sur rdv</p> <p><b>9h-10h</b><br/>APA gpe 2</p> <p><b>10h-11h</b><br/>APA gpe 1</p> <p><b>10h-11h</b><br/>Marche gpe 3</p> | <p><b>10H - 12H</b><br/>Café papotage<br/>à <b>Voisinlieu</b><br/>163 rue de Paris<br/>Beauvais</p> <p><b>17h - 18h</b><br/>APA gpe 3</p>   |                     | <p><b>10h-12h</b><br/>Atelier socio-esthétique<br/>thème : " <b>le soin des mains<br/>et des ongles pendant et<br/>après les traitements</b>"</p> <p><b>14h-15h</b><br/>Marche au <b>plan d'eau</b> gpe 1</p> <p><b>15h-16h</b><br/>Marche au <b>plan d'eau</b> gpe 2</p>   | <p><b>10h-12h</b><br/>Art Thérapie</p> <p><b>14h15-15h15</b><br/>yoga</p> <p><b>15h30-16h30</b><br/>yoga</p> |  |
| lundi 17 janvier  | mardi 18 janvier  | mercredi 19 janvier | jeudi 20 janvier  | vendredi 21 janvier  | samedi 22 janvier  |
| <p><b>10h - 13h</b><br/>écrivain public sur rdv</p> <p><b>9h-10h</b><br/>APA gpe 2</p> <p><b>10h-11h</b><br/>APA gpe 1</p> <p><b>10h-11h</b><br/>Marche gpe 3</p> | <p><b>10h 12h</b><br/>Café papotage<br/><b>au Pré Martinet</b><br/>17 rue du Pré Martinet<br/>Beauvais</p> <p><b>14h - 15h</b><br/>groupe de parole</p> <p><b>17h - 18h</b><br/>APA gpe 3</p> |                     | <p><b>14h-15h</b><br/>Marche au <b>plan d'eau</b> gpe 1</p> <p><b>15h-16h</b><br/>Marche au <b>plan d'eau</b> gpe 2</p> <p><b>16h-16h45</b><br/>Sophrologie</p> <p><b>17h-18h</b><br/>Sophrologie (Visio)</p>   | <p><b>10h-12h</b><br/>Art Thérapie</p> <p><b>14h15-15h15</b><br/>yoga</p> <p><b>15h30-16h30</b><br/>yoga</p> | <p><b>10h30-12h</b><br/>Groupe de parole<br/>"les accompagnants"</p> |
| lundi 24 janvier  | mardi 25 janvier  | mercredi 26 janvier | jeudi 27 janvier  | vendredi 28 janvier  | samedi 29 janvier  |
| <p><b>10h - 13h</b><br/>écrivain public sur rdv</p> <p><b>9h-10h</b><br/>APA gpe 2</p> <p><b>10h-11h</b><br/>APA gpe 1</p> <p><b>10h-11h</b><br/>Marche gpe 3</p> | <p><b>10H - 12H</b><br/>Café papotage<br/>à <b>Voisinlieu</b><br/>163 rue de Paris<br/>Beauvais</p> <p><b>17h - 18h</b><br/>APA gpe 3</p>   |                     | <p><b>10h-12h</b><br/>Atelier socio-esthétique<br/>thème : " <b>Automassage,<br/>une solution pour la<br/>diminution du stress ?</b>"</p> <p><b>14h-15h</b><br/>Marche au <b>plan d'eau</b> gpe 1</p> <p><b>15h-16h</b><br/>Marche au <b>plan d'eau</b> gpe 2</p> <p><b>16h-16h45</b><br/>Sophrologie</p> <p><b>17h-18h</b><br/>Sophrologie (Visio)</p> | <p><b>10h-12h</b><br/>Art Thérapie</p> <p><b>14h15-15h15</b><br/>yoga</p> <p><b>15h30-16h30</b><br/>yoga</p> |  |
| lundi 31 janvier  |   |                     |   |  |  |
| <p><b>10h - 13h</b><br/>écrivain public sur rdv</p> <p><b>9h-10h</b><br/>APA gpe 2</p> <p><b>10h-11h</b><br/>APA gpe 1</p> <p><b>10h-11h</b><br/>Marche gpe 3</p> |   |                     |   |  |  |