






2021	décembre		ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29	30	01	02	03	04	05
			APA 11h-12h30	Plaisirs et dégustations "Menu Saveurs d'Antan" 10h-12h	Marché Saint Nicolas Louvroil Nous y serons! Venez nombreux!!!! 😊 	
		Yogathérapie 15h-16h15	Art-Thérapie 14h30-16h	Créations Manuelles 14h-17h		
06	07	08	09	10	11	12
	Sophrologie 10h30-11h30		Socio-Esthétique RDV IND 10h-11h 11h15-12h15 ----- APA 11h-12h30			
Activité Physique et Sportive avec Nabil 14h-15h30	Naturopathie "Massage assis" 14h-16h			Créations Manuelles 14h-17h		
13	14	15	16	17	18	19
	Sophrologie 10h30-11h30		Socio-Esthétique RDV IND 10h-11h 11h15-12h15 ----- APA 11h-12h30	Plaisirs et dégustations "Menu de Fêtes" 10h-12h		
Activité Physique et Sportive avec Nabil 14h-15h30	Yoga du Rire 14h-16h		Art-Thérapie 14h30-16h	Créations Manuelles 14h-17h		
20	21	22	23	24	25	26
	Sophrologie 10h30-11h30		APA 11h-12h30	FERMETURE 		
Activité Physique et Sportive avec Nabil 14h-15h30		Yogathérapie 15h-16h15	Groupe socio-esthétique 14h -16h maquillage et foulard		Noel	
27	28	29	30	31	01	02
FERMETURE	FERMETURE	FERMETURE	FERMETURE	 <i>Bon réveillon!</i>		
<b>Ateliers sur réservation uniquement, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47</b> Spécificités ateliers : APA : eau + serviette + paire de chaussures de sport propres + certificat médical Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin Ateliers individuels : Port par l'intervenante de masque + blouse (à usage unique)			<b>Notes : Pass Sanitaire obligatoire</b> La convivialité reprend tous les lundis et jeudis de 14H à 17H ! Sur RDV à l'association : Accompagnement social avec Mr MASTIA Olivier et coaching de vie avec Mme DEBESSELLE Karine La reflexologie se fera sur RDV le samedi au cabinet de Mme MACHUT Anne Le soutien psychologique se fera sur RDV au cabinet de Mme COSTE Odile L'association sera fermée du jeudi 23 au soir au dimanche 2 janvier 2022 inclus			