



ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE

2021		août				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
Sophrologie 10h-10h50 et 11h-11h50						
			Art-Thérapie 14h30-16h			
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
	Sophrologie 10h-10h50 et 11h-11h50		Socio-Esthétique RDV IND 10h-11h 11h15-12h15			
23	24	25	26	27	28	29
Activité Physique et Sportive avec Nabil 14h-15h30	Naturopathie "Massage assis" 14h-16h					
30	31	<p style="text-align: center;">Notes : Port du masque et lavage des mains obligatoires + désinfection du matériel utilisé</p> <p>Spécificités ateliers : Apa : eau + serviette + paire de chaussure de sport propre + certificat médical Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin Diététique : Boîtes de transport alimentaire Atelier individuel : Port par l'intervenante du masque + blouse (à usage unique) La reflexologie se fera sur RDV le samedi au cabinet de Mme Machut Anne Le soutien psychologique se fera sur RDV au cabinet de Mme Coste Odile Ateliers sur réservation UNIQUEMENT, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47</p>				
	Sophrologie 10h-10h50 et 11h-11h50					
Activité Physique et Sportive avec Nabil 14h-15h30						