



## ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE

2021		août				
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
Sophrologie 10h-10h50 et 11h-11h50						
			Art-Thérapie 14h30-16h			
09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
	Sophrologie 10h-10h50 et 11h-11h50		Socio-Esthétique RDV IND 10h-11h 11h15-12h15			
23	24	25	26	27	28	29
Activité Physique et Sportive avec Nabil 14h-15h30	Naturopathie "Massage assis" 14h-16h					
30	31	<p style="text-align: center;"><b>Notes : Port du masque et lavage des mains obligatoires + désinfection du matériel utilisé</b></p> <p>Spécificités ateliers : Apa : eau + serviette + paire de chaussure de sport propre + certificat médical            Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin            Diététique : Boîtes de transport alimentaire            Atelier individuel : Port par l'intervenante du masque + blouse (à usage unique)  <b>La reflexologie se fera sur RDV le samedi au cabinet de Mme Machut Anne</b>  <b>Le soutien psychologique se fera sur RDV au cabinet de Mme Coste Odile</b>            Ateliers sur réservation <b>UNIQUEMENT</b>, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47</p>				
	Sophrologie 10h-10h50 et 11h-11h50					
Activité Physique et Sportive avec Nabil 14h-15h30						