Espace Ressources Cancers

PLANNING Espace Ressources Cancers LENS **SEPTEMBRE 2021**

Permanences le Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h et le Jeudi de 13h30 à 17h (Sur rendez-vous)

Sur Inscription

***Marche** au Parc de la Glissoire LENS, rue Thomas Edison (prescription médicale)*

***Gymnastique** à la salle « Dojo » Stade Léo Lagrange, rue du chemin vert à LENS (prescription médicale)*

***Relaxation** et **Sophrologie** au centre social Dumas à Lens Rue Gustave Courbet (Pass sanitaire)*

***Art thérapie** à l' espace Michel Bondeaux 42 rue de la Liberté Liévin (Pass sanitaire)*

***Aquagym** à Harnes 99 Av. Barbusse (Pass sanitaire)*
***Groupe d'échanges**, **Socio-Esthétique**, **méditation pleine conscience**, **Hypnose** , **Atelier créatif** et **Suivis Individuels** au Centre Epicure, rue Louis Delluc à LENS*

PORT DU MASQUE OBLIGATOIRE

⇨ ***Sur Rendez-vous (RDV) :***
Suivi individuel avec :
- ***Une psychologue***
- ***Une diététicienne***
- ***Une socio-esthéticienne***
- ***Une sophrologue***

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2 **Marche** 10h00 – 11h30	3 **Aquagym** 16h-17h
6	7 **Gymnastique** 9h15-10h45	8	9 **Marche** 10h00 – 11h30 **Sophrologie** 14h-15h	10 **Relaxation** 14h-15h **Aquagym** 16h-17h
13	14 **Gymnastique** 9h15-10h45	15	16 **Marche** 10h00 – 11h30	17 **Aquagym** 16h-17h
20	21 **Gymnastique** 9h15-10h45 **Hypnose « Sommeil »** 11h-12h30 **Méditation pleine conscience** 14h30-15h30	22	23 **Marche** 10h00 – 11h30 **Socio esthétique « Manucure soins des ongles »** 14h30-16h30	24 **Aquagym** 16h-17h
27	28 **Gymnastique** 9h15-10h45 **Permanence ERC (Liévin)** 8h30-12h **Art thérapie (Liévin)** 14h-16h	29	30 **Marche** 10h00 – 11h30 **Atelier créatif** 14h-16h30	

Prevention Artois

Espace Ressources Cancers de l'Artois / Site de Lens
Centre Epicure rue Louis Delluc 62300 LENS
Assistantes de Coordination : Delphine LORENSKI

TEL: 07.55.67.58.08
(Merci de signer vos messages)
erclens@prevart.fr