

ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE



Septembre
2021

Contacts pour inscriptions aux ateliers :

Coordonnatrice :
Caroline PETITPRE
erc.littoral@gmail.com
03. 21. 99. 34. 66
06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :
Gaëlle VERDENAL
secretariat.erc.littoral@gmail.com
03. 21. 99. 34. 65

Boulogne-sur-mer :

3 place Navarin
9h30-13h du Lundi au Samedi matin et
14h-17h30 **Lundi** et **Jeudi** après midi

Le Portel :

Le Chaudron, salle Emile Libert, Rue
Georges Honoré
Le **mardi**, 9h30-12h ; 14h-16h30,
sur rendez-vous uniquement



Boulogne	Le Portel	Boulogne	Boulogne
Lundi :	Mardi :	Jeudi :	Samedi
		2 Socio-esthétique 9h30 – 11h30	3 Socio- Esthétique individuel 10h – 12h
6 Socio- esthétique 9h30 – 11h30	7 APA* 9h30 – 11h30	9 APA* 14h – 16h	11 APA* 10h – 12h
13 Socio- esthétique 9h30 – 11h30	14 Diététique 14h – 16h	16 Accompagnement Psychologique 9h30 – 12h30	18
20 Yoga 10h – 11h30	21 Réflexologie 9h30 – 11h30	23 Socio-esthétique 9h30-11h30	25 Yoga 10h – 11h30
27 Yoga 10h – 11h30	28 Yoga 14h30 – 16h	30 Yoga 14h – 15h30	Socio-esthétique 15h30 – 17h30

*APA activité Physique Adaptée

ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE

Calais, CPAM rue Descartes,

**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :

Caroline PETITPRE

erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :

Gaëlle VERDENAL

secretariat.erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 65

Calais :

CPAM Côte d'opale, 35 rue
Descartes

9h-12h15 et 13h15-16h30

le **Mardi** et **Vendredi**

sur rendez-vous uniquement

Calais, CPAM rue Descartes,	
Mardi :	Vendredi :
	<p>3</p> <p>Socio-esthétique 10h – 12h</p>
<p>7</p> <p>Diététique 10h – 12h</p>	<p>10</p> <p>APA* 14h – 16h</p>
<p>14</p> <p>Accompagnement psychologique 14h (sur RDV)</p>	<p>17</p> <p>Socio-esthétique APA* 9h30 – 11h30 14h – 16h</p>
<p>21</p> <p>Diététique 14h – 16h</p>	<p>24</p> <p>Yoga Réflexologie 10h – 11h30 14h – 16h (sur RDV)</p>
<p>28</p> <p>Socio-esthétique Diététique 10h -12h 14h – 16h</p>	

*APA : Activité Physique Adaptée



**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :

Caroline PETITPRE

erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :

Gaëlle VERDENAL

secretariat.erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 65

Berck :

2 Rond –Point du Cottage des
Dunes

9h-12h et 13h30-17h le **Mercredi**

sur rendez-vous uniquement

Montreuil :

4 rue Sainte-Austreberthe

9h30-12h30 le **Vendredi matin**

sur rendez-vous uniquement



ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE

BERCK, Cottage des Dunes - Mercredi :	MONTREUIL, – Vendredi Matin
<p style="text-align: center;">1</p> <p style="text-align: center;">Diététique 14h – 16h</p>	<p style="text-align: center;">3</p>
<p style="text-align: center;">8</p> <p style="text-align: center;">APA (Activité physique Adaptée) 9h30 – 11h30</p>	<p style="text-align: center;">10</p> <p style="text-align: center;">Socio-esthétique 10h -12h</p>
<p style="text-align: center;">15</p> <p style="text-align: center;">Socio-esthétique Diététique 10h – 12h 14h – 16h</p>	<p style="text-align: center;">17</p> <p style="text-align: center;">Réflexologie 9h30 – 11h30</p>
<p style="text-align: center;">22</p> <p style="text-align: center;">Accompagnement Psychologique (individuel) 10h – 11h30</p> <p style="text-align: center;">Yoga 14h30– 16h</p>	<p style="text-align: center;">24</p> <p style="text-align: center;">Diététique 9h30 – 11h30</p>
<p style="text-align: center;">29</p> <p style="text-align: center;">Réflexologie 9h30 – 11h 11h – 12h30</p>	

**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :

Caroline PETITPRE

erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :

Gaëlle VERDENAL

secretariat.erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 65

Desvres:

Centre Social : Maison
Intercommunale pour tous

58 rue des Potiers

9h-12h le Jeudi

sur rendez-vous uniquement



ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE

Desvres , Maison Intercommunale pour Tous : Jeudi

2

APA (Activité Pysique Adaptée)

9h30 – 11h30

9

Diététique

9h30 – 11h30

16

Réflexologie

9h30 – 11h30

23

Yoga

10h – 11h30

30

Socio-esthétique

9h30 – 11h30