

PLANNING MENSUEL AOÛT 2021

Pour toutes personnes touchées par le cancer (patient ou proche)

ACTIVITES INDIVIDUELLES - SUR RENDEZ-VOUS

- **SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE** (Phalempin - Villeneuve d'Ascq - Loos - Templeuve)
Soutien - écoute - communication - accompagnement des proches
- **SOCIO-ESTHETIQUE** (Phalempin - Villeneuve d'Ascq - Loos - Templeuve)
Conseils - détente - bien-être - soins
- **DIETETIQUE** (Phalempin - Villeneuve d'Ascq)
Nutrition - équilibre - effets secondaires - besoins nutritionnels

ACTIVITES COLLECTIVES - SUR INSCRIPTION

SOCIO-ESTHETIQUE (4 personnes par atelier à Loos et V.Ascq et 6 à Phalempin)

Vendredi 27 : De 14h à 16h à **Villeneuve d'Ascq** : « Les huiles essentielles: Précautions et les différentes utilisations »

SOPHROLOGIE (4 personnes par atelier à V.Ascq et 6 personnes à Phalempin et Templeuve)

Jedi 5: De 10h30 à 11h30 à **Templeuve** : « Le grand bleu »

Mercredi 11: De 10h30 à 11h30 à **Phalempin** : « Le grand bleu »

De 15h à 16h à **Villeneuve d'Ascq** : « Le grand bleu »

De 16h30 à 17h30 à **Villeneuve d'Ascq** : « Le grand bleu »

MARCHE NORDIQUE (12 personnes)

Les lundis 16, 23 et 30

14h15 - 15h15 à **Phalempin**

Les jeudis 19 et 26

11h - 12h à **Phalempin**

RDV fixé au parking des étangs dans la forêt de Phalempin

SPORT ADAPTE (10 personnes)

Les vendredis 20 et 27

De 10h à 11h au **parc de Loos (24 chemin de Flesquières)**

GYM&ZEN (4 pers à V.Ascq - 6 pers à Templeuve)

Pas de séance en Août

Bonnes vacances à Benjamin :-)

GRATUIT
SUR INSCRIPTION

03.20.90.01.01 - ccruz@eollis.net

Page facebook : AssociationEOLLIS

Accueil principal

7 rue Jean Baptiste Lebas - PHALEMPIN

Les différents lieux d'activités



Phalempin

7 rue Jean Baptiste Lebas

Templeuve

19 bis rue Delmer

Villeneuve d'Ascq

72 rue des Comices



Faches Thumesnil

Centre social des 5 Bonniers
20 avenue de Bordeaux



Loos

Groupe Hospitalier Loos Haubourdin
20 rue Henri Barbusse