

NIVOLUMAB IPILIMUMAB

Opdivo Yervoy

Juillet 2021

Quand et comment aurai-je mon traitement ?

Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC').

Ce traitement n'est pas une chimiothérapie mais une immunothérapie. Il vous sera administré sous forme de cycles (ou cures).

Description synthétique du schéma thérapeutique :

Ce traitement ne nécessite pas une hospitalisation complète. Il vous sera administré en hôpital de jour.

* ABORD VEINEUX (PAC)

Un Petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débuter le traitement.

En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES



Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour)



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous traitement.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Évitez l'automédication.



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.



Il est conseillé de faire de l'activité physique.



La consommation d'alcool et de tabac est déconseillée.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.

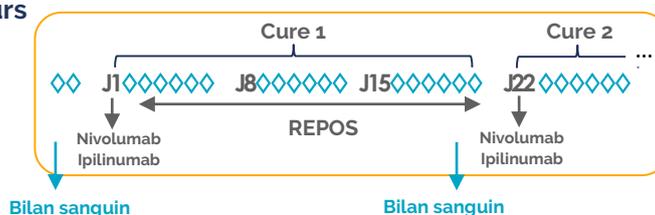


Préservez vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes) afin de limiter la fatigue.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.

SCHEMA D'ADMINISTRATION

Cycle de 21 jours
(J22=J1)

Le schéma thérapeutique peut être modifié sur prescription médicale.

AVANT ET APRES LES CURES, QUE DOIS-JE FAIRE ?

- ✓ Dans les jours précédant la cure, un bilan sanguin vous sera prescrit.
- ✓ Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- ✓ Prémédication avant les cures (patch Emla (lidocaïne), ...)
- ✓ Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.
- ✓ Ne prendre aucun traitement sans l'avis de votre spécialiste, notamment pour les corticoïdes.
- ✓ Garder toujours sur vous la carte de signalement qui vous a été remise.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES



Toxicité pulmonaire

Se manifeste par une toux, un essoufflement.

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, contactez votre médecin.
- Une radio pulmonaire peut vous être prescrite.



Troubles endocriniens

Hypothyroïdie, hyperthyroïdie, diabète

Se manifeste par une fatigue inhabituelle et/ou une soif intense

QUE FAIRE ?

- Surveillance régulière de vos prises de sang.
- Votre médecin pourra vous prescrire des médicaments pour empêcher l'aggravation de ces troubles et vous permettre de continuer le traitement.



Diarrhée

Se manifeste par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, au moins 3 épisodes par jour.

Cela peut s'accompagner de douleurs abdominales.

COMMENT PREVENIR ?

- Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine ou du guarana
- Evitez les fruits, les légumes crus, les laitages, les aliments gras et épicés

QUE FAIRE ?

- Buvez 2 litres par jour mais en petite quantité : thé, eau, boissons gazeuses
- **Contactez en urgence votre oncologue ou présentez-vous au service des urgences si vous avez plus de 4 épisodes de diarrhée ou si la diarrhée dure plus de 2 à 3 jours.**
Ne traitez pas vous-même ces diarrhées qui ne se soignent pas par les médicaments habituels

En cas d'apparition de symptômes inhabituels, contactez immédiatement votre oncologue / médecin traitant afin de réaliser un bilan sanguin ou d'autres examens dans les plus brefs délais.



Douleurs articulaires et musculaires

QUE FAIRE ?

- Buvez beaucoup d'eau. Un traitement par paracétamol peut être prescrit pour vous soulager.



Sécheresse cutanée

Se manifeste par des démangeaisons ou rougeurs et/ou sécheresse cutanée

COMMENT PREVENIR ?

- Utilisez des produits sans savon pour la toilette
- Hydratez votre peau avec des crèmes émoussantes
- Préférez un maquillage sans parfum, hypoallergénique, spécial peau sensible
- Préférez une méthode de rasage et d'épilation non agressive (rasage électrique, crème dépilatoire)
- Evitez l'exposition au soleil : vêtements et crème solaire indice 50+

QUE FAIRE ?

- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin



Trouble de la fonction rénale

Se manifeste par des modifications du bilan biologique et dans de très rares cas par une impossibilité à uriner.

COMMENT PREVENIR ?

- Hydratation
- Surveillance de l'élimination des urines

QUE FAIRE ?

- Effectuez des prises de sang régulièrement comme prescrit par votre médecin.



Trouble de la fonction du foie

Se manifeste par un jaunissement de la peau et du blanc des yeux, des douleurs au niveau du côté droit du ventre, fatigue et nausées.

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, contactez votre médecin.
- Surveillance régulière de la prise de sang.

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MEDECIN OU EQUIPE SOIGNANTE