

# FLOT : 5 Fluoro-uracile Oxaliplatine Docetaxel

## 5 Fluoro-uracile Eloxatine Taxotère

Juillet 2021

### Quand et comment aurai-je mon traitement ?

Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC\*).

Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures)

Description synthétique du schéma thérapeutique :

→ La 1<sup>ère</sup> partie de votre cure est administrée en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC) en milieu hospitalier (H).

→ La 2<sup>ème</sup> partie de votre cure est diffusée en continu grâce à un matériel spécifique (cassette ou infuseur) qui vous permet de rentrer à domicile (🏠) sous la surveillance d'une infirmière libérale qui retirera ce matériel au terme de 24 à 48h.

#### \* ABORD VEINEUX (PAC)

Un Petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débuter le traitement. En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

### RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES



Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous traitement.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes.



Évitez l'automédication.



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



Si vous prenez de l'Aprépitant (Emend), il est déconseillé de manger ou boire du pamplémousse lors du traitement.



Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour)



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Préservez vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes) afin de limiter la fatigue.



La consommation d'alcool et de tabac est déconseillée.



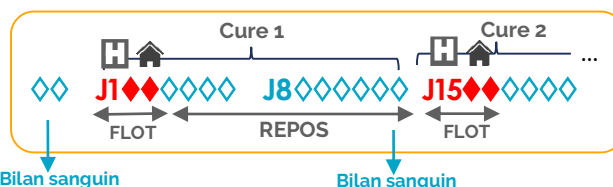
Il est conseillé de faire de l'activité physique.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.

### SCHEMA D'ADMINISTRATION

#### Cycle de 14 jours (J15=J1)



Le schéma thérapeutique peut être modifié sur prescription médicale.

### AVANT ET APRES LES CURES, QUE DOIS-JE FAIRE ?

Une prise de sang sera réalisée avant le 1<sup>er</sup> traitement par 5FU à la recherche de déficit en DPD (DihydroPyrimidine Déshydrogénase) en vue de prévenir certaines toxicités

- ✓ Avant le début du traitement, votre oncologue pourra vous prescrire une consultation cardiologique.
- ✓ Dans les jours précédant la cure, un bilan sanguin vous sera prescrit.
- ✓ Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- ✓ Prémédication avant les cures (patch Emla (lidocaïne), antiémétiques...)
- ✓ Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.
- ✓ Les jours suivant la cure, anti émétiques et parfois corticoïdes

Parfois des injections de facteurs de croissance des globules blancs ou des globules rouges peuvent vous être prescrits à la suite de la cure.

## PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES



### Troubles hématologiques

**Anémie:** fatigue, pâleur. Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine).

**Thrombopénie:** risque de saignement. Baisse du nombre de plaquettes sanguines

**Neutropénie:** risque d'infection (fièvre, frissons, etc.). Baisse du nombre de globules blancs dans le sang.

#### COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains

#### QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant **si votre température dépasse 38°C à 2 reprises à 1h d'intervalle**
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin



### Mucites / Aphtes

#### COMMENT PREVENIR ?

- Evitez alcool/tabac
- Evitez les aliments trop chauds, épicés ou acides, les fruits secs, le gruyère, la moutarde
- Evitez les aliments trop sucrés (miel, confiture ...) ainsi que les fritures
- Préservez une bonne hygiène buccale, utilisez une brosse à dent souple

#### QUE FAIRE ?

- Des bains de bouche peuvent vous être prescrits
- Le froid soulage les aphtes (glaçons, glaces, boissons rafraichissantes, etc.)



### Syndrome main pied

**Se manifeste par l'apparition de rougeurs, d'engourdissements ou de fourmillements et un dessèchement de la peau allant jusqu'à l'apparition de crevasses.**

#### COMMENT PREVENIR ?

- Evitez les bains et douches très chauds, les expositions au soleil.
- Evitez de porter des gants, des chaussettes et bijoux trop serrés.
- Avant de débiter le traitement, traitez tout épaissement ou sécheresse de la paume des mains ou de la plante des pieds par des soins adaptés (crèmes hydratantes)
- Portez des chaussures amples et confortables

#### QUE FAIRE ?

- Dans la mesure du possible, laissez les pieds et mains découverts.



### Atteinte de la sensibilité des extrémités

**Se manifeste par des fourmillements ou engourdissements des doigts et des orteils, spasmes au niveau de la bouche**  
**Ces symptômes peuvent apparaître après cumul de plusieurs cures et sont majorés par le froid**

#### COMMENT PREVENIR ?

- Protégez-vous du froid, lavez-vous les mains à l'eau tiède
- Evitez de porter des chaussures trop serrées
- Buvez et mangez à température ambiante

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin



### Réaction allergique

**Se manifeste par fièvre, frissons, démangeaisons, fatigue, migraine, baisse de tension, essoufflement. Elle peut se manifester pendant la perfusion ou dans les heures qui suivent**

#### COMMENT PREVENIR ?

- Surveillance pendant et après le traitement
- Des médicaments anti-allergiques peuvent être prescrits avant les premières perfusions en prévention.

#### QUE FAIRE ?

- Au moindre doute, prévenez immédiatement l'équipe médicale



### Nausées / Vomissements / Perte d'appétit

#### COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment.
- N'hésitez pas à fractionner vos repas: collation, goûter...
- Evitez les aliments gras, frits, épicés qui sont difficiles à digérer
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants
- Limitez la consommation d'alcool

#### QUE FAIRE ?

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger
- Un médicament anti-vomissements (antiémétique) peut vous être prescrit par votre médecin
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant
- Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées
- Evitez la position allongée
- En cas de vomissement continuez à prendre votre traitement normalement



### Alopécie

**Chute des cheveux, cils et sourcils et/ou des poils pouvant s'accompagner par une sensation de picotement du cuir chevelu. La perte survient généralement à partir du 15ème jour après l'administration de votre première cure. Les cheveux repousseront à l'arrêt du traitement**

#### COMMENT PREVENIR ?

- Préférez une coupe courte avant de commencer le traitement
- Utilisez de préférence des shampoings doux, évitez brushing, permanente et coloration
- Utilisez une brosse à poils souples ou un peigne à larges dents
- Un casque réfrigérant pourra vous être proposé

#### QUE FAIRE ?

- Une perruque ou une prothèse capillaire ou des foulards pourront être prescrits (l'équipe soignante peut vous aider à trouver une boutique de prothésiste et un lieu où trouver des soins onco-esthétiques)



### Rétention d'eau dans les bras et les jambes

**Se manifeste par des gonflements, des tiraillements, des lourdeurs des membres, etc.**

#### COMMENT PREVENIR ?

- Evitez les vêtements trop serrés, le piétinement, les talons
- Evitez les repas trop salés, la chaleur, les bains chauds

#### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, surélevez vos jambes, passez un jet d'eau froide sur vos jambes et parlez-en à votre médecin ou pharmacien qui pourra vous conseiller un traitement adapté



### Pigmentation et altération des ongles

**Se manifeste par une coloration jaune foncé ou plus rarement par un décollement**

#### COMMENT PREVENIR ?

- Coupez vos ongles soigneusement et régulièrement
- Portez des gants pour les travaux ménagers, évitez l'eau très chaude
- Des moufles et des bracelets réfrigérants pourront vous être posés pendant la perfusion
- Un produit pour protéger vos ongles peut vous être proposé

#### QUE FAIRE ?

- Signalez l'apparition de rougeurs autour de l'ongle à votre médecin. N'hésitez pas à demander conseil à un pédicure.



### Diarrhée

**Se manifeste par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, au moins 3 épisodes par jour.**

**Cela peut s'accompagner de douleurs abdominales.**

#### COMMENT PREVENIR ?

- Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine ou du guarana
- Evitez les fruits, les légumes crus, les laitages, les aliments gras et épicés
- Privilégiez une alimentation pauvre en fibres : riz blanc, pâtes, pommes de terre, semoule, carottes cuites, gelée de coing, pain blanc, biscottes.

#### QUE FAIRE ?

- Buvez 2 litres par jour mais en petite quantité : thé, eau, boissons gazeuses
- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin qui vous prescrira un traitement adapté.

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

**EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MEDECIN OU EQUIPE SOIGNANTE**