

# Planning des activités ERC St Omer Juin 2021



**Activités GRATUITES pour les personnes inscrites**  
**Espace Ressources Cancers : Quartier Foch, Rue du quartier de la Cavalerie**  
**62500 Saint-Omer**  
**Inscription à l'ERC par Téléphone 07 50 06 73 60 ou 03.28.66.34.73**  
**par mail : [espaceressourcecancer@esl-asso.fr](mailto:espaceressourcecancer@esl-asso.fr)**



MARDI 1		MERCREDI 2	JEUDI 3	VENDREDI 4
		APA (Marche nordique) Départ parking de la mairie de Saint-Martin-Lez-Tatinghem 9h30-11h00	<u>Permanence coordinatrice</u>  Réflexologie Le matin sur rendez-vous  Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous	APA (en salle) 9h30 à 10h30 10h45 à 11h45
LUNDI 7	MARDI 8	MERCREDI 9	JEUDI 10	VENDREDI 11
Sophrologie (à l'ERC) 9h30 à 10h45 11h00 à 12h15		APA (Marche nordique) Départ parking de la mairie de Serques 9h30-11h00	<u>Permanence coordinatrice</u>  Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous	APA (en salle) 9h30 à 10h30 10h45 à 11h45
LUNDI 14	MARDI 15	MERCREDI 16	JEUDI 17	VENDREDI 18
Sophrologie (à l'ERC) 9h30 à 10h45 11h00 à 12h15		APA (Marche nordique) Départ parking de la mairie d'Esquerdes 9h30-11h00	<u>Permanence coordinatrice</u>  Réflexologie Le matin sur rendez-vous  Atelier socio-esthétique "Protection solaire pour profiter de l'été en toute sécurité" 14h00 à 16h00	<u>Permanence coordinatrice</u>  APA (en salle) 9h30 à 10h30 10h45 à 11h45  Rdv diététique Le matin, sur rendez-vous  Atelier diététique "Pâtisseries légères" 14h-16h
LUNDI 21	MARDI 22	MERCREDI 23	JEUDI 24	VENDREDI 25
Sophrologie (à l'ERC) 9h30 à 10h45 11h00 à 12h15		APA (Marche nordique) Départ parking de la mairie de Longuenesse 9h30-11h00		APA (en salle) 9h30 à 10h30 10h45 à 11h45
LUNDI 28	MARDI 29	MERCREDI 30		
Sophrologie (à l'ERC) 9h30 à 10h45 11h00 à 12h15		APA (Marche nordique) Départ parking de l'église de Moule 9h30-11h00		

Retrouvez-nous sur Facebook : @Espacesantedulittoral