

ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE



Août 2021

Contacts pour inscriptions aux ateliers :

Coordonnatrice :
Caroline PETITPRE
erc.littoral@gmail.com
03. 21. 99. 34. 66
06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :
Gaëlle VERDENAL
secretariat.erc.littoral@gmail.com
03. 21. 99. 34. 65

Boulogne-sur-mer :

3 place Navarin
9h30-13h du Lundi au Samedi matin et
14h-17h30 **Lundi** et **Jeudi** après midi

Le Portel :

Le Chaudron, salle Emile Libert, Rue
Georges Honoré
Le **mardi**, 9h30-12h ; 14h-16h30,
sur rendez-vous uniquement



| Boulogne | Le Portel | Boulogne | Boulogne |
|---|--|--|--|
| Lundi : | Mardi : | Jeudi : | Samedi : |
| <p>2</p> <p>Socio-esthétique 9h30 – 11h30</p> <p>Diététique 14h – 16h</p> | <p>3</p> <p>Diététique 9h30 – 11h30</p> <p>Sophrologie 15h – 16h</p> | <p>5</p> <p>Accompagnement Psychologique 9h30 – 12h30</p> <p>Sophrologie 14h30 – 15h30 15h45 – 16h45</p> | <p>7</p> <p>Yoga 10h – 11h30</p> |
| <p>9</p> <p>Socio-esthétique 14h -16h</p> | <p>10</p> <p>Socio-esthétique 14h – 16h</p> | <p>12</p> <p>Yoga 14h – 15h30</p> | <p>14</p> <p>Socio-esthétique 10h – 11h30</p> |
| <p>16</p> <p>Yoga 10h – 11h30</p> <p>Diététique 14h – 16h</p> | <p>17</p> | <p>19</p> <p>Yoga 14h – 15h30</p> | <p>21</p> |
| <p>23</p> <p>APA* 9h30 – 11h30</p> | <p>24</p> <p>Réflexologie 9h30 – 11h30</p> <p>APA* 14h – 16h</p> | <p>26</p> <p>Sophrologie 14h30 – 15h30 15h45 – 16h45</p> | <p>28</p> <p>APA* 10h – 12h</p> |
| <p>30</p> <p>APA* 9h30 – 11h30</p> <p>Réflexologie 14h – 16h</p> | <p>31</p> <p>Yoga 14h30 – 16h</p> | | |

*APA activité Physique Adaptée

**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :

Caroline PETITPRE

erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :

Gaëlle VERDENAL

secretariat.erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 65

Calais :

CPAM Côte d'opale, 35 rue
Descartes

9h-12h15 et 13h15-16h30

le **Mardi** et **Vendredi**

sur rendez-vous uniquement



ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE

Calais, CPAM rue Descartes,

| Mardi : | | Vendredi : | |
|---|-------------------------------------|---|--|
| 3 Diététique 10h – 12h | Socio-esthétique 14h -16h | 6 Yoga 10h – 11h30 | Accompagnement psychologique 14h (sur RDV) |
| 10 Socio-esthétique 10h – 12h | Diététique 14h – 16h | 13 Yoga 10h – 11h30 | |
| 17 Diététique 10h – 12h | | 20 APA* 9h30 – 11h30 | |
| 24 APA* 9h30 – 11h30 | Sophrologie 15h – 16h | 27 Réflexologie 14h – 16h (sur RDV) | |
| 31 APA* 9h30 – 11h30 | Socio-esthétique 14h -16h | | |

*APA : Activité Physique Adaptée

**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :
Caroline PETITPRE
erc.littoral@gmail.com
03. 21. 99. 34. 66
06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :
Gaëlle VERDENAL
secretariat.erc.littoral@gmail.com
03. 21. 99. 34. 65

Berck :

2 Rond –Point du Cottage des
Dunes
9h-12h et 13h30-17h le **Mercredi**
sur rendez-vous uniquement

Montreuil :

4 rue Sainte-Austreberthe
9h30-12h30 le **Vendredi matin**
sur rendez-vous uniquement



ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE

| BERCK, Cottage des Dunes - Mercredi : | MONTREUIL, – Vendredi Matin |
|--|--|
| <p style="text-align: center;">4</p> <p>Sophrologie Diététique 10h – 11h 14h – 16h</p> | <p style="text-align: center;">6</p> <p>Sophrologie 10h – 11h</p> |
| <p style="text-align: center;">11</p> <p>Socio-esthétique Accompagnement Psychologique 10h – 11h30 (individuel) 14h30 – 16h</p> | <p style="text-align: center;">13</p> <p>Socio-esthétique 10h -12h</p> |
| <p style="text-align: center;">18</p> <p>APA (Activité physique Adaptée) 9h30 – 11h30</p> | <p style="text-align: center;">20</p> <p>Yoga 10h– 11h30</p> |
| <p style="text-align: center;">25</p> <p>Réflexologie Yoga 9h30 – 11h 14h30– 16h 11h – 12h30</p> | <p style="text-align: center;">27</p> <p>APA 9h30 – 11h30</p> |

**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :

Caroline PETITPRE

erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :

Gaëlle VERDENAL

secretariat.erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 65

Desvres:

Centre Social : Maison
Intercommunale pour tous

58 rue des Potiers

9h-12h le Jeudi

sur rendez-vous uniquement



ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE

Desvres , Maison Intercommunale pour Tous : Jeudi

5

Sophrologie

10h – 11h

12

Socio-esthétique

9h30 – 11h

19

Diététique

9h30 – 11h30

26

APA (Activité Physique Adaptée)

9h30 – 11h30