

# Planning des activités ERC St Omer Mai 2021



**Activités GRATUITES pour les personnes inscrites**  
**Espace Ressources Cancers : Quartier Foch, Rue du quartier de la Cavalerie**  
**62500 Saint-Omer**  
**Inscription à l'ERC par Téléphone 07 50 06 73 60 ou 03.28.66.34.73**  
**par mail : [espaceressourcecancer@esl-asso.fr](mailto:espaceressourcecancer@esl-asso.fr)**



LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
Sophrologie (à l'ERC) 9h30 à 10h45 11h00 à 12h15		APA (Marche nordique) Départ parking de l'église de Nieurlet 9h30-11h00	<u>Permanence coordinatrice</u>  Réflexologie Le matin sur rendez-vous  Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous  Soutien psychologique L'après-midi sur rendez-vous	APA (en salle) 9h30 à 10h30 10h45 à 11h45
LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
Sophrologie (à l'ERC) 9h30 à 10h45 11h00 à 12h15		APA (Marche nordique) Départ parking de l'ERC de Saint-Omer 9h30-11h00	<b>FERIE</b>	<b>PONT</b>
LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
Sophrologie (à l'ERC) 9h30 à 10h45 11h00 à 12h15		APA (Marche nordique) Départ parking de la Mairie de Bayenghem-lès-Eperlecques 9h30-11h00	<u>Permanence coordinatrice</u>  Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous	<u>Permanence coordinatrice</u>  APA (en salle) 9h30 à 10h30 10h45 à 11h45  Rdv diététique Le matin, sur rendez-vous  Atelier diététique "Alimentation et Cancer" 14h-16h
LUNDI 24	MARDI 25	MERCREDI 26	JEUDI 27	VENDREDI 28
<b>FERIE</b>		APA (Marche nordique) Départ Etang d'Harchelles 9h30-11h00	<u>Permanence coordinatrice</u>  Réflexologie Le matin sur rendez-vous  Atelier socio-esthétique "Soin des pieds" 14h00 à 16h00	APA (en salle) 9h30 à 10h30 10h45 à 11h45
LUNDI 31				
Sophrologie (à l'ERC) 9h30 à 10h45 11h00 à 12h15				

Retrouvez-nous sur Facebook : @Espacesantedulittoral