


2021	avril		ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMÉ	DIMANCÉ
29	30	31	01	02	03	04
			Socio-Esthétique RDV IND 10h-11h 11h15-12h15			
			Art-Thérapie 14h-16h	APA 14h30-16h		
05	06	07	08	09	10	11
FÉRIÉ Lundi de Pâques	Sophrologie 10h-10h50 et 11h-11h50			Plaisirs et dégustations "Pâques" 10h-12h		
	Naturopathie "Massage assis" 14h-16h	Créations Manuelles 14h-17h		APA 14h30-16h		
12	13	14	15	16	17	18
	Sophrologie 10h-10h50 et 11h-11h50					
Activité Physique et Sportive avec Nabil 14h-15h30		Créations Manuelles 14h-17h	Art-Thérapie 14h-16h	APA 14h30-16h		
19	20	21	22	23	24	25
	Sophrologie 10h-10h50 et 11h-11h50		Socio-Esthétique RDV IND 10h-11h 11h15-12h15	Plaisirs et dégustations "Chinois" 10h-12h		
Activité Physique et Sportive avec Nabil 14h-15h30	Yoga du Rire 14h-16h	Créations Manuelles 14h-17h	Art-Thérapie 14h-16h	APA 14h30-16h		
26	27	28	29	30	01	02
	Sophrologie 10h-10h50 et 11h-11h50					
Activité Physique et Sportive avec Nabil 14h-15h30		Créations Manuelles 14h-17h	Socio Esthétique groupe "Prendre soin de ses mains" 14h-16h	APA 14h30-16h		

NOTES : ATTENTION ! Port du MASQUE et Lavage des MAINS OBLIGATOIRES + DÉSINFECTION du matériel utilisé

REPRISE DES ATELIERS EN GROUPE DANS NOS LOCAUX 3 à 4 PERS MAXI

Ateliers sur réservation **UNIQUEMENT**, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47

Spécificités ateliers : Apa : eau + serviette + paire de chaussure de sport propre + certificat médical - Sophrologie : drap de bain + plaid + coussin - Diététique : Boîtes de transport alimentaire - Socio-esthétique : le "sans contact" amène à des séances d'auto-massage, ongleries, diagnostic peau...

Atelier individuel : Port par l'intervenante du masque + blouse (à usage unique)

La reflexologie se fera sur RDV le samedi au cabinet de Mme Machut Anne