

ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE



Janvier 2021

Contacts pour inscriptions aux ateliers :

Coordonnatrice :
Caroline PETITPRE
erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66
06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :
Gaëlle VERDENAL
secretariat.erc.littoral@gmail.com
03. 21. 99. 34. 65

Boulogne-sur-mer :

3 place Navarin
9h30-13h du Lundi au Samedi matin et
14h-17h30 **Lundi** et **Jeudi** après midi

Le Portel :

Le Chaudron, salle Emile Libert, Rue
Georges Honoré
Le **mardi**, 9h30-12h ; 14h-16h30,
sur rendez-vous uniquement

Boulogne	Le Portel	Boulogne	Boulogne
Lundi :	Mardi :	Jeudi :	Samedi :
4 Diététique 9h30 – 11h30	5 Yoga 14h30 – 16h	7 APA * 9h30 – 11h30 Socio-esthétique 14h – 15h30	9 Socio-esthétique 10h – 11h30
11 Yoga 10h – 11h30 Sophrologie 14h30 – 15h30	12 APA* 14h – 16h	14 Café Expressions 10h30 -12h	16 Yoga 10h – 11h30
18 APA* 9h30 – 11h30 Diététique 14h – 16h	19 Diététique 9h30 – 11h30 Sophrologie 15h – 16h	21 Socio-esthétique 9h30 – 11h30 Yoga 14h – 15h30	23
25 Socio-esthétique 9h30 – 11h30 Réflexologie 14h – 16h	26 Réflexologie 9h30 – 11h30 Socio-esthétique 14h – 15h30	28 Yoga 14h – 15h30	30 APA* 10h – 12h



*APA activité Physique Adaptée

**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :

Caroline PETITPRE

erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :

Gaëlle VERDENAL

secretariat.erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 65

Calais :

CPAM Côte d'opale, 35 rue
Descartes

9h-12h15 et 13h15-16h30

le **Mardi** et **Vendredi**

sur rendez-vous uniquement

ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE

Calais, CPAM rue Descartes,

Mardi :

Vendredi :

5

Diététique

14h – 16h

8

Yoga

10h – 11h30

Socio-esthétique

14h – 16h

12

Socio-esthétique

10h -11h30

Sophrologie

15h – 16h

15

APA*

9h30 – 11h30

Diététique

14h – 16h

19

APA*

9h30 – 11h30

Socio-esthétique

14h – 15h30

22

Yoga

10h – 11h30

Réflexologie

14h – 16h (sur RDV)

26

Diététique

10h – 12h

Café Expressions

14h – 15h30

29

APA*

9h30 – 11h30

**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :
Caroline PETITPRE
erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66
06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :
Gaëlle VERDENAL
secretariat.erc.littoral@gmail.com
03. 21. 99. 34. 65

Berck :

2 Rond –Point du Cottage des
Dunes

9h-12h et 13h30-17h le **Mercredi**
sur rendez-vous uniquement

ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE

BERCK, Cottage des Dunes - Mercredi :

6

APA (Activité physique Adaptée)

9h30h – 11h

11h – 12h30

13

Sophrologie

10h – 11h

Diététique

14h – 16h

20

Socio-esthétique

10h – 11h30

Yoga

14h30– 16h

27

Réflexologie

9h30 – 11h30

(sur RDV)

Café Expressions

14h30 – 16h

**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :
Caroline PETITPRE
erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66
06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :
Gaëlle VERDENAL
secretariat.erc.littoral@gmail.com
03. 21. 99. 34. 65

Desvres:

**Centre Social : Maison
Intercommunale pour tous**
9h-12h le **Jeudi**
sur rendez-vous uniquement

Desvres , Maison Intercommunale pour Tous : Jeudi

7

14

Socio-esthétique

9h30 – 11h

21

Yoga

10h – 11h30

28

Diététique

9h30 – 11h30