

Spécificité chez l'enfant : hypnoanalgésie lors des soins



Dr Catherine DEVOLDERE
Pédiatre onco-hématologie pédiatrique
Consultation enfant adolescent CHU Amiens
Présidente Association Sparadrap

DOULEUR (IASP) –

(International Association for the Study of Pain)



Expérience sensorielle
et émotionnelle désagréable
liée à une lésion tissulaire
existante ou potentielle,
ou décrite en terme
d'une telle lésion

Spécificité chez l'enfant : Douleur et hypnoalgésie lors des soins

Composante sensorielle : identifier la douleur, sa localisation, son intensité :
insula et cortex somato-sensoriel (S1 et S2).



Composante émotionnelle/affective :
signaler l'inconfort, vécu désagréable :
cortex cingulaire antérieur (CCA).

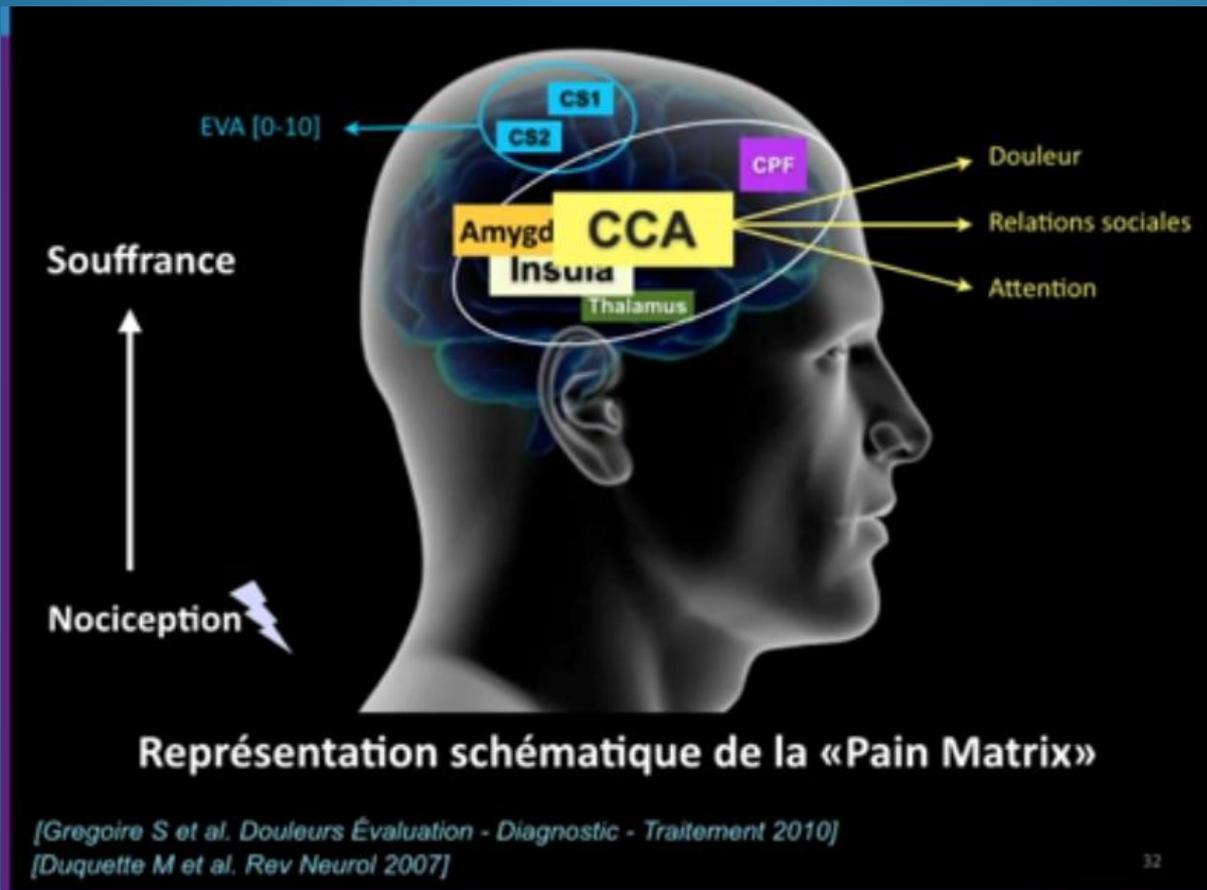
Spécificité chez l'enfant : Douleur et hypnoalgésie lors des soins

Composante cognitivo-comportementale :
interpréter la douleur et modifier son
comportement, verbal et non verbal : **cortex
pré-frontal et pré-moteur**



Spécificité chez l'enfant : Douleur et hypnoalgésie lors des soins

D



Stress

Peur



intensifie la douleur
quelque soit l'âge



Pour diminuer le stress donc la douleur...

☞ **L'information de l'enfant++
et du parent++**



Les objectifs de l'association

- Mieux informer et préparer les enfants et leur parents à un soin, une examen, une hospitalisation



- Valoriser le rôle des parents, de la fratrie, de l'entourage



La prise en charge infirmière pour les soins

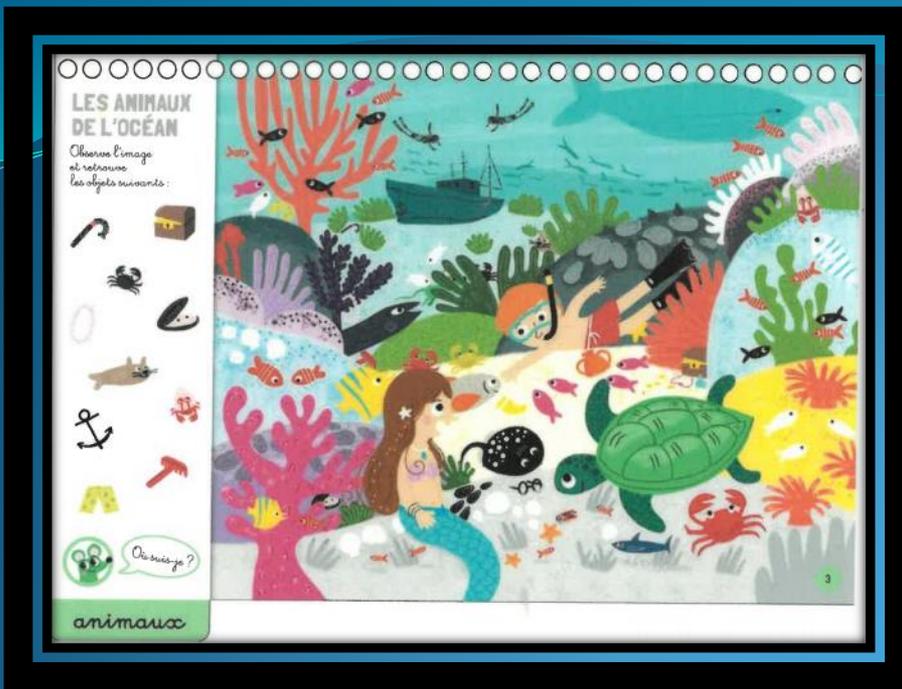
- ❖ Accueil, explication du soin, réassurance
- ❖ Installation confortable pour le soin
- ❖ Distraction



2^{ème} Journée régionale des
Soins Oncologiques de Support
des Hauts-de-France – 15 avril 2021-
Wachter Carine – CHU Amiens Picardie



Cherche et Trouve



2^{ème} Journée régionale des
Soins Oncologiques de Support
des Hauts-de-France – 15 avril 2021-
Wachter Carine – CHU Amiens Picardie



La prise en charge infirmière pour les soins

❖ L'hypnoanalgésie



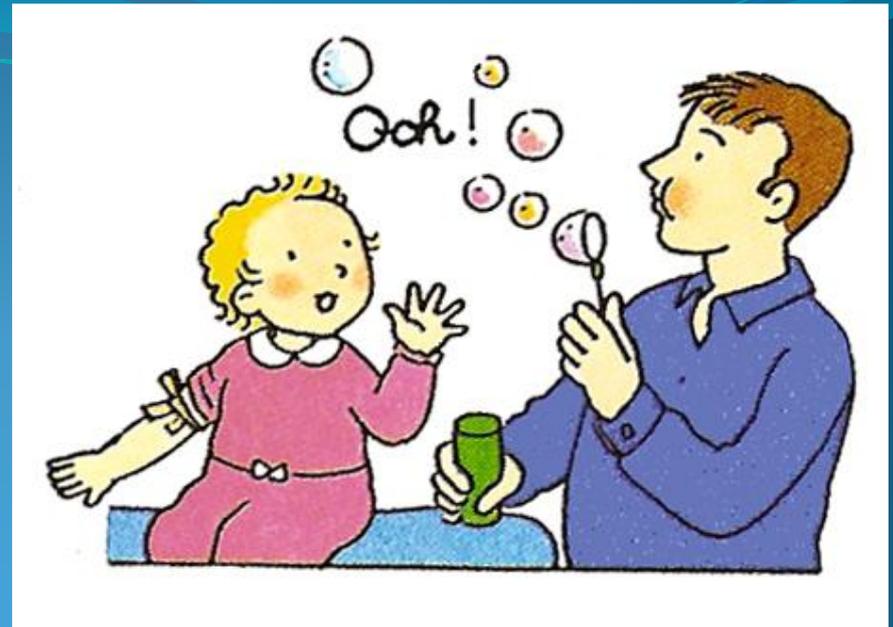
❖ Evaluation



2^{ème} Journée régionale des Soins Oncologiques de Support des Hauts-de-France – 15 avril 2021- Wachter Carine – CHU Amiens Picardie



Faymonville, 2006



Hypnose, Douleur & Perception sensorielle - IRMf



Wakefulness



Hypnosis



Vanhaudenhuyse et al, 2009

Spécificité chez l'enfant : douleur et hypnoalgésie lors des soins

L'HYPNOSE NATURELLE

De la conscience critique... À la transe spontanée

- fixité de l'attention, focalisation

- absorption de la conscience vers une activité intérieure ou extérieure





HYPNOSE MEDICALE

Etat de conscience modifiée (Erickson)

Perceptude...Veille paradoxale (F. Roustang)



Hypnoalgésie et soins



Interventions psychologiques pour réduire la douleur et la détresse liées aux **piques** chez les enfants et les adolescents

Méta-analyses: Cochrane Collaboration
Uman & al (2013) et Birnie& al J Ped Psychol (2014)

- 39 essais de qualité méthodologique suffisante, incluant 3394 participants, depuis 1982
 - distraction (19 études)
 - **hypnose (7 études)**
 - **incluant chacun entre 30 et 60 enfants pour un total d'environ 200 enfants inclus**
- Double aveugle impossible → versus soins courant ou simple attention, coaching, ou distraction, ou "imagerie mentale"



Uman LS, Birnie KA, Noel M, Parker JA, Chambers CT, McGrath PJ, et al. Psychological interventions for needle-related procedural pain and distress in children and adolescents. Cochrane Database Syst Rev [Internet]. 2013 [cited 2014 May 27];10. Available from:

- Petits effectifs
- Les gestes le plus étudiés
 - ponction veineuse
 - pose de voie veineuse
 - vaccination
 - ponction lombaire
 - myélogramme

- **Mesures : scores**

- **douleur** (auto ou comportemental, ou observateur)
- **détresse,**
- **anxiété**
- **FC, PA**

il existe des preuves solides
de l'efficacité
de la distraction et de l'hypnose
pour la **douleur** et la détresse
liées aux injections
chez les enfants et les
adolescents
effect size plus important
avec l'hypnose

Intérêt de l'hypnose avant une procédure ou un examen médical (Chesaux et al 2014)

- Une revue systématique
- 18 essais contrôlés randomisés avec au total **968 patients** retenus
- **4 essais en pédiatrie** qui incluaient **138 enfants**
- 3 de ces essais =>préparation à un myélogramme
- 1 => préparation à une intervention chirurgicale avec l'hypnose.

- Ces essais concluent à une efficacité de l'hypnose pour réduire l'anxiété et la douleur
- cependant le **faible effectif** de ces études ainsi que leur **faiblesse méthodologique limitent** ces résultats

Chesaux N, de Saint Lager AJ, Walder B. Hypnosis before diagnostic or therapeutic medical procedures: a systematic review. Int J Clin Exp Hypn 2014;62:399-424. doi:10.1080/00207144.2014.931170



**hypnoanalgésie lors des soins chez l'enfant
en hémato-oncologie:
un outil indispensable à la PEC de la douleur**

