



## CASQUES ET ACCESSOIRES REFRIGÉRANTS

Septembre 2020

## De quoi s'agit-il ?

Le casque est un bonnet rempli de gel.

Les moufles, les bracelets ou les chaussons sont remplis de gel.

Ces accessoires doivent être entreposés dans un congélateur.

Le refroidissement des zones concernées (tête, mains et pieds) ralentit le passage dans le sang du médicament et limite ainsi le contact avec le cuir chevelu, les follicules pileux et les ongles.

Le port du casque et/ou des accessoires reste préventif et ne peut garantir complètement l'absence d'alopécie et de lésion des ongles.

## A QUEL MOMENT ?

Le casque vous sera proposé 15 à 20 minutes avant l'administration de la chimiothérapie alopeciante (chute des cheveux).

Il sera changé au bout de 30 minutes puis toutes les 30 à 45 minutes et sera laissé en place 30 minutes après la fin de la chimiothérapie alopeciante.

Les moufles, bracelets ou chaussons vous seront proposés 10 minutes avant l'administration de la chimiothérapie qui provoque une toxicité au niveau des ongles des mains et des pieds et seront laissés en place 15 à 30 minutes après la fin de la chimiothérapie.

Les moufles et les chaussons seront changés toutes les 20 à 30 minutes.

Les bracelets restent en place jusqu'à la fin de la chimiothérapie.

## MISE EN PLACE DU CASQUE

Il est conseillé de se couper les cheveux avant le traitement afin de faciliter la pose du casque et de permettre une meilleure efficacité de celui-ci.

Les cheveux seront humidifiés à l'aide d'un gant de toilette très humide ou d'un brumisateurs puis une charlotte humide sera posée.

Le front et les oreilles seront protégés à l'aide de cotons ou de compresses pour éviter des brûlures de la peau.

La taille du casque doit être adaptée à la tête du patient. Afin d'assurer une bonne adhérence, une ou deux bandes bien serrées seront posées autour et sur le dessus du casque.

Il est conseillé d'apporter un foulard ou une écharpe pour éviter la sensation de froid au niveau du cou.



## MISE EN PLACE DES ACCESSOIRES

- **Les bracelets (poignets et chevilles)**

La peau sera protégée par un tissu (gants, bandes, compresses, etc.) pour éviter les brûlures provoquées par le froid.

Le bracelet sera posé au-dessus et fixé à l'aide d'une bande.

- **Les moufles et chaussons**

Ils seront posés au-dessus d'une charlotte ou de sur-chaussures à usage unique.

N'hésitez pas à demander une couverture si besoin.



## LES CONTRE INDICATIONS

- **Le casque**

Dans certains cas il est impossible de proposer le casque réfrigérant :

- ✓ Tumeurs primitives du cerveau ou métastases cérébrales
- ✓ Métastases du cuir chevelu
- ✓ Certaines maladies hématologiques

Dans certaines situations, le port du casque peut être mal toléré :

- ✓ Intolérance au froid
- ✓ Migraine, sinusite
- ✓ Arthrose cervicale

**L'utilisation du casque réfrigérant est réalisée selon le souhait du patient et sur autorisation médicale.**

- **Les bracelets, moufles et chaussons**

- ✓ Maladie de Raynaud
- ✓ Artériopathie
- ✓ Intolérance au froid

Le port du casque et des accessoires ne dispense pas des conseils fournis sur la fiche « chute des cheveux et des poils / Alopécie »