

Planning des activités Septembre 2020



Activités GRATUITES pour les personnes inscrites
Espace Santé du Littoral : 2 rue Saint Gilles 59140 DUNKERQUE
et 35, rue de la commune de Paris 59760 GRANDE-SYNTHÉ
Inscription à l'ERC par Téléphone 07 50 06 73 60 ou 03.28.66.34.73
par mail : espaceresourcecancer@esl-asso.fr



MARDI 1		MERCREDI 2		JEUDI 3		VENDREDI 4	
		APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45 11h00 à 12h00				APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45 Soutien psychologique L'après-midi sur rendez-vous	
LUNDI 7		MARDI 8		MERCREDI 9		VENDREDI 11	
Sophrologie 14h00 à 15h00 15h15 à 16h15				APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45 11h00 à 12h00		Atelier Socio Esthétique "Epilations sous toutes ses formes" 9h45 à 11h45	
						APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45	
LUNDI 14		MARDI 15		MERCREDI 16		VENDREDI 18	
Sophrologie 14h00 à 15h00 15h15 à 16h15		RDV diététique individuel L'après-midi sur rendez-vous Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous		APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45 11h00 à 12h00		APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45 Soutien psychologique L'après-midi sur rendez-vous	
LUNDI 21		MARDI 22		MERCREDI 23		VENDREDI 25	
Sophrologie 14h00 à 15h00 15h15 à 16h15				APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45 11h00 à 12h00		Atelier Socio Esthétique "Eaux florales, bien-être au naturel" 9h45 à 11h45	
						APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45	
LUNDI 28		MARDI 29		MERCREDI 30			
Sophrologie 14h00 à 15h00 15h15 à 16h15		Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous		APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45 11h00 à 12h00			

Retrouvez-nous sur Facebook : @Espacesantedulittoral