

















Maison
Autour de la Vie

Planning des ateliers – Septembre 2020

Maison Autour de la Vie

Appartement 67, 8D rue Bournonville 60200 Compiègne – Ligne 2 des TIC, Arrêt « La Vènerie »



Lundi 31 août	Mardi 1 ^{er} septembre	Mercredi 2 septembre	Jeudi 3 septembre	Vendredi 4 septembre
10h – 12h Café détente	10h – 12h Café détente	10h – 12h Café détente	 10h – 12h Art Thérapie	 10h – 12h Coaching de vie
14h – 17h Projection de film	14h – 17h Projection de film	 14h – 17h Massages bien-être	 14h à l'ERC – 15h45 Yoga - Début du cours à 14h30 9 rue Carnot à Compiègne	14h – 17h Projection de film
Lundi 7 septembre	Mardi 8 septembre	Mercredi 9 septembre	Jeudi 10 septembre	Vendredi 11 septembre
 10h – 12h Groupe de parole	10h – 12h Café détente	10h – 12h Café détente	10h – 12h Café détente	 10h30 – 12h Corps et mouvements : mode d'emploi avec un ostéopathe
14h – 17h Projection de film	 14h – 17h Nature et Créations	14h – 17h Projection de film	 14h à l'ERC – 15h45 Yoga - Début du cours à 14h30 9 rue Carnot à Compiègne	14h – 17h Projection de film
Lundi 14 septembre	Mardi 15 septembre	Mercredi 16 septembre	Jeudi 17 septembre	Vendredi 18 septembre
10h – 12h Café détente	10h – 12h Café détente	10h – 12h Café détente	10h – 12h Café détente	10h – 12h Café détente
14h – 17h Projection de film	14h – 17h Projection de film	 14h – 15h30 Les clés de la remise en forme avec un kinésithérapeute	 14h à l'ERC – 15h45 Yoga - Début du cours à 14h30 9 rue Carnot à Compiègne	14h – 17h Projection de film
Lundi 21 septembre	Mardi 22 septembre	Mercredi 23 septembre	Jeudi 24 septembre	Vendredi 15 septembre
10h – 12h Café détente	10h – 12h Café détente	 10h – 13h Atelier culinaire Cuisinons ensemble !	10h – 12h Café détente	10h – 12h Café détente
14h – 17h Projection de film	 Soins & Bien-être 14h30 à 16h30	14h – 17h Projection de film	 14h à l'ERC – 15h45 Yoga - Début du cours à 14h30 9 rue Carnot à Compiègne	14h – 17h Projection de film
Lundi 28 septembre	Mardi 29 septembre	Mercredi 30 septembre	 Venue et participation aux ateliers de l'ERC sur réservation au 06.31.53.58.84.	
10h – 12h Café détente	10h – 12h Café détente	10h – 12h Café détente		
14h – 17h Projection de film	14h – 17h Projection de film	14h – 17h Projection de film		



Ateliers gratuits pour les personnes inscrites à la Maison Autour de la Vie.

Inscriptions auprès de Julie HENAU, Coordinatrice par téléphone au 06.31.53.58.84 ou par mail à l'adresse suivante : maisonautourdelavie@outlook.fr