



Espace Ressources
Cancers Littoral

Septembre
2020

**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :

Caroline PETITPRE

erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :

secretariat.erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 65

Boulogne-sur-mer

3 place Navarin

9h30-13h du Lundi au Samedi matin et

14h-17h30 Lundi et Jeudi après midi

Calais

CPAM Côte d'opale, 35 rue Descartes

9h-12h15 et 13h15-16h30 Mardi et Vendredi

Berck

2 Rond-Point du Cottage des Dunes

9h-12h et 13h30-17h le Mercredi

ATELIERS GRATUITS - INSCRIPTION PREALABLE OBLIGATOIRE

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Boulogne Sur Mer	Calais	Berck	Boulogne Sur Mer	Calais	Boulogne Sur Mer
	1 Diététique 9h30 – 11h30	2 Diététique 10h – 12h	3 Socio-esthétique 14h – 16h	4 Diététique 10h – 12h Sophrologie 14h30 – 15h30	5 Sophrologie 9h30 – 10h30 Réflexologie 10h30 – 12h30
7 Socio-esthétique 9h30 – 11h30 Diététique 14h – 16h Réflexologie 15h – 17h	8 Socio-esthétique 9h30 – 11h30 Réflexologie 14h – 16h	9 Réflexologie 9h30 – 11h30 Sophrologie 14h – 15h	10 Sophrologie 9h30 – 10h30 Socio-esthétique 14h – 16h	11 Yoga 10h -11h30	12 Yoga 10h – 11h30
14 Activité Physique Adaptée (APA) ou Marche Nordique 9h30 – 11h30 Diététique 14h – 16h	15 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30 Café Expressions 14h – 15h30	16 Socio-esthétique 9h30 – 11h30 APA ou Marche Nordique 14h – 16h	17 Café Expressions 10h30 – 12h Yoga 14h – 15h30	18 Diététique 9h30 – 11h30 Socio-esthétique 14h – 16h	19
21 Sophrologie 9h30 – 10h30 Réflexologie 14h – 16h	22 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30 Sophrologie 14h30– 15h30	23 Café Expressions 9h30 – 11h30 Yoga 14h30 – 16h	24 APA ou Marche Nordique 9h30 – 10h30 Socio-esthétique 14h – 16h	25 Yoga 10h – 11h30 Sophrologie 14h30 – 15h30	26 APA ou Marche Nordique 10h – 12h
28 Diététique 9h30 – 11h30 Yoga 14h – 15h30	29 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30 Diététique 14h – 16h	30 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30 Diététique 14h – 16h			

