

**Contacts pour inscriptions  
aux ateliers :**

**Coordonnatrice :**  
Caroline PETITPRE

[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 66  
06. 19. 10. 15. 83

**Secrétaire :**

[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)

03. 21. 99. 34. 65

**Boulogne-sur-mer**

**3 place Navarin**

9h30-13h du Lundi au Samedi matin et  
14h-17h30 Lundi et Jeudi après midi

**Calais**

**CPAM Côte d'opale, 35 rue Descartes**

9h-12h15 et 13h15-16h30 Mardi et Vendredi

**Berck**

**2 Rond-Point du Cottage des Dunes**

9h-12h et 13h30-17h le Mercredi

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Boulogne Sur Mer	Calais	Berck	Boulogne Sur Mer	Calais	Boulogne Sur Mer
		1 Socio-esthétique 9h30- 11h30	2 Sophrologie 9h30 – 10h30 Socio-esthétique 14h – 16h	3 Café expressions 9h30 – 11h30 Socio-esthétique 14h – 15h30	4 Yoga 10h – 11h30
6 Activité Physique Adaptée (APA) ou Marche Nordique 9h30 – 11h30 Diététique 14h – 16h	7 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30 Sophrologie 14h30 – 15h30	8 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30 Sophrologie 14h – 15h	9 Sophrologie 9h30 – 10h30 Socio-esthétique 14h – 16h	10 Yoga 10h – 11h30 Socio-esthétique 14h – 15h30	11
13 Sophrologie 9h30 – 10h30 Yoga 14h – 15h30	14 Férié	15 Diététique 9h30 – 11h30 Yoga 14h30 – 16h	16 Café expressions 10h30– 12h APA ou Marche Nordique 14h – 16h	17 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30 Diététique 14h – 16h	18 Sophrologie 10h – 11h
20 Diététique 10h – 12h APA ou Marche Nordique 14h – 16h	21 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30	22 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30	23 Yoga 14h – 15h30	24 Yoga 10h – 11h30 Sophrologie 14h30 – 15h30	25 APA ou Marche Nordique 10h – 12h
27 Yoga 10h – 11h30 Socio-esthétique 14h – 16h	28 Sophrologie 9h30 – 10h30 Socio-esthétique 14h – 15h30	29 Café expressions 9h30 – 11h30	30 Sophrologie 9h30 – 10h30	31 Diététique 9h30 – 11h30	