

**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :
Caroline PETITPRE
erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66
06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :
secretariat.erc.littoral@gmail.com
03. 21. 99. 34. 65

Boulogne-sur-mer

3 place Navarin
9h30-13h du Lundi au Samedi matin et
14h-17h30 Lundi et Jeudi après midi

Calais

CPAM Côte d'opale, 35 rue Descartes
9h-12h15 et 13h15-16h30 Mardi et Vendredi

Berck

2 Rond-Point du Cottage des Dunes
9h-12h et 13h30-17h le Mercredi

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Boulogne Sur Mer	Calais	Berck	Boulogne Sur Mer	Calais	Boulogne Sur Mer
3 Sophrologie 9h30 – 10h30 Diététique 14h – 16h	4 Socio-esthétique 9h30 – 11h30 Sophrologie 14h30 – 15h30	5 Socio-esthétique 9h30- 11h30 Sophrologie 14h – 15h	6 Socio-esthétique 14h – 16h	7 Yoga 10h – 11h30	8 Yoga 10h – 11h30
10 Activité Physique Adaptée (APA) ou Marche Nordique 9h30 – 11h30 Diététique 14h – 16h	11 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30 Yoga 14h – 15h30	12 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30 Café expressions 14h – 16h	13 Café expressions 10h30 – 12h	14 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30 Diététique 14h – 16h	15 Férié
17 Yoga 14h – 15h30	18 Socio-esthétique 10h – 11h30 Café expressions 14h – 16h	19 Diététique 9h30 – 11h30 Yoga 14h30 – 16h	20 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30 Socio-esthétique 14h – 16h	21 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30	22
24 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30	25 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30 Diététique 14h – 16h	26 APA ou Marche Nordique 9h30 – 11h30	27 Sophrologie 9h30 – 10h30 Socio-esthétique 14h – 16h	28 Sophrologie 14h30 – 15h30	29 APA ou Marche Nordique 10h – 12h
31 Sophrologie 9h30 – 11h30					