



# Planning des activités Juillet 2020

**Activités GRATUITES pour les personnes inscrites**  
**Espace Santé du Littoral : 2 rue Saint Gilles 59140 DUNKERQUE**  
**et 35, rue de la commune de Paris 59760 GRANDE-SYNTHÉ**  
**Inscription à l'ERC par Téléphone 07 50 06 73 60 ou 03.28.66.34.73**  
**par mail : [espaceressourcecancer@esl-asso.fr](mailto:espaceressourcecancer@esl-asso.fr)**



LUNDI 6		MARDI 7		MERCREDI 8		JEUDI 9		VENDREDI 10	
Sophrologie 14h00 à 15h00 15h15 à 16h15		Soins socio-esthétiques individuels L'après-midi sur rendez-vous		APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45 11h00 à 12h00		Atelier Socio Esthétique "L'hydratation sous toutes ses formes" 9h45 à 11h45		APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45	
LUNDI 13		MARDI 14		MERCREDI 15		JEUDI 16		VENDREDI 17	
FERME		FERIE		APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45 11h00 à 12h00		Atelier Socio Esthétique "Découverte des huiles essentielles" 9h45 à 11h45		APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45	
LUNDI 20		MARDI 21		MERCREDI 22		JEUDI 23		VENDREDI 24	
Sophrologie 14h00 à 15h00 15h15 à 16h15				APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45 11h00 à 12h00				APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45  Soutien psychologique L'après-midi sur rendez-vous	
LUNDI 27		MARDI 28		MERCREDI 29		JEUDI 30		VENDREDI 31	
Sophrologie 14h00 à 15h00 15h15 à 16h15				APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45 11h00 à 12h00				APA (Activité Physique Adaptée) Activité plein air, variable selon le temps 9h45 à 10h45	

Retrouvez-nous sur Facebook : @Espacesantedulittoral