

Planning des activités ERC St Omer Juillet 2020



Activités GRATUITES pour les personnes inscrites
Espace Ressources Cancers :
Quartier Foch, Rue du quartier de la Cavalerie 62500 Saint-Omer
Inscription à l'ERC par Téléphone 07 50 06 73 60 ou 03.28.66.34.73
par mail : espaceressourcecancer@esl-asso.fr



LUNDI 6		MARDI 7		MERCREDI 8		JEUDI 9		VENDREDI 10	
Sophrologie (à l'ERC) 9h30 à 10h45 11h00 à 12h15		Qi Gong (Base nautique) 14h30 à 15h30 Groupe de paroles de la Ligue contre le Cancer 14h00 à 15h30		APA en séances en extérieur (marche) 9h30 à 11h		Permanence coordinatrice Soutien psychologique Le matin sur rendez-vous		APA (activité plein air) 9h30 à 11h	
LUNDI 13		MARDI 14		MERCREDI 15		JEUDI 16		VENDREDI 17	
Sophrologie (à l'ERC) 9h30 à 10h45 11h00 à 12h15		FERIE		APA en séances en extérieur (marche) 9h30 à 11h		Permanence coordinatrice		APA (activité plein air) 9h30 à 11h	
LUNDI 20		MARDI 21		MERCREDI 22		JEUDI 23		VENDREDI 24	
Sophrologie (à l'ERC) 9h30 à 10h45 11h00 à 12h15		Qi Gong (Base nautique) 14h30 à 15h30		APA en séances en extérieur (marche) 9h30 à 11h		Permanence coordinatrice RDV diététique en individuel L'après-midi sur rendez-vous		APA (activité plein air) 9h30 à 11h	
LUNDI 27		MARDI 28		MERCREDI 29		JEUDI 30		VENDREDI 31	
Sophrologie (à l'ERC) 9h30 à 10h45 11h00 à 12h15		Qi Gong (Base nautique) 14h30 à 15h30		APA en séances en extérieur (marche) 9h30 à 11h				APA (activité plein air) 9h30 à 11h	

Attention : Planning sous réserve de modification en fonction de l'actualité