

RAPPORT D'ACTIVITE

**Activité Physique Adaptée (APA)
et Activité Physique de détente (AP)
pour les patients atteints de cancer
dans l'ex-région Nord-Pas-de-Calais
(2015-2016)**



→ Sommaire

- Présentation du projet régional de « Mutualisation de l'activité Physique »
- Structures proposant une activité physique adaptée ou de détente aux patients atteints de cancer
- Résultat des enquêtes 2015-2016
 - Données générales
 - Nombre et Type de structures ayant répondu
 - Activités proposées
 - Nombre de Séances d'APA/AP
 - Nombre de Patients
 - Formation des Professionnels intervenant



**● PRÉSENTATION DU PROJET
RÉGIONAL DE « MUTUALISATION DE
L'ACTIVITÉ PHYSIQUE »**



→ Présentation du projet régional de « mutualisation de l'activité physique en cancérologie dans le Nord-Pas-de-Calais »

- Constitution d'un **groupe de travail « Activité Physique et Cancer » coordonné par le Dr Laurence Vanlemmens (2013)**
- **Les objectifs** de ce [projet](#) sont :
 - ✓ **Harmoniser les pratiques** en matière d'Activité Physique Adaptée (APA) en cancérologie dans le Nord Pas de Calais, en s'assurant de la qualité et en évaluant les actions menées et les bénéfices pour les patients ;
 - ✓ **Promouvoir l'APA en cancérologie** auprès des professionnels et du grand public ;
 - ✓ **Permettre une équité d'accès à l'activité physique** et une adéquation entre l'offre et les besoins du patient.
- **Rédaction d'une [charte](#)** de bonnes pratiques décrivant les modalités de prise en charge ainsi que le rôle et responsabilités de chaque acteur. **(2015)**
- **Les structures signataires** de la charte s'engagent à respecter les critères qualité en termes de pratiques professionnelles et à participer à une **évaluation régionale annuelle** partenariat avec la ligue sur un AAP APA.

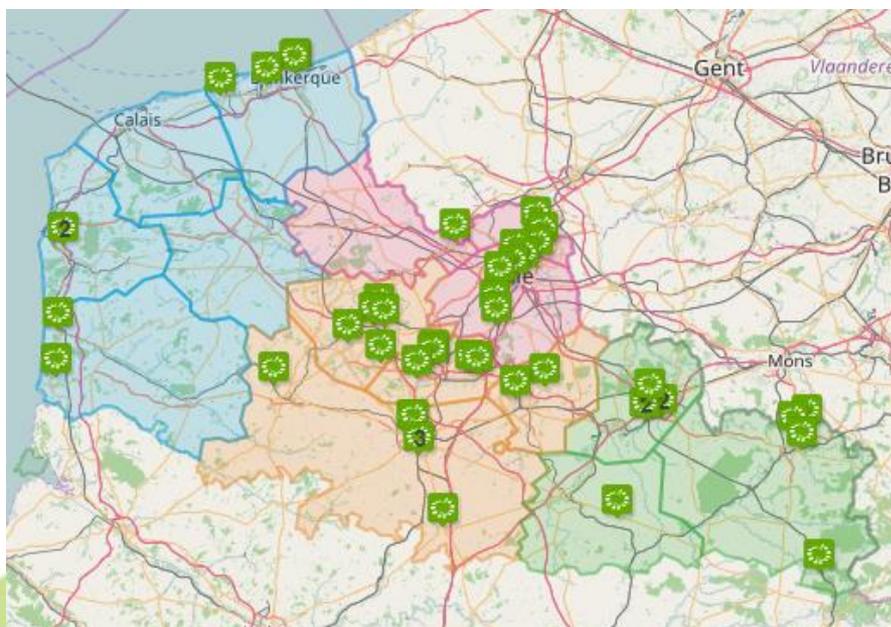


**● STRUCTURES PROPOSANT UNE
ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE OU DE
DÉTENTE AUX PATIENTS ATTEINTS
DE CANCER**



Structures proposant de l'activité physique adaptée ou de détente aux patients atteints de cancer (au 31/12/2016)

51 structures identifiées et référencée dans l'annuaire régional des ressources en cancérologie.

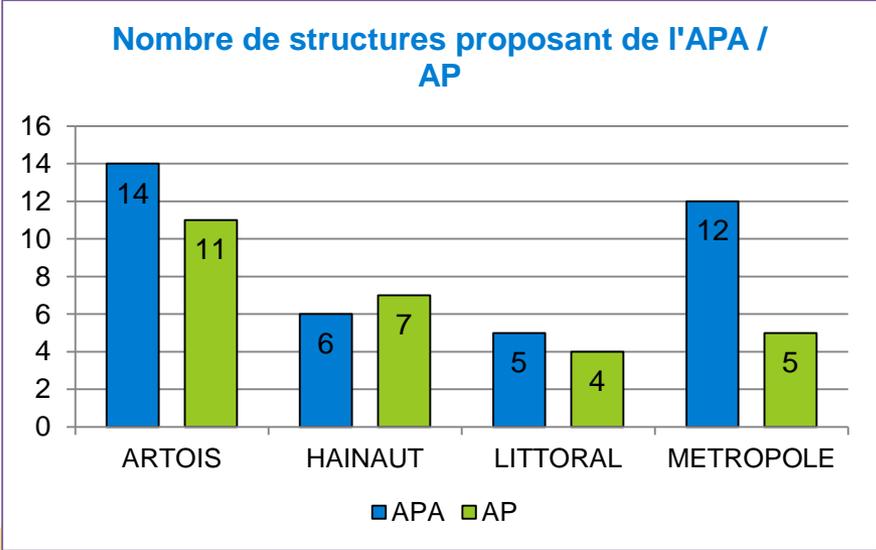


<http://www.onco-npdc.fr/>

→ Structures proposant de l'activité physique adaptée ou de détente aux patients atteints de cancer

51 structures identifiées et référencée dans l'annuaire régional des ressources en cancérologie.

- **37** proposent de l'Activité Physique Adaptée (APA)*
- **27** proposent de l'Activité Physique ou de détente (AP)*



Typologie des structures	APA	%APA	AP	%AP
ETS	14	38%	8	30%
Associations Sportives	9	24%	1	4%
Associations de patient	4	11%	6	22%
HAD	4	11%	5	18%
ERC/Réseaux Territoriaux	6	16%	7	26%

**la catégorie dans laquelle rentre l'activité a été validé par le GT APA Cancer*

● RÉSULTAT DES ENQUÊTES 2015-2016

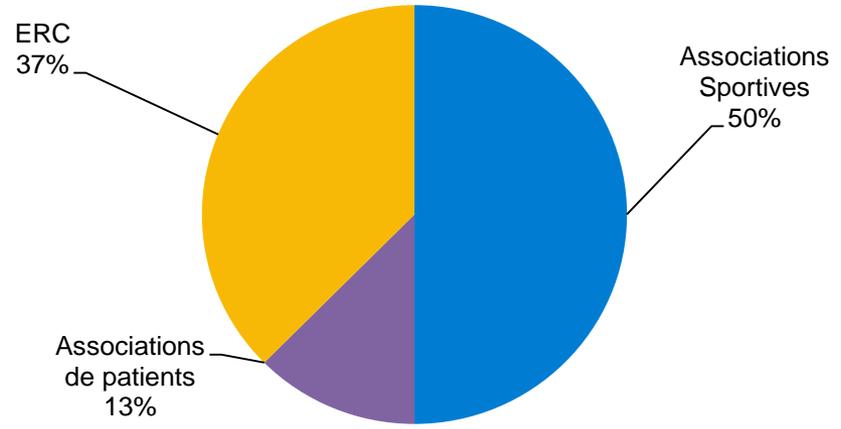


→ Données générales

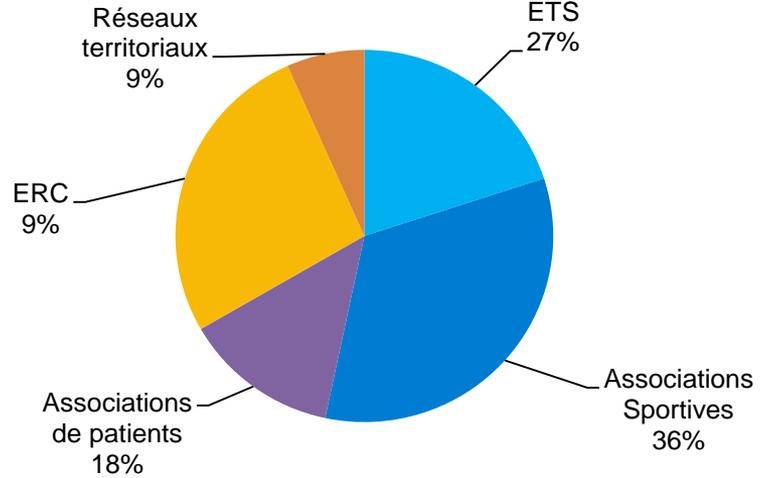
➤ Nombre et type de structures ayant répondu à l'enquête

- En 2015 8 répondants soit **16%**
- En 2016 15 répondants soit **30.5%**

Type de structures 2015



Type de structures 2016



➤ Type d'activités proposées par ces structures

	2015 (8 structures)	2016 (15 structures)
Structures proposant de l'APA	6 (75%)	14 (93%)
Structures proposant de l'AP	2 (25%)	4 (27%)

→ Données générales (synthèse)

Activité Physique Adaptée (APA)

	2015	2016
Nombre de structures référencées dans l'annuaire des ressources en cancérologie	33 au 31/12/2015	37 au 31/12/2016
Nombre de structures ayant répondu à l'enquête	6	14
Nombre de nouveaux patients	101	395
Nombre de patients pris en charge	429	1132
Nombre de séances annuelles	492	2677
Durée moyenne de prise en charge	14 mois	14 mois

Activité Physique de détente (AP)

	2015	2016
Nombre de structures référencées dans l'annuaire des ressources en cancérologie	24 au 31/12/2015	27 au 31/12/2016
Nombre de structures ayant répondu à l'enquête	2	4
Nombre de nouveaux patients	32	93
Nombre de patients pris en charge	40	128
Nombre de séances annuelles	88	172
Durée moyenne de prise en charge	8 mois	12 mois

→ Structures proposant de l'activité physique adaptée ou de détente aux patients atteints de cancer ayant répondu à l'enquête et/ou signé la charte régionale

Structures	Signature de la charte régionale	Evaluation 2015	Evaluation 2016
Au-delà du cancer	x		x
Accolade	x		
Association Gérontologique Ternois Arrageois (RT)			x
Association En Vie			x
Centre Bourgogne	x		
Centre Oscar Lambre			x
CH Roubaix			x
CH Tourcoing			x
ERC EOLLIS		x	x
ERC EMERA			x
Gymnastique Volontaire Hellemmoise	x	x	x
Espace Santé du Littoral		x	
Espace Vie Cancer		x	x
Lille Université Club (site Lille)		x	x
Lille Université Club (site Lens Avion)	x		x
Passport Santé			x
PEEPSO	x		
ERC PREVART		x	x
Santélylys	x		
Sport Santé Sambre Avesnois	x	x	
Tennis Club St Saulve	x	x	x
TOTAL STRUCTURES	9	8	15

→ *Activité Physique Adaptée (APA)*

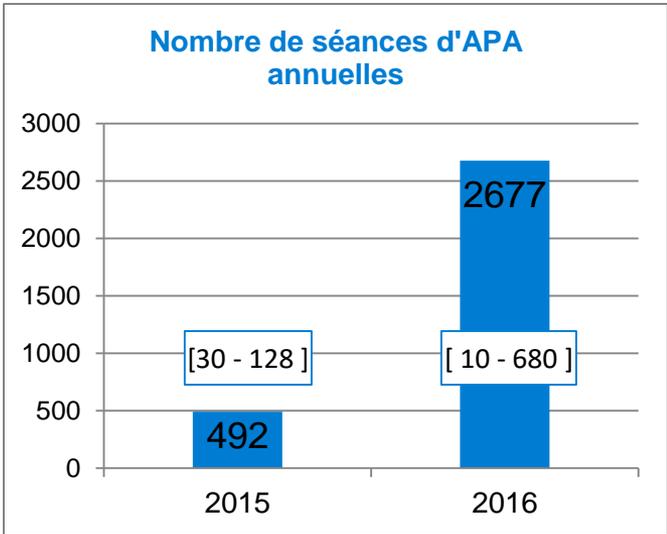
Les activités proposées

Activités	Nombre de structures	Structures
Gymnastique Douce	9	Association en Vie – CH Tourcoing - ERC EMERA – ERC EOLLIS – Gymnastique Volontaire Hellemoise - Espace Santé du Littoral – Espace Vie Cancer - ERC PREVART –Passport Santé
Marche Nordique	7	CH Tourcoing – ERC EMERA – ERC EOLLIS – Espace Santé du Littoral – Lille Université Club – ERC PREVART -Passport Santé
Renforcement musculaire / Aérobie	4	Centre Oscar Lambret – CH Roubaix – CH Tourcoing – Lille Université Club-Passport Santé
Sport Aquatique (Natation – Aquagym)	3	Au-delà du cancer – ERC PREVART -Passport Santé
Dragon Boat	2	Au-delà du cancer - Association En Vie
Atelier équilibre	2	Association Gérologique Ternois Arrageois - Lille Université Club
Yoga – Qi Gong	1	ERC EMERA
Step	1	CH Tourcoing

→ *Activité Physique Adaptée (APA)*

Les séances

	2015 (5 structures)			2016 (14 structures)		
	Total	Moyenne (par activité)	Mini - Maxi	Total	Moyenne (par activité)	Mini - Maxi
Nombre de séances par semaine	/	1,3	1 – 3	/	2,9	1 (tous les 15jrs) - 17
Durée moyenne des séances	/	1h03	45 min – 1h30	/	1h23	45 min – 4h
Nombre de séances annuelles	492	61	30 – 128	2677	111	10 – 680

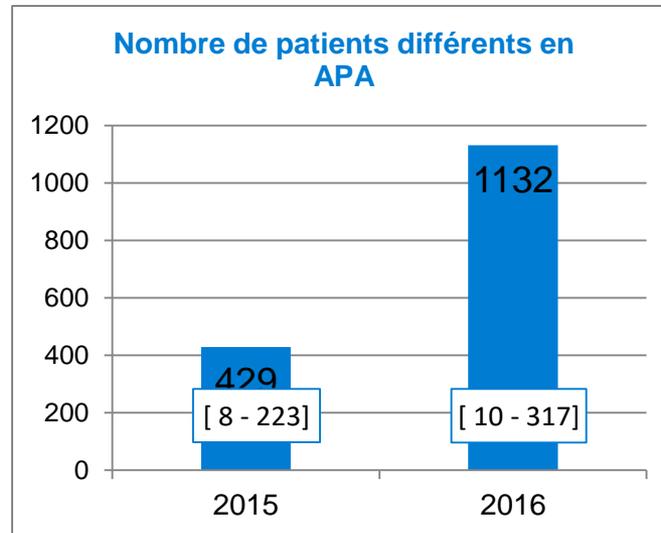


→ *Activité Physique Adaptée (APA)*

Les patients

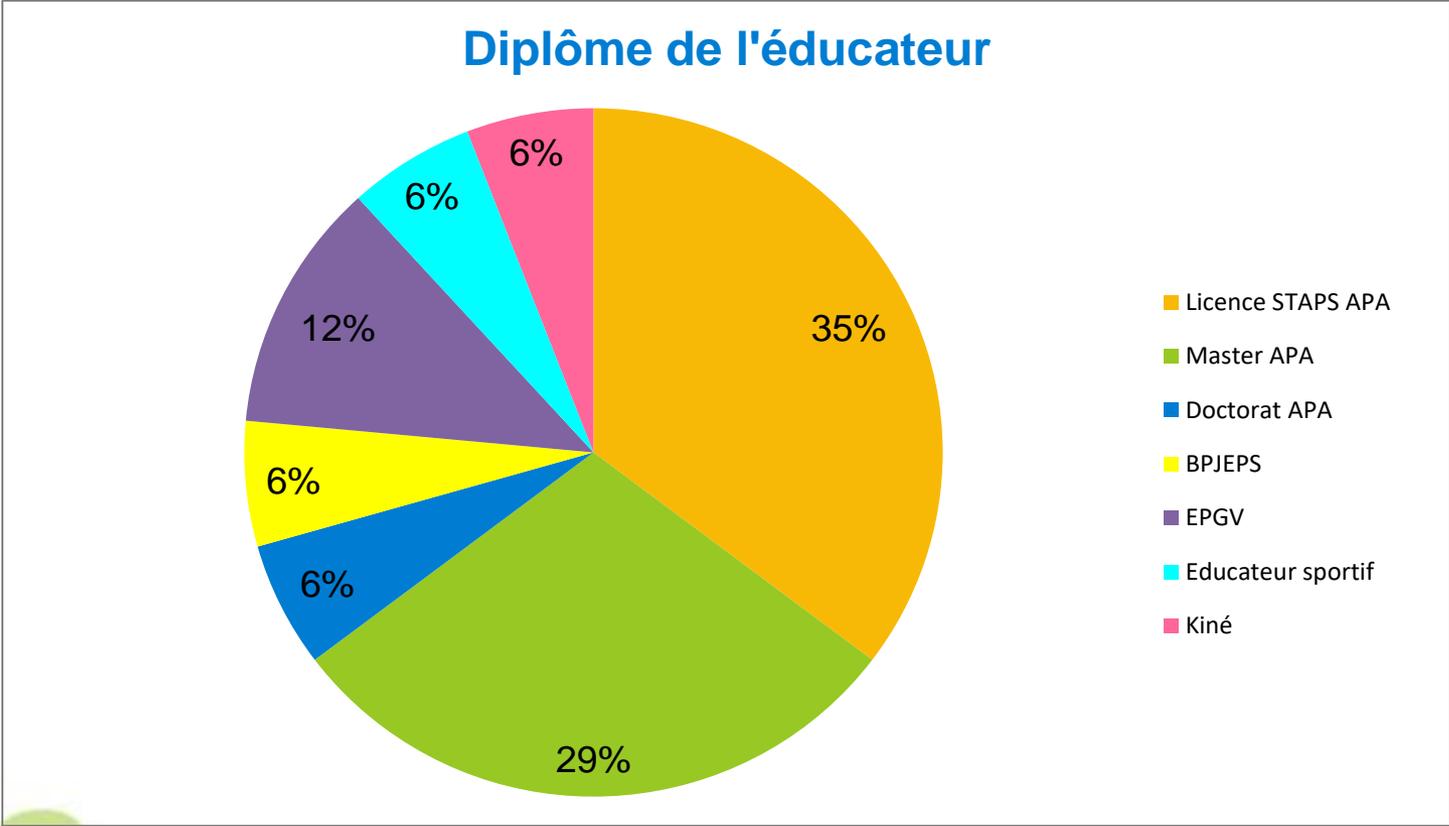
	2015 (6)			2016 (14)		
	Total	Moyenne (par activité)	Mini - Maxi	Total	Moyenne (par activité)	Mini - Maxi
Nombre de nouveaux patients	101	14	2 – 38	395	17	5 – 59
File active (Nombre de patients différents ayant bénéficié d'au moins 1 séance d'APA)	429	54	8 – 223	1132	47	10 - 317

→ **Durée moyenne de prise en charge par patient**
En 2015: **14 mois** En 2016 : **14 mois**



→ *Activité Physique Adaptée (APA)*

Les professionnels



→ Expérience professionnelle de **6 ans** en moyenne

→ *Activité Physique de détente (AP)*

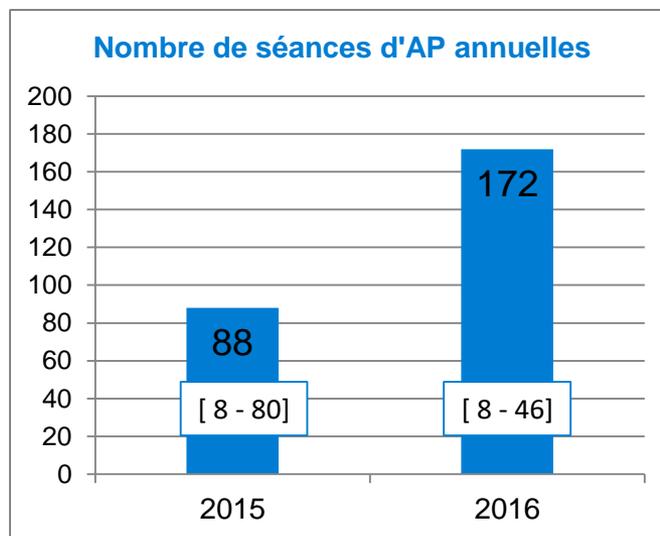
Les activités proposées

Activités proposées	Nombre de structures	Structures
Sport Aquatique (Natation / Aquaforme / Aquabike)	2	Au-delà du cancer – Santé Sambre Avesnois
Yoga – Qi Gong	2	Association En Vie - ERC EMERA
Tennis	2	ERC EMERA - Tennis Club St Saulve
Gymnastique Douce	1	Sport Santé Sambre Avesnois
Marche Nordique	1	Sport Santé Sambre Avesnois
Escrime	1	Au-delà du cancer

→ *Activité Physique de détente (AP)*

Les séances

	2015 (2 structures)			2016 (4 structures)		
	Total	Moyenne (par activité)	Mini - Maxi	Total	Moyenne (par activité)	Mini - Maxi
Nombre de séances par semaine	/	1,5	1 – 2	/	1,12	1 - 2
Durée moyenne des séances	/	1h22	1h – 1h30	/	1h18	45 min – 2h
Nombre de séances annuelles	88	44	8 – 80	172	21	8 – 46

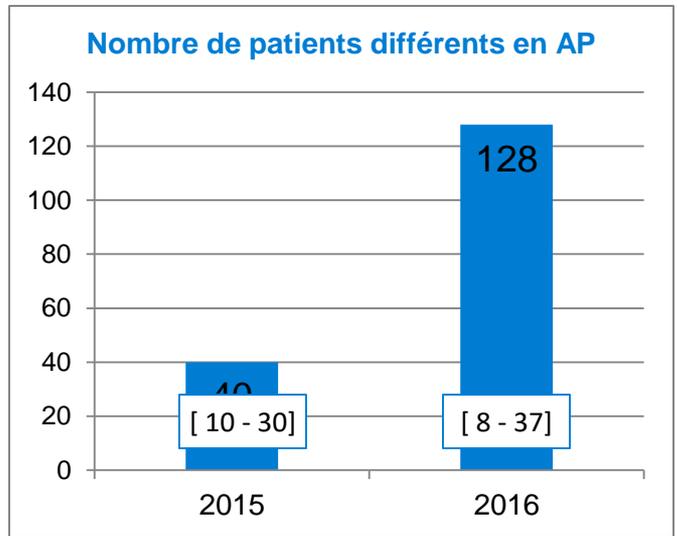


→ *Activité Physique de détente (AP)*

Les patients

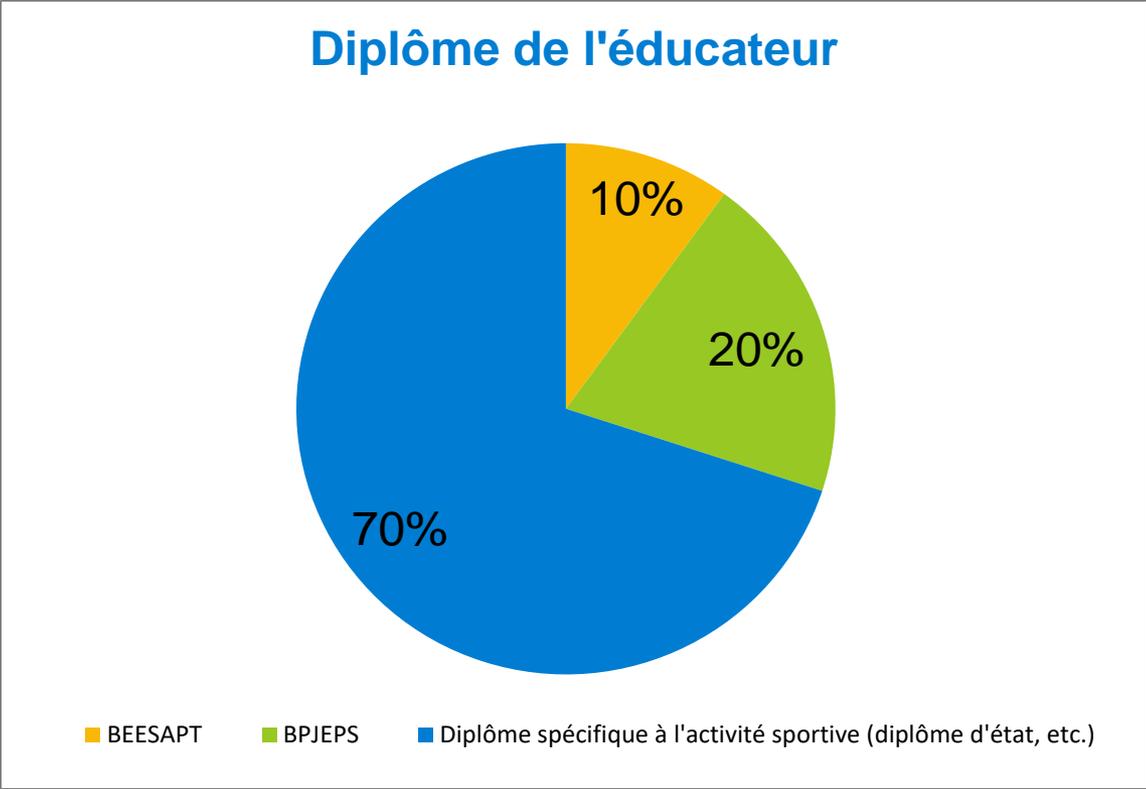
	2015 (2 structures)			2016 (4 structures)		
	Total	Moyenne (par activité)	Mini - Maxi	Total	Moyenne (par activité)	Mini - Maxi
Nombre de nouveaux patients	32	16	7 – 25	93	11	2 – 20
File active (Nombre de patients différents ayant bénéficié d'au moins 1 séance d'AP)	40	20	10 – 30	128	16	8 - 37

→ **Durée moyenne de prise en charge par patient**
En 2015: **8 mois** En 2016 : **12 mois**



→ *Activité Physique de détente (AP)*

Les professionnels



→ Expérience professionnelle de **5 ans** en moyenne