

2020	juin		ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE			
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
01	02	03	04	05	06	07
	Sophrologie indivi 10h à 10h45 11h à 11h45					
	Socio-Esthétique en visio 14h30-15h30			Diététique en visio 17h-18h		
08	09	10	11	12	13	14
	Sophrologie indivi 10h à 10h45 11h à 11h45		Socio-Esthétique RDV IND 9h30-10h30 10h45-11h45	Diététique en Visio 10h30-11h30		
			Socio-Esthétique en visio 14h-15h "Rituel du soir"	Naturopathie en visio "Aromathérapie du stress" 15h-16h ----- APA en extérieur 14h-15h30 (5 pers maxi)		
15	16	17	18	19	20	21
	Sophrologie indivi 10h à 10h45 11h à 11h45			Diététique en Visio 11h-12h		
	Socio-Esthétique en visio 14h-15h "Redessiner son sourcil"			APA en extérieur 14h-15h30 (5 pers maxi)		
22	23	24	25	26	27	28
	Sophrologie indivi 10h à 10h45 11h à 11h45			Diététique en Visio 10h30-11h30		
	Socio-Esthétique en visio 14h-15h (intitulé non communiqué)			APA en extérieur 14h-15h30 (5 pers maxi)		
29	30	01	02	03	04	05
	Sophrologie indivi 10h à 10h45 11h à 11h45					
<p>Notes : Attention ! masques obligatoires</p> <p>Ateliers sur réservation UNIQUEMENT, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47 Spécificités ateliers : Apa (en extérieur et 5 pers max) : eau + serviette + certificat médical pour 1er rdv Atelier en groupe : Socio-esthétique - Diététique - Naturopathie seulement en visio</p> <p>Atelier individuel : Sophrologie - Socio-esthétique avec port par l'intervenante du masque + blouse (à usage unique) Ces blouses et masques nous ont été envoyés par l'ARS</p>						