

2020

juillet



ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
29	30	01	02	03	04	05
				Activités physiques et sportives 14h-15h30 		
06	07 Sophrologie 10h-11h	08	09 Socio-Esthétique RDV IND 10h-11h 11h15-12h15	10 Nutrition 9h30-12h30 	11	12
	REFLEXOLOGIE 3 Séances Ind. 13h30-14h30 15h-16h 16h30-17h30			Activités physiques et sportives 14h-15h30 		
13	14	15	16	17	18	19
Association fermée	Férié		Esth group "Comment prendre soin de sa peau" 14h-16h	Activités physiques et sportives 14h-15h30 		
20	21 Sophrologie 10h-11h	22	23	24 Nutrition 9h30-12h30 	25	26
NATUROPATHIE "apithérapie" "réalisation du baume cire d'abeille" 14h-16h	REFLEXOLOGIE 3 Séances Ind. 13h30-14h30 15h-16h 16h30-17h30			Activités physiques et sportives 14h-15h30 		
27	28 Sophrologie 10h-11h	29	30	31	01	02
	REFLEXOLOGIE 3 Séances Ind. 13h30-14h30 15h-16h 16h30-17h30			Activités physiques et sportives 14h-15h30 		

**Notes : Attention ! Masque obligatoire
REPRISE DES ATELIERS EN GROUPE DANS NOS LOCAUX 4 à 5 PERS MAXI**

Ateliers sur réservation UNIQUEMENT, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47
Spécificités ateliers : Apa : eau + serviette + certificat médical pour 1er rdv
Réflexologie : eau + une serviette

Atelier individuel : Port par l'intervenante du masque + blouse (à usage unique)

Permanences dans nos locaux de notre stagiaire en coaching personnel Karine Debesselle :
mardi 7, jeudi 16, mardi 21 et mardi 28 de 9h à 12h et 13h à 17h