

Sur Inscription

**Marche au Parc de la Glissoire
LENS, rue Thomas Edison**

**Pour plus de détails, consultez
le planning des activités
physiques adaptées pour l'été
2020*

**Gym à la salle « Dojo » Stade
Léo Lagrange, rue du chemin
vert à LENS (en attente)**

**Relaxation, Sophrologie,
Atelier Goûter au Centre
Dumas, rue Gustave Courbet à
LENS**

⇒ **Sur Rendez-vous :**

Suivi individuel avec :

- Une psychologue
- Une diététicienne
- Une socio-esthéticienne
- Une sophrologue

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		1	2 Marche 10h00 – 11h30 Sophrologie 14h00-16h00	3 Relaxation 14h00-15h00
6	7	8	9 Marche 10h00 – 11h30	10 Randonnée Terril de Pinchonval Liévin * 14h-15h30
13	14	15 Marche Loisinord Noeux les mines 10h-11h30	16 Marche 10h00 – 11h30	17
20	21	22	23 Marche 10h00 – 11h30	24 Randonnée Mémorial Canadien Vimy * 14h30 à 16h30
27 Randonnée Marais Cambrin 14H30-16H00	28	29	30 Marche 10h00 – 11h30	31



Espace Ressources Cancers LENS

Permanences (Sur rendez-vous)

le Mardi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h
Le Jeudi de 13h30 à 17h

Accompagnement – Ateliers collectifs – Suivis individuels



Espace Ressources Cancers de l'Artois
Site de Lens
Centre Epicure rue Louis Delluc 62300 LENS

Assistantes de Coordination : Delphine LORENSKI
Et Elphège FONTAINE

TEL: 07.55.67.58.08
(Merci de signer vos messages)
erclens@prevart.fr