

MAI 2020

Activités en individuel  
uniquement sur rendez-vous

- ➔ Entretien Psychologue 
- ➔ Entretien avec la Conseillère Conjugale
- ➔ Sophrologie 
- ➔ Diététique 
- ➔ Yoga ou Méditation 

Activités en collectif  
sur inscription

- ➔ Marche et activité physique adaptée sur l'extérieur 
- ➔ Cours d'activité physique adapté Via You Tube 
- ➔ Cours de cuisine Via internet 



Port du masque obligatoire



Merci de vous munir d'une bouteille d'eau et d'une serviette de toilette pour les activités physiques ainsi qu'un tapis de sol pour le yoga, le certificat médical est obligatoire.

