

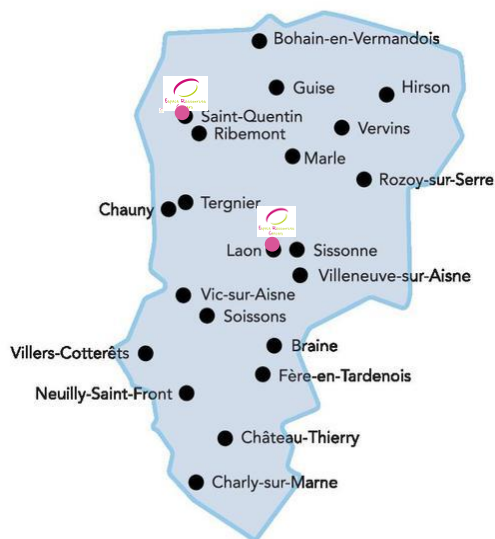
Accompagnons la vie

RSPHP Réseau de Soins Palliatifs de Haute Picardie
Accompagnement à domicile des personnes en situation palliative



Espace Ressources Cancers Arc-en-ciel
Lieu de rencontre, d'information, d'orientation et d'accompagnement des personnes touchées par le cancer

Où intervient l'Espace Ressources Cancers Arc-en-ciel de la Fondation Diaconesses de Reuilly ?



Lieux des activités et accueils

SAINT-QUENTIN
54 Avenue Robert Schuman
07 63 71 84 37

LAON
(prochainement)

Avec le soutien financier de :



Fondation diaconesses de Reuilly
Espace ressources cancers Arc-en-Ciel
54 Avenue Robert Schuman – 02100 SAINT-QUENTIN
erc@fondationdiaconesses.org www.oidr.org
N° SIRET 521 504 969 00390
Fondation reconnue d'utilité publique



Espace Ressources Cancers



**LE CANCER,
SOLIDAIRES
PAS SOLITAIRES**



07 63 71 84 37

VOUS ECOUTER



L'Espace Ressources Cancers propose un accueil personnalisé aux personnes atteintes d'une pathologie cancéreuse et à leur entourage (conjoints, enfants...)

Accueil, dans un lieu convivial, chaleureux et adapté, respectant la confidentialité.

Ecoute, afin d'identifier vos difficultés, vos besoins, d'y répondre le mieux possible et de vous apporter le soutien nécessaire.

Conseil, sur les dispositifs existants sur le territoire, concernant les aides matérielles, sociales, juridiques, aides à la réinsertion professionnelle.

VOUS ORIENTER

L'Espace Ressources Cancers est un lieu centré sur la personne touchée par le cancer et son entourage.

Il propose des réponses personnalisées.

Il complète et poursuit l'action des institutions et associations à destination du public.

Relais vers des associations d'aide aux malades :

- Ligue contre le cancer
- Diamant Rose
- JALMALV
- Voisin-Age...

SE RENCONTRER, ECHANGER

L'Espaces Ressources Cancers Arc-en-ciel propose des activités variées :

Socio-esthétique : Profitez des conseils et des soins lors de séances individuelles : modelage, maquillage, soin des mains, du visage, réflexologie plantaire,... ou en ateliers collectifs pour vous apporter confort et bien être.

Sophrologie : Apprenez à contrôler votre respiration afin de vous détendre, vous relaxer et ainsi mieux gérer votre stress, vos douleurs, et libérer vos tensions.

Activité Physique adaptée (APA), marche nordique, Qi Gong : Redécouvrez en douceur vos capacités physiques et protégez votre santé en bougeant à votre rythme. Testez la marche bâtons entre ciel et nature. Harmonisez corps - cœur et esprit avec les arts énergétiques chinois.

Diététique : Recevez les conseils de notre diététicienne et retrouvez le plaisir de cuisiner et de manger en participant à nos ateliers cuisine.

Cafés infos : Vos droits et démarches sociales, le retour à l'emploi, des thèmes de santé (aromathérapie, huiles essentielles...) seront abordés en toute convivialité.

Groupes d'échange : Venez rencontrer des personnes qui, comme vous, ont été confrontées à la maladie.

Accompagnement : Accompagnement social individuel et/ou familial pour vous aider dans vos démarches et accompagner votre projet professionnel.

Soutien psychologique individuel et/ou familial pour vous aider à faire face aux difficultés que vous rencontrez pendant et après la maladie.

VOUS ACCOMPAGNER

L'Espace Ressources Cancers propose un accompagnement de proximité aux personnes atteintes de cancer et à leur entourage.

Sur le plan psychologique ou social par le biais d'entretiens individuels ou d'activités variées. Son but est de favoriser le lien social et d'orienter vers les associations existantes.

VOUS INFORMER

L'Espace Ressources Cancers vous informe sur :

- ✚ Les ressources disponibles (structures, professionnels)
- ✚ Les aides juridiques et financières
- ✚ Les aides à la réinsertion professionnelle

Conférences, forums, débats sur la maladie et ses retentissements.