

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Boulogne Sur Mer	Calais	Berck	Boulogne Sur Mer	Calais
	2 Sophrologie 9h30-10h30 Yoga 14h - 15h30	3 Sophrologie 9h30 - 10h30 Socio esthétique 14h-15h30	4 Diététicienne 9h30 -11h30	5 Activité Physique Adaptée 9h30 - 11h30 Socio esthétique 14h-16h	6 Activité Physique Adaptée 9h30 - 11h30
	9 Diététicienne 10h -12h Yoga 14h -15h30	10 Activité Physique Adaptée 9h30 - 11h30	11 Sophrologie 14h - 15h	12 Sophrologie 9h30 - 10h30 Activité Physique Adaptée 14h -16h	13 Diététicienne 9h30 - 11h30 Sophrologie 14h30 - 15h30
	16 Sophrologie 9h30 - 10h30 Activité Physique Adaptée 11h-13h Diététicienne 14h -16h	17 Sophrologie 9h30 – 10h30 Socio esthétique 14h -15h30	18 Activité Physique Adaptée 9h30 - 11h30	19 Socio esthétique 10h -11h30 Activité Physique Adaptée 14h -16h	20 Activité Physique Adaptée 9h30-11h30
	23 Sophrologie 9h30 - 10h30 Yoga 14h - 15h30	24 Sophrologie 9h30 - 10h30	25 Socio esthétique 9h30 -11h30 Yoga 14h - 15h30	26 Socio esthétique 10h -11h30	27 Yoga 10h - 11h30 Socio esthétique 14h-15h30

**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :

Florence LANOY

erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :

Caroline PETITPRE

secretariat.erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 65

Boulogne-sur-mer

3 place Navarin

9h30–13h du Lundi au Samedi matin et

14h-17h30 **Lundi** et **Jeudi** après midi

Calais

CPAM Côte d'opale, 35 rue Descartes

9h-12h15 et 13h15-16h30 **Mardi** et **Vendredi**

Berck

2 Rond-Point du Cottage des Dunes

9h-12h et 13h30-17h le **Mercredi**