




2020

février



ACTIVITES ETINCELLE DE LA SAMBRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMED	DIMANCH
27	28	29	30	31	01	02
03	04	05	06	07	08	09
				Diététique 9h30-12h30		
Convivialité (pause café) 14h-17h	Créations Manuelles 14h-17h REFLEXOLOGIE 4 Séances Individuelles 13h30-14h30 14h40-15h40 15h50-16h50 17h-18h	Dessin 14h-17h 		APA 14h30-16h 		
10	11	12	13	14	15	16
Réunion d'informations sur l'atelier Groupe d'échanges 9h30-11h30	Sophrologie 10h-11h		Esth Ind 9h30-10h30 10h45-11h45			
Convivialité (pause café) 14h-17h APA (avec Nabil) 15h-16h30	Créations Manuelles 14h-17h Toucher-Massage 16h-16h30 / 16h30-17h	Dessin 14h-17h	Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h		
17	18	19	20	21	22	23
	Sophrologie 10h-11h			Diététique 9h30-12h30		
Convivialité (pause café) 14h-17h APA (avec Nabil) 15h-16h30	Créations Manuelles 14h-17h Esth group "Colorimétrie en Folie" 14h-16h	Dessin 14h-17h	Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h 		
24	25	26	27	28	29	01
	Sophrologie 10h-11h					
Convivialité (pause café) 14h-17h APA (avec Nabil) 15h-16h30	Esth Ind 14h-15h 15h15-16h15	Dessin 14h-17h	Convivialité (pause café) 14h-17h	APA 14h30-16h		

Ateliers sur réservation UNIQUEMENT, auprès de Sophie au 03.27.64.34.50 ou au 07.83.57.56.47
 Spécificités ateliers : Apa : eau + serviette + certificat médical
 RDV Socio-esthétique Ind : peignoir demandé
 Toucher-Massage : certificat médical pour massage bien être
 Réflexologie : une bouteille d'eau
 Un espace détente est à votre disposition en libre service