



Janvier 2020

GRATUIT SUR INSCRIPTION

Contacts pour inscriptions aux ateliers :

Coordonnatrice :
 Florence LANOY
erc.littoral@gmail.com
 03. 21. 99. 34. 66
 06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :
 Caroline PETITPRE
secretariat.erc.littoral@gmail.com
 03. 21. 99. 34. 65

Boulogne-sur-mer

3 place Navarin
 9h30–13h du Lundi au Samedi matin et
 14h-17h30 **Lundi** et **Jeudi** après midi

Calais

CPAM Côte d'opale, 35 rue Descartes
 9h-12h15 et 13h15-16h30 **Mardi** et **Vendredi**

Berck

2 Rond-Point du Cottage des Dunes
 9h-12h et 13h-16h30 le **Mercredi**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Boulogne Sur Mer	Calais	Berck	Boulogne Sur Mer	Calais
		1	2	3
6 Ouverture de l'ERC	7	8	9	10
13 Sophrologie 9h30 - 10h30 Yoga 14h - 15h30	14 Sophrologie 9h30 - 10h30	15 Sophrologie 14h - 15h	16 APA 9h30 - 11h30 Socio esthétique 14h30-16h00	17 APA 9h30 - 11h30
20 Sophrologie 9h30 - 10h30 Diététicienne 14h30 - 16h30	21 Diététicienne 14h30 - 16h30	22 APA 9h30 - 11h30 Diététicienne 14h30 - 16h30	23 Sophrologie 9h30 - 10h30 Socio esthétique 10h45 - 12h15 APA 14h30 - 16h30	24 Yoga 10h - 11h30 Socio esthétique 14h30 - 16h
27 APA 9h30 - 11h30 Yoga 14h - 15h30 Diététicienne 15h30 - 17h30	28 APA 9h30 - 11h30	29 Socio esthétique 9h30 - 11h30 Yoga 14h - 15h30	30 Sophrologie 9h30 - 10h30 Socio esthétique 14h30 - 16h30	31 Socio esthétique 10h - 11h30 Sophrologie 14h30 - 15h30

