



Janvier 2020

GRATUIT SUR INSCRIPTION

**Contacts pour inscriptions aux ateliers :**

**Coordonnatrice :**  
 Florence LANOY  
[erc.littoral@gmail.com](mailto:erc.littoral@gmail.com)  
 03. 21. 99. 34. 66  
 06. 19. 10. 15. 83

**Secrétaire :**  
 Caroline PETITPRE  
[secretariat.erc.littoral@gmail.com](mailto:secretariat.erc.littoral@gmail.com)  
 03. 21. 99. 34. 65

**Boulogne-sur-mer**

**3 place Navarin**  
 9h30–13h du Lundi au Samedi matin et  
 14h-17h30 **Lundi** et **Jeudi** après midi

**Calais**

**CPAM Côte d'opale, 35 rue Descartes**  
 9h-12h15 et 13h15-16h30 **Mardi** et **Vendredi**

**Berck**

**2 Rond-Point du Cottage des Dunes**  
 9h-12h et 13h-16h30 le **Mercredi**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Boulogne Sur Mer	Calais	Berck	Boulogne Sur Mer	Calais
		1	2	3
6 Ouverture de l'ERC	7	8	9	10
13 <b>Sophrologie</b> 9h30 - 10h30 <b>Yoga</b> 14h - 15h30	14 <b>Sophrologie</b> 9h30 - 10h30	15 <b>Sophrologie</b> 14h - 15h	16 <b>APA</b> 9h30 - 11h30 <b>Socio esthétique</b> 14h30-16h00	17 <b>APA</b> 9h30 - 11h30
20 <b>Sophrologie</b> 9h30 - 10h30 <b>Diététicienne</b> 14h30 - 16h30	21 <b>Diététicienne</b> 14h30 - 16h30	22 <b>APA</b> 9h30 - 11h30 <b>Diététicienne</b> 14h30 - 16h30	23 <b>Sophrologie</b> 9h30 - 10h30 <b>Socio esthétique</b> 10h45 - 12h15 <b>APA</b> 14h30 - 16h30	24 <b>Yoga</b> 10h - 11h30 <b>Socio esthétique</b> 14h30 - 16h
27 <b>APA</b> 9h30 - 11h30 <b>Yoga</b> 14h - 15h30 <b>Diététicienne</b> 15h30 - 17h30	28 <b>APA</b> 9h30 - 11h30	29 <b>Socio esthétique</b> 9h30 - 11h30 <b>Yoga</b> 14h - 15h30	30 <b>Sophrologie</b> 9h30 - 10h30 <b>Socio esthétique</b> 14h30 - 16h30	31 <b>Socio esthétique</b> 10h - 11h30 <b>Sophrologie</b> 14h30 - 15h30

