

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Boulogne Sur Mer	Calais	Berck	Boulogne Sur Mer	Calais
	3 Sophrologie 9h30-10h30 Diététicienne 14h30 – 16h30	4 Socio esthétique 10h – 11h30	5 Sophrologie 14h – 15h	6 Activité Physique Adaptée 9h30 – 11h30 Socio esthétique 14h30-16h	7 Diététicienne 9h30 – 11h30
	10 Activité Physique Adaptée 9h30 – 11h30 Yoga 14h-15h30	11 Sophrologie 9h30 – 10h30	12 Diététicienne 9h30-11h30	13 Sophrologie 9h30 - 10h30 Socio esthétique 14h30-16h	14 Activité Physique Adaptée 9h30 - 11h30
	17 Sophrologie 9h30 - 10h30 Diététicienne 14h30 - 16h30	18 Socio esthétique 14h30 – 16h	19 Socio esthétique 9h30-11h30 Yoga 14h – 15h30	20 Activité Physique Adaptée 9h30 – 11h30 Socio esthétique 14h30 – 16h	21 Yoga 10h - 11h30
	24 Socio esthétique 9h30 - 11h30 Yoga 14h - 15h30	25 Activité Physique Adaptée 9H30 - 11H30	26 Activité Physique Adaptée 9h30 - 11h30	27 Sophrologie 9h30 - 10h30 Activité Physique Adaptée 14h-16h	28 Sophrologie 14h30 - 15h30

**Contacts pour inscriptions
aux ateliers :**

Coordonnatrice :

Florence LANOY

erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 66

06. 19. 10. 15. 83

Secrétaire :

Caroline PETITPRE

secretariat.erc.littoral@gmail.com

03. 21. 99. 34. 65

Boulogne-sur-mer

3 place Navarin

9h30-13h du Lundi au Samedi matin et

14h-17h30 **Lundi** et **Jeudi** après midi

Calais

CPAM Côte d'opale, 35 rue Descartes

9h-12h15 et 13h15-16h30 **Mardi** et **Vendredi**

Berck

2 Rond-Point du Cottage des Dunes

9h-12h et 13h30-17h le **Mercredi**