

Vous souhaitez pratiquer grâce à un professionnel, une activité physique ludique et adaptée à vos **capacités**, vos **besoins** et vos **envies** pour **impacter positivement** votre **bien-être physique et psychologique** durant ou après les traitements dans une **ambiance conviviale**.



Le groupe associatif Sielbleu propose **à partir du 07 octobre jusqu'au 20 décembre** un programme d'activité physique adaptée en groupe à destination des personnes suivies en cancérologie.

**Séances les lundis de 18h à 19 h ou les vendredis de 9h15 à 10h15 qui se dérouleront à**

**Salle APA solidaire :  
164 rue Alain de Lille 59000**

**Tarif :**

**Programme gratuit, financé par la ligue contre le cancer du nord**

**Renseignements et Inscriptions :**

**Alexandra Brabant :**

**Téléphone : 06 99 55 65 01**

**Mail : [alexandra.brabant@sielbleu.org](mailto:alexandra.brabant@sielbleu.org)**