

Ouverture de la 3^{ème} édition de la journée régionale des Soins Oncologiques de Support

La place des soins de support
dans l'après-cancer

Dr Elisabeth CAROLA

7 avril 2022

ONCO

HAUTS-DE-FRANCE
RÉSEAU RÉGIONAL DE CANCÉROLOGIE



STRATÉGIE DÉCENNALE DE LUTTE CONTRE LES CANCERS 2021-2030

Quatre axes composent la stratégie décennale de lutte contre le cancer :

- ❖ Axe 1 : Améliorer la prévention,
- ❖ Axe 2 : Limiter les séquelles et améliorer la qualité de vie,
- ❖ Axe 3 : Lutter contre les cancers de mauvais pronostic,
- ❖ Axe 4 : S'assurer que les progrès bénéficient à tous

FEUILLE DE ROUTE INCa 2021-2025

PANIER DE SOINS ONCOLOGIQUES DE SUPPORT

Le socle de base, constitué de 4 soins de support :

- ❖ la prise en charge de la douleur
- ❖ la prise en charge diététique et nutritionnelle
- ❖ la prise en charge psychologique
- ❖ la prise en charge sociale, familiale et professionnelle

Les 5 soins de support complémentaires et 2 techniques particulières d'analgésie :

- ❖ l'activité physique
- ❖ les conseils d'hygiène de vie
- ❖ le soutien psychologique des proches et aidants des personnes atteintes de cancer
- ❖ le soutien à la mise en œuvre de la préservation de la fertilité
- ❖ la prise en charge des troubles de la sexualité
- ❖ l'hypnoanalgésie
- ❖ l'analgésie intrathécale

ARRETE DU 24 DECEMBRE 2020 RELATIF AU PARCOURS DE SOINS GLOBAL APRES LE TRAITEMENT D'UN CANCER

Le cancérologue, pédiatre ou médecin traitant de toute personne ayant reçu un traitement contre le cancer peut lui prescrire, jusqu'à douze mois après la fin de son traitement, des prestations qui composent son parcours de soins global après le traitement d'un cancer.

Ce parcours comprend :

- ❖ un bilan d'activité physique, qui donne lieu à l'élaboration d'un projet d'activité physique adaptée,
- ❖ un bilan diététique, ainsi que des consultations de suivi
- ❖ un bilan psychologique ainsi que des consultations de suivi

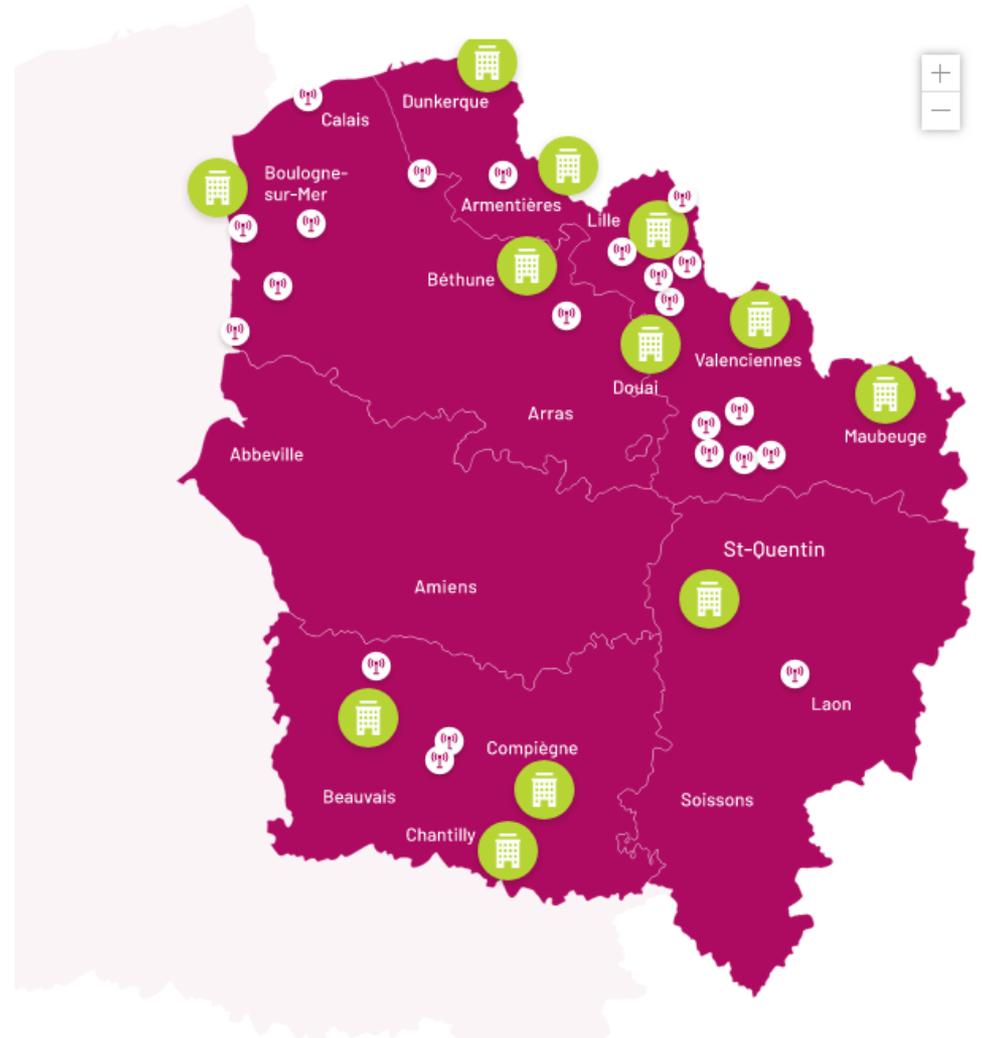
Ce forfait est fixé à 180€ maximum par patient et par an

Les Espaces Ressources Cancers

Actuellement :

- 12 ERC
- 22 Antennes

<https://erc-hauts-de-france.ars.sante.fr/>

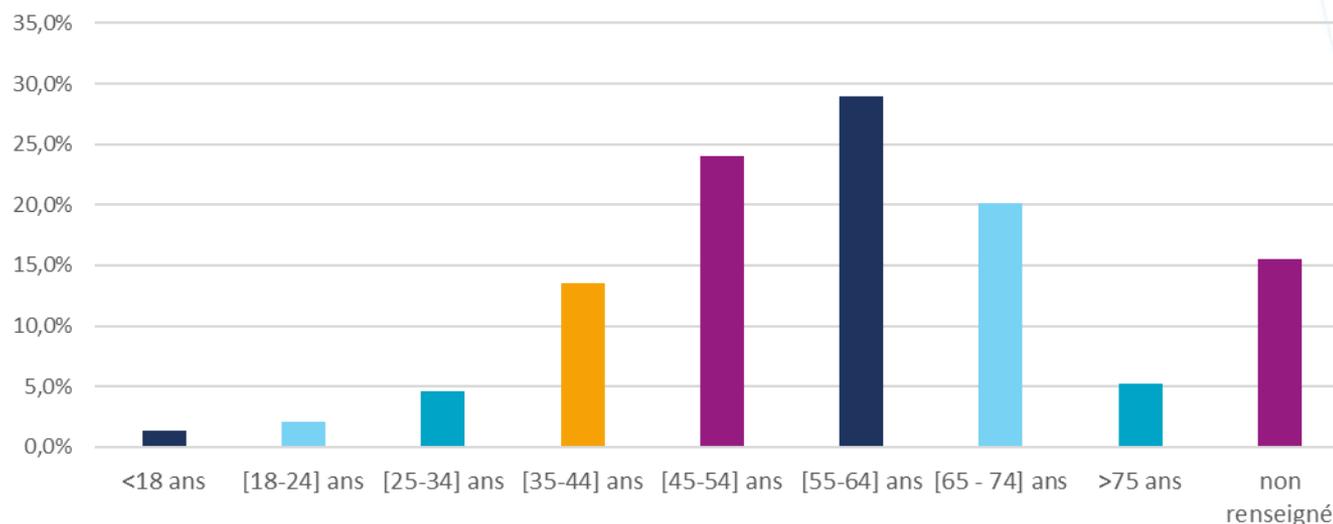


FREQUENTATION DES ERC PAR LES PERSONNES AGEES

La population gériatrique est sous représentée parmi les personnes fréquentant les ERC.

Le rapport d'activité 2020 des ERC des Hauts-de-France démontre qu'en 2020, 20% des personnes fréquentant les ERC ont entre 64 et 75 ans, et seules 5% ont plus de 75 ans.

Âge des usagers sur l'ensemble des ERC en 2020



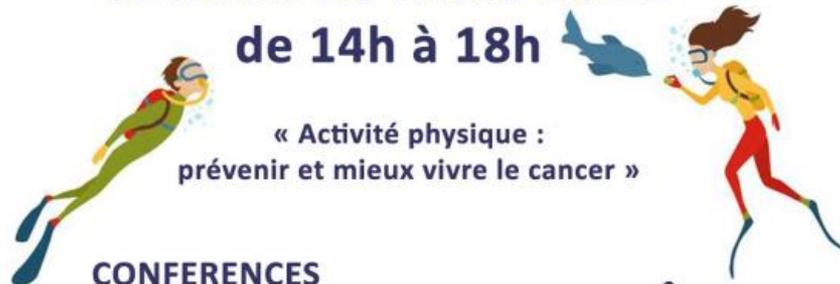
INNOVATIONS



SPORT - SANTE – Sports Subaquatiques
Parcours de soins des patients atteints de cancers et de leurs proches

Samedi 19 mars 2022
de 14h à 18h

« **Activité physique :**
prévenir et mieux vivre le cancer »



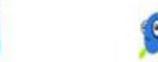
CONFERENCES

14h00-15h00 : Les soins de support oncologique dans le parcours du patient atteint de cancer
- Projet pilote dans les Hauts de France dans l'organisation des soins de support Oncologiques - ARS/ Conseil régional – Réseau ONCO HDF – Chef de projet **Ophélie BRUNEEL**
- Présentation de l'Espace Ressources Cancers Sud Oise (ERC) – **Cécile THOMAS coordinatrice ERC Sud Oise**
- Focus sur :
* L'activité physique et cancers, quels impacts bénéfiques
Association SIEL BLEU - Equipe médico-sportive

15h30-16h30 : Plongée, Apnée, Nage avec palmes dans une démarche de résilience.
- Sports subaquatiques : Plongée, Apnée, Nage avec palmes Impact sur la Santé - **Educateur sportif FFESSM**
- Programme thérapeutique « Plongée & Résilience » - **Docteur Elisabeth CAROLA, Chef du Pôle oncologie – GHPSO Creil**

BAPTÊMES DE PLONGEE

gratuits
encadrés par les clubs partenaires
(à partir de 8 ans pour les enfants,
Autorisation parentale obligatoire pour les mineurs)



Apportez votre masque et vos palmes si possible



*La plongée subaquatique
comme Activité Physique
Adaptée*

Merci de votre attention et bonne journée !

7 avril 2022