

# QUAND ET COMMENT AURAI- JE MON TRAITEMENT DE CHIMIOTHÉRAPIE ?

Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC\*).  
 Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures)

Cycle de 21 jours ::



## Avant et après les cures, Que dois- je faire?

- ➔ Dans les jours précédant la cure, un bilan sanguin vous sera prescrit.
- ➔ Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- ➔ Dans les jours précédant et suivant la cure, vous devez boire de l'eau (1,5L minimum)
- ➔ Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.
- ➔ Prémédication avant les cures (patch Emla, antiémétiques, etc)
- ➔ Corticoïdes et antiémétiques les jours suivant la cure et éventuellement des facteurs de croissance

### \*Abord veineux (PAC)

Un petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débiter le traitement.  
 En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

## RECOMMANDATIONS GENERALES



Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour)



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



Lors du traitement, il est fortement conseillé d'utiliser une protection à haut indice UV



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.



Si vous prenez de l'Aprépitant (Emend), il est déconseillé de manger ou boire du pamplemousse lors du traitement



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous chimiothérapie.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Conservez vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes).



Il est conseillé de faire de l'activité physique.



## FICHE CONSEIL PATIENT

# TAXOTERE CISPLATINE

Version 2017

Cette fiche a été délivrée par :

.....  
 .....  
 .....  
 ..

Cette fiche est issue des travaux des professionnels de l'ex Nord-Pas-de-Calais.

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....  
 .....  
 .....



### Toxicité rénale

*Se manifeste par des gonflements, des tiraillements, des lourdeurs des membres, etc.*

**COMMENT PREVENIR ?**

- Hydratation
- Surveillance de l'élimination des urines

**QUE FAIRE ?**

- Dès l'apparition des signes évoqués, contacter votre médecin



### Nausées / Vomissements

**COMMENT PREVENIR ?**

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment.
- N'hésitez pas à fractionner vos repas: collation, goûter...
- Evitez les aliments gras, frits, épicés qui sont difficiles à digérer.
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants.
- Limitez la consommation d'alcool

**QUE FAIRE ?**

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger.
- Un médicament anti-vomissements (antiémétique) peut vous être prescrit par votre médecin.
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant
- Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées
- Evitez la position allongée
- En cas de vomissement continuez à prendre votre traitement normalement.



### Troubles hématologiques

*Anémie: fatigue, pâleur. Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine).*

*Thrombopénie: risque de saignement. Baisse du nombre de plaquettes sanguines*

*Neutropénie: risque d'infection (fièvre, frissons, etc.). Baisse du nombre de globules blancs dans le sang.*

**COMMENT PREVENIR ?**

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains

**QUE FAIRE ?**

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant **si votre température dépasse 38°C**
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin.



### Douleurs articulaires et musculaires (crampes)

**QUE FAIRE ?**

- Buvez beaucoup d'eau. Un traitement par paracétamol peut être prescrit pour vous soulager.



### Pigmentation et altération des ongles

*Se manifeste par une coloration jaune foncé ou plus rarement par un décollement*

**COMMENT PREVENIR ?**

- Coupez vos ongles soigneusement et régulièrement
- Portez des gants pour les travaux ménagers, évitez l'eau très chaude
- Des mouffes et des bracelets réfrigérants pourront vous être posés pendant la perfusion
- Un produit pour protéger vos ongles peut vous être proposé

**QUE FAIRE ?**

- Signalez l'apparition de rougeurs autour de l'ongle à votre médecin. N'hésitez pas à demander conseil à un pédicure.



### Alopécie

*Chute des cheveux, cils et sourcils et/ou des poils pouvant s'accompagner par une sensation de picotement du cuir chevelu. La perte survient généralement à partir du 15ème jour après l'administration de votre première cure. Les cheveux repousseront à l'arrêt du traitement*

**COMMENT PREVENIR ?**

- Préférez une coupe courte avant de commencer le traitement.
- Utilisez de préférence des shampoings doux, évitez brushing, permanente et coloration.
- Utilisez une brosse à poils souples ou un peigne à larges dents
- Un casque réfrigérant pourra vous être proposé

**QUE FAIRE ?**

- Une perruque ou une prothèse capillaire ou des foulards pourront être prescrits (l'équipe soignante peut vous aider à trouver une boutique de prothésiste et un lieu où trouver des soins onco-esthétiques)



### Réaction allergique

*Se manifeste par fièvre, frissons, démangeaisons, fatigue, migraine, baisse de tension, essoufflement. Elle peut se manifester pendant la perfusion ou dans les heures qui suivent*

**COMMENT PREVENIR ?**

- Surveillance pendant et après le traitement
- Des médicaments anti-allergiques peuvent être prescrits avant les premières perfusions en prévention.

**QUE FAIRE ?**

- Au moindre doute, prévenez immédiatement l'équipe médicale



### Syndrome main pied / Neuropathie périphérique et paresthésie

*Se manifeste par l'apparition de rougeurs, d'engourdissements ou de fourmillements et un dessèchement de la peau allant jusqu'à l'apparition de crevasses.*

**COMMENT PREVENIR ?**

- Evitez les bains et douches très chauds, les expositions au soleil.
- Evitez de porter des gants, des chaussettes et bijoux trop serrés et appliquez une crème hydratante au moins une fois par jour. Portez des chaussures amples et confortables
- Avant de débiter le traitement, traitez tout épaissement de la paume des mains ou de la plante des pieds par des soins adaptés

**QUE FAIRE ?**

- Dans la mesure du possible, laissez les pieds et mains découverts.
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin



### Rétention d'eau dans les bras et les jambes

*Se manifeste par des gonflements, des tiraillements, des lourdeurs des membres, etc.*

**COMMENT PREVENIR ?**

- Evitez les vêtements trop serrés, le piétinement, les talons
- Evitez les repas trop salés, la chaleur, les bains chauds
- N'oubliez pas de prendre les corticoïdes prescrits par votre médecin

**QUE FAIRE ?**

- En cas d'apparition des signes évoqués, surélevez vos jambes, passez un jet d'eau froide sur vos jambes. En parler au médecin ou au pharmacien qui pourra conseiller un traitement adapté.

**Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.**

**Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.**

**EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU ÉQUIPE SOIGNANTE.**