



PERTUZUMAB TRASTUZUMAB DOCETAXEL

Perjeta Herceptin Taxotère

Février 2019

Quand et comment aurai-je mon traitement ?

Le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC*). L'Herceptin peut être administré par voie sous cutanée

Lors de la première cure, une surveillance de 6 heures est préconisée après l'injection d'Herceptin.

Lors des cures suivantes une surveillance de 2 heures est préconisée.

Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures).

* ABORD VEINEUX (PAC)

Un Petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débiter le traitement. En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

RECOMMANDATIONS GÉNÉRALES



Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour)



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous traitement.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Évitez l'automédication.



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Il est conseillé de faire de l'activité physique.



L'avez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Conserver vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes).



Si vous prenez de l'Aprépitant (Emend), il est déconseillé de manger ou boire du pamplemousse lors du traitement



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.

SCHEMA D'ADMINISTRATION

Cycle de 21 jours (J22=J1)



AVANT ET APRES LES CURES, QUE DOIS-JE FAIRE ?

- ✓ Avant le début du traitement, votre oncologue vous prescrira une consultation cardiologique et une échographie pour vérifier votre fonction cardiaque, l'échographie cardiaque sera contrôlée toutes les 3 à 4 cures.
- ✓ Prémédication avant les cures (patch Emla (lidocaïne), antiémétiques, corticoïdes, etc.)
- ✓ Dans les jours précédents la cure, vous devrez réaliser un bilan sanguin.
- ✓ Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- ✓ Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre cure.
- ✓ Corticoïdes et éventuellement antiémétiques les jours suivant la cure.

PRINCIPAUX EFFETS INDESIRABLES POSSIBLES



Alopécie

Chute des cheveux, cils et sourcils et/ou des poils pouvant s'accompagner par une sensation de picotement du cuir chevelu. La perte survient généralement, à partir du 15ème jour après l'administration de votre première cure. Les cheveux repousseront à l'arrêt du traitement

COMMENT PREVENIR ?

- Préférez une coupe courte avant de commencer le traitement
- Utilisez de préférence des shampoings doux, évitez brushing, permanente et coloration
- Utilisez une brosse à poils souples ou un peigne à larges dents
- Un casque réfrigérant pourra vous être proposé
- En cas d'administration hebdomadaire, il prévient presque totalement la chute des cheveux

QUE FAIRE ?

- Une perruque ou une prothèse capillaire ou des foulards pourront être prescrits (l'équipe soignante peut vous aider à trouver une boutique de prothésiste et un lieu où trouver des soins onco-esthétiques)



Pigmentation et altération des ongles

Se manifeste par une coloration jaune foncé ou plus rarement par un décollement

COMMENT PREVENIR ?

- Coupez vos ongles soigneusement et régulièrement
- Portez des gants pour les travaux ménagers, évitez l'eau très chaude
- Des mouffes, des chaussons et des bracelets réfrigérants pourront vous être posés pendant la perfusion
- Un vernis spécifique pour protéger vos ongles peut vous être proposé
- Hydratez mains, pieds et leurs ongles

QUE FAIRE ?

- Signalez l'apparition de rougeurs autour de l'ongle à votre médecin. N'hésitez pas à demander conseil à un pédicure.



Troubles hématologiques

*Anémie : fatigue, pâleur. Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine).
Thrombopénie : risque de saignement. Baisse du nombre de plaquettes sanguines
Neutropénie : risque d'infection (fièvre, frissons, etc.). Baisse du nombre de globules blancs dans le sang.*

COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains

QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant si votre température dépasse 38°C
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin



Douleurs articulaires et musculaires (crampes)

QUE FAIRE ?

- Buvez beaucoup d'eau. Un traitement contre la douleur peut être prescrit pour vous soulager.



Nausées / Vomissements / Perte d'appétit

COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment.
- N'hésitez pas à fractionner vos repas: collation, goûter...
- Evitez les aliments gras, frits, épicés qui sont difficiles à digérer
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants
- Limitez la consommation d'alcool

QUE FAIRE ?

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger
- Un médicament anti-vomissements (antiémétique) peut vous être prescrit par votre médecin
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant
- Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées
- Evitez la position allongée
- En cas de vomissement continuez à prendre votre traitement normalement



Rétention d'eau dans les bras et les jambes

Se manifeste par des gonflements, des tiraillements, des lourdeurs des membres, etc.

COMMENT PREVENIR ?

- Evitez les vêtements trop serrés, le piétinement, les talons
- Evitez les repas trop salés, la chaleur, les bains chauds
- N'oubliez pas de prendre les corticoïdes prescrits par votre médecin

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, surélevez vos jambes, passez un jet d'eau froide sur vos jambes. En parler au médecin ou au pharmacien qui pourra conseiller un traitement adapté.



Atteinte de la sensibilité des extrémités

Se manifeste par des fourmillements ou une modification de la sensibilité des mains et/ou des pieds.

Ces symptômes peuvent apparaître après cumul de plusieurs cures.

COMMENT PREVENIR ?

- Protégez-vous du froid, lavez-vous les mains à l'eau chaude
- Porter des gants chaud pour accéder au réfrigérateur et congélateur
- Evitez de porter des chaussures trop serrées
- Effectuez des massages avec une crème hydratante au niveau des mains et des pieds
- Buvez et mangez à température ambiante ou chaude

QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin



Diarrhée

Se manifeste par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, au moins 3 épisodes par jour. Cela peut s'accompagner de douleurs abdominales.

COMMENT PREVENIR ?

- Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine ou du guarana
- Evitez les fruits, les légumes crus, les laitages, les aliments gras et épicés
- Privilégiez une alimentation pauvre en fibres : riz blanc, pâtes, pommes de terre, semoule, carotte cuites, gelée de coing, pain blanc, biscottes.

QUE FAIRE ?

- Buvez 2 litres par jour mais en petite quantité : thé, eau, boissons gazeuses
- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin qui vous prescrira un traitement adapté.

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MEDECIN OU EQUIPE SOIGNANTE