

QUAND ET COMMENT AURAI- JE MON TRAITEMENT ?

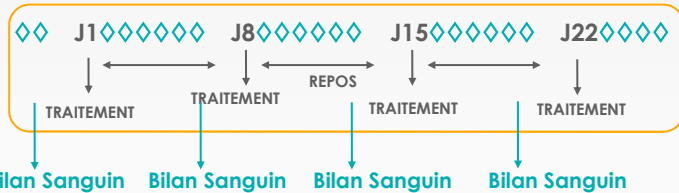
Le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC*) ou en injection intra musculaire.

Votre traitement sera administré sous forme de cycles (ou cures)



Description synthétique du schéma thérapeutique:
 → Ce traitement seul ne nécessite pas une hospitalisation complète. Il vous sera administré en hôpital de jour.

Cycle de 7 jours



Avant et après les cures, Que dois-je faire?

- Prémédication avant les cures (patch Emla (lidocaïne), ...)
- Dans les jours précédents la cure, un bilan sanguin vous sera prescrit.
- Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- Dans les jours précédant et suivant la cure vous devez boire de l'eau (1.5L minimum)
- Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre

*Abord veineux (PAC)

Un petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débiter le traitement.
 En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, parlez-en à votre médecin.

RECOMMANDATIONS GENERALES



Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour).



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.



Il est conseillé de faire de l'activité physique.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous chimiothérapie.

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....



FICHE CONSEIL PATIENT

METHOTREXATE MTX

Ce traitement peut être administré seul ou associé à un autre traitement.

Vous retrouverez l'ensemble des fiches conseils sur:
<http://www.onco-hdf.fr/outils-regionaux>

Cette fiche a été délivrée par :

.....

Cette fiche d'information a été réalisée par le Réseau Régional de Cancérologie ONCO Hauts de France, en collaboration avec l'Observatoire du Médicament, des Dispositifs médicaux et de l'Innovation Thérapeutique (OMéDIT Hauts de France), les groupes régionaux « pratiques médicales et pharmaceutiques » et « IDE » ainsi que les Centres de Coordination en Cancérologie (3C) du Nord-Pas-de-Calais.

Ce document ne peut se substituer à un avis médical.
 En cas de doute, demandez conseils à votre équipe soignante.



Troubles hématologiques

*Anémie: fatigue, pâleur. Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine).
Thrombopénie: risque de saignement. Baisse du nombre de plaquettes sanguines
Neutropénie: risque d'infection (fièvre, frissons, etc.). Baisse du nombre de globules blancs dans le sang.*

COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains

QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant **si votre température dépasse 38°C**
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin.



Toxicité rénale

Se manifeste par des gonflements, des tiraillements, des lourdeurs des membres, etc.

COMMENT PREVENIR ?

- Hydratation
- Surveillance de l'élimination des urines

QUE FAIRE ?

- Dès l'apparition des signes évoqués, contacter votre médecin



Mucites / Aphtes

Se manifestent par des aphtes ou des ulcérations sur la bouche ou sur les lèvres

COMMENT PREVENIR ?

- Evitez alcool/tabac
- Evitez les aliments trop chauds, épicés ou acides, les fruits secs, le gruyère, la moutarde
- Evitez les aliments trop sucrés (miel, confiture ...) ainsi que les fritures
- Préservez une bonne hygiène buccale, utilisez une brosse à dent souple

QUE FAIRE ?

- Des bains de bouche peuvent vous être prescrits
- Le froid soulage les aphtes (glaçons, glaces, boissons rafraichissantes, etc.)



Diarrhée

Se manifeste par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, au moins 3 épisodes par jour. Cela peut s'accompagner de douleurs abdominales.

COMMENT PREVENIR ?

- Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine ou du guarana
- Evitez les fruits, les légumes crus, les laitages, les aliments gras et épicés
- Privilégiez une alimentation pauvre en fibres : riz blanc, pâtes, pommes de terre, semoule, carotte cuites, gelée de coing, pain blanc, biscottes.

QUE FAIRE ?

- Buvez 2 litres par jour mais en petite quantité : thé, eau, boissons gazeuses
- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin qui vous prescrira un traite-



Fatigue

COMMENT PREVENIR ?

- Privilégiez les activités qui vous font plaisir.
- Continuer vos activités quotidiennes tout en vous aménageant des pauses dans la journée
- Relaxe-vous autant que possible (sieste)

QUE FAIRE ?

- Demandez de l'aide si besoin à votre entourage, à l'assistante sociale, à votre mutuelle, à l'équipe soignante: des aides sont possibles.
- Si vous avez des troubles du sommeil, parlez-en à votre médecin traitant

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité. Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets. EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU ÉQUIPE SOIGNANTE.