

# QUAND ET COMMENT AURAI- JE MON TRAITEMENT DE CHIMIOTHÉRAPIE ?

Dans la majorité des cas le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC).

Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures)



Description synthétique du schéma thérapeutique:

→ Ce traitement ne nécessite pas une hospitalisation complète, il vous sera administré en hôpital de jour.

Cycle de 14 jours (J15=J1)



Bilan sanguin

Bilan sanguin

ou



Bilan sanguin

Bilan sanguin

## Avant et après les cures, Que dois-je faire?

- Prémédication avant les cures (corticoïdes, patch Emla (lidocaïne), antiémétiques...)
- Dans les jours précédant la cure, un bilan sanguin vous sera prescrit.
- Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.

### \* Abord veineux (PAC)

Un petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débuter le traitement.

En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

# RECOMMANDATIONS GENERALES



Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour)



Lors du traitement, il est déconseillé de s'exposer au soleil.



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous chimiothérapie.



Conservez vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes).



Il est conseillé de faire de l'activité physique.

ONCO  
HAUTS-DE-FRANCE  
RESEAU REGIONAL DE CANCEROLOGIE



FICHE CONSEIL PATIENT

## GEMOX GEMCITABINE OXALIPLATINE Gemzar Eloxatine

Version 2018

Cette fiche a été délivrée par :

.....  
.....  
.....  
.....

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....  
.....  
.....

Réseau Régional de Cancérologie ONCO Hauts de France www.onco-hdf.fr Juillet 2018

Cette fiche d'information a été réalisée par le Réseau Régional de Cancérologie ONCO Hauts de France, en collaboration avec l'Observatoire du Médicament, des Dispositifs médicaux et de l'Innovation Thérapeutique (OMÉDIT), les groupes régionaux d'oncologie médicale et pharmacie, d'infirmier(e)s ainsi que les Centres de Coordination en Cancérologie (3C) de la région.

Ce document ne peut se substituer à un avis médical.  
En cas de doute, demandez conseils à votre équipe soignante.



## Nausées / Vomissements / Perte d'appétit

### COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment.
- N'hésitez pas à fractionner vos repas: collation, goûter...
- Evitez les aliments gras, frits, épicés qui sont difficiles à digérer
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants
- Limitez la consommation d'alcool

### QUE FAIRE ?

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger
- Un médicament anti-vomissements (antiémétique) peut vous être prescrit par votre médecin
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant
- Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées
- Evitez la position allongée
- En cas de vomissement continuez à prendre votre traitement normalement



## Atteinte de la sensibilité des extrémités

*Se manifeste par des fourmillements ou une modification de la sensibilité des mains et/ou des pieds et/ou de la face (nez, bouche)*

*Ces symptômes peuvent apparaître après cumul de plusieurs cures.*

### COMMENT PREVENIR ?

- Protégez-vous du froid, lavez-vous les mains à l'eau chaude
- Porter des gants chaud pour accéder au réfrigérateur et congélateur
- Evitez de porter des chaussures trop serrées
- Effectuez des massages avec une crème hydratante au niveau des mains et des pieds
- Buvez et mangez à température ambiante ou chaud

### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez le signaler à votre médecin



## Troubles hématologiques

*Anémie: fatigue, pâleur. Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine).*

*Thrombopénie: risque de saignement. Baisse du nombre de plaquettes sanguines*

*Neutropénie: risque d'infection (fièvre, frissons, etc.). Baisse du nombre de globules blancs dans le sang.*

### COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains

### QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant **si votre température dépasse 38°C**
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin



## Syndrome grippal

*Se manifeste par l'apparition de fièvre, de courbatures, de frissons.*

→ Peut se manifester dans les 48h suivant l'injection

### QUE FAIRE ?

- Un traitement par paracétamol peut être prescrit pour vous soulager.
- Si les symptômes persistent au-delà de 48h, contactez votre médecin.



## Réaction allergique

*Se manifeste par fièvre, frissons, démangeaisons, fatigue, migraine, baisse de tension, essoufflement. Elle peut se manifester pendant la perfusion ou dans les heures qui suivent*

### COMMENT PREVENIR ?

- Surveillance pendant et après le traitement
- Des médicaments anti-allergiques peuvent être prescrits avant les premières perfusions en prévention.

### QUE FAIRE ?

- Au moindre doute, prévenez immédiatement l'équipe médicale

Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.

Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.

**EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU ÉQUIPE SOIGNANTE.**