

# QUAND ET COMMENT AURAI- JE MON TRAITEMENT DE CHIMIOTHÉRAPIE ?

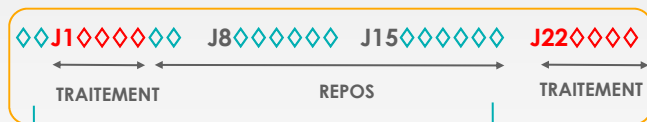
Le traitement sera administré en perfusion sur votre chambre implantable (ou PAC\*) durant 5 jours toutes les 3 semaines. Votre chimiothérapie sera administrée sous forme de cycles (ou cures)



Description synthétique du schéma thérapeutique :

→ Ce traitement nécessite une hospitalisation complète de 5 jours. Parfois le diffuseur vous permet de rentrer à domicile sous surveillance d'un(e) infirmier(e) libéral(e) qui retirera ce matériel une fois le diffuseur terminé.

Cycle de 21 jours :



Bilan sanguin

Bilan sanguin

## Avant et après les cures, Que dois-je faire?

- Avant le début du traitement, votre oncologue pourra vous prescrire une consultation cardiologique et un électro cardiogramme pour vérifier votre fonction cardiaque.
- Dans les jours précédant la cure, un bilan sanguin vous sera prescrit.
- Possibilité de report de cure en fonction des résultats biologiques et de votre état clinique.
- Il n'est pas nécessaire de vous présenter à jeun pour votre traitement.
- Prémédication avant les cures (patch Emla (lidocaïne), corticoïdes, antiémétiques, etc)

### \*Abord veineux (PAC)

Un petit boîtier, situé sous la clavicule, appelé communément PAC ou chambre implantable, peut être mis en place par un chirurgien avant de débuter le traitement.

En cas d'apparition de rougeur, de douleur ou inflammation à ce niveau, en parler à votre médecin.

## RECOMMANDATIONS GENERALES



Buvez beaucoup d'eau (au moins 1,5L par jour)



La consommation d'alcool et de tabac est fortement déconseillée.



Lors du traitement, il est fortement conseillé d'utiliser une protection à haut indice UV



Afin de ne pas contaminer vos toilettes, urinez en position assise.



Le traitement peut entraîner des troubles sexuels. Parlez-en à votre médecin ou à l'équipe soignante.



Ce traitement ne peut être pris lors d'une grossesse ou de l'allaitement.



Ce traitement peut interagir avec d'autres produits, plantes ou tisanes. Evitez l'automédication.



Si vous prenez de l'Aprépitant (Emend), il est déconseillé de manger ou boire du pamplemousse lors du traitement



En cas de consultation médicale, de soins dentaires ou d'hospitalisation, pensez à préciser que vous êtes sous chimiothérapie.



Lavez-vous les mains régulièrement, surtout avant chaque repas pour limiter les risques d'infections.



Utilisez une méthode de contraception efficace lors de votre traitement. En cas de doute, parlez-en à votre médecin.



Les vaccinations peuvent être possibles dans certains cas, parlez-en à votre médecin.



Conservez vos activités tout en vous ménageant (pauses, siestes).



Il est conseillé de faire de l'activité physique.



## FICHE CONSEIL PATIENT

# DOCETAXEL CARBOPLATINE 5 FLUORO URACILE Taxotère Carboplatine 5FU

Version 2018

Cette fiche a été délivrée par :

.....  
 .....  
 .....  
 ..

Pensez à noter les effets que vous ressentez pour en parler à votre médecin (effets ressentis, dates, moments..)

.....  
 .....  
 .....

Cette fiche d'information a été réalisée par le Réseau Régional de Cancérologie ONCO Hauts-De-France, en collaboration avec l'Observatoire du Médicament, des Dispositifs médicaux et de l'Innovation Thérapeutique (OMéDIT), les groupes régionaux d'oncologie médicale et pharmacie, d'infirmier(e)s ainsi que les Centres de Coordination en Cancérologie (3C) de la région.

Ce document ne peut se substituer à un avis médical.  
En cas de doute, demandez conseils à votre équipe soignante.



## Nausées / Vomissements

### COMMENT PREVENIR ?

- Mangez lentement dans le calme, ce qui vous fait plaisir et en petites quantités mais fréquemment.
- N'hésitez pas à fractionner vos repas: collation, goûter...
- Evitez les aliments gras, frits, épicés qui sont difficiles à digérer
- Privilégiez les aliments tièdes, froids ou moins odorants
- Limitez la consommation d'alcool

### QUE FAIRE ?

- Si vous vomissez, rincez-vous la bouche et attendez une heure ou deux avant de manger.
- Un médicament anti-vomissements (antiémétique) peut vous être prescrit par votre médecin.
- Si les vomissements persistent malgré le traitement, n'hésitez pas à prévenir votre médecin traitant
- Le fait de sucer des bonbons mentholés peut permettre de soulager les nausées
- Evitez la position allongée
- En cas de vomissement continuez à prendre votre traitement normalement.



## Troubles hématologiques

**Anémie: fatigue, pâleur. Baisse du nombre de globules rouges dans le sang (du taux d'hémoglobine).**

**Thrombopénie: risque de saignement. Baisse du nombre de plaquettes sanguines**

**Neutropénie: risque d'infection (fièvre, frissons, etc.). Baisse du nombre de globules blancs dans le sang.**

### COMMENT PREVENIR ?

- Ayez une bonne hygiène corporelle
- Limitez le contact avec des personnes malades ou contagieuses
- Lavez-vous fréquemment les mains

### QUE FAIRE ?

- Contrôlez votre température si vous vous sentez fébrile et prévenez votre médecin traitant **si votre température dépasse 38°C**
- En cas d'apparition des signes évoqués, vous devez immédiatement le signaler à votre médecin.



## Rétention d'eau dans les bras et les jambes

*Se manifeste par des gonflements, des tiraillements, des lourdeurs des membres, etc.*

### COMMENT PREVENIR ?

- Evitez les vêtements trop serrés, le piétinement, les talons
- Evitez les repas trop salés, la chaleur, les bains chauds
- N'oubliez pas de prendre les corticoïdes prescrits par votre médecin

### QUE FAIRE ?

- En cas d'apparition des signes évoqués, surélevez vos jambes, passez un jet d'eau froide sur vos jambes. En parler au médecin ou au pharmacien qui pourra conseiller un traitement adapté.



## Pigmentation et altération des ongles

*Se manifeste par une coloration jaune foncé ou plus rarement par un décollement*

### COMMENT PREVENIR ?

- Coupez vos ongles soigneusement et régulièrement
- Portez des gants pour les travaux ménagers, évitez l'eau très chaude
- Des mouffes et des bracelets réfrigérants pourront vous être posés pendant la perfusion
- Un produit pour protéger vos ongles peut vous être proposé

### QUE FAIRE ?

- Signalez l'apparition de rougeurs autour de l'ongle à votre médecin. N'hésitez pas à demander conseil à un pédicure.



## Alopécie

*Chute des cheveux, cils et sourcils et/ou des poils pouvant s'accompagner par une sensation de picotement du cuir chevelu. La perte survient généralement à partir du 15ème jour après l'administration de votre première cure. Les cheveux repousseront à l'arrêt du traitement*

### COMMENT PREVENIR ?

- Préférez une coupe courte avant de commencer le traitement.
- Utilisez de préférence des shampoings doux, évitez brushing, permanente et coloration.
- Utilisez une brosse à poils souples ou un peigne à larges dents
- Un casque réfrigérant peut vous être proposé.

### QUE FAIRE ?

- Une perruque ou une prothèse capillaire ou des foulards pourront être prescrits (l'équipe soignante peut vous aider à trouver une boutique de prothésiste et un lieu où trouver des soins onco-esthétiques)



## Mucites / Aphtes

*Se manifestent par des aphtes ou des ulcérations sur la bouche ou sur les lèvres*

### COMMENT PREVENIR ?

- Evitez alcool/tabac
- Evitez les aliments trop chauds, épicés ou acides, les fruits secs, le gruyère, la moutarde
- Evitez les aliments trop sucrés (miel, confiture ...) ainsi que les fritures
- Préservez une bonne hygiène buccale, utilisez une brosse à dent souple

### QUE FAIRE ?

- Des bains de bouche peuvent vous être prescrits
- Le froid soulage les aphtes (glaçons, glaces, boissons rafraichissantes, etc.)



## Douleurs articulaires et musculaires (crampes)

### QUE FAIRE ?

- Buvez beaucoup d'eau. Un traitement par paracétamol peut être prescrit pour vous soulager



## Diarrhée

*Se manifeste par une élimination fréquente de selles molles ou liquides, au moins 3 épisodes par jour. Cela peut s'accompagner de douleurs abdominales.*

### COMMENT PREVENIR ?

- Limitez la consommation de boisson contenant de la caféine ou du guarana
- Evitez les fruits, les légumes crus, les laitages, les aliments gras et épicés
- Privilégiez une alimentation pauvre en fibres : riz blanc, pâtes, pommes de terre, semoule, carotte cuites, gelée de coing, pain blanc, biscottes

### QUE FAIRE ?

- Buvez 2 litres par jour mais en petite quantité : thé, eau, boissons gazeuses
- En cas de persistance des signes évoqués plus haut, contactez votre médecin qui vous prescrira un traitement adapté

**Cette liste n'est pas exhaustive. Les effets indésirables ne sont pas systématiques et peuvent varier dans leur intensité.**

**Les conseils apportés ici peuvent vous aider à prévenir ou limiter l'apparition de ces effets.**

**EN CAS DE PERSISTANCE DE L'UN DE CES EFFETS INDESIRABLES CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN OU ÉQUIPE SOIGNANTE.**